

בס"ד



דף מידע יישובי

ש"ק פרשת

מסעי

התשפ"ב

כניסת השבת 19:20 | צאת השבת 20:18



מזכירות חשמונאים | 08-9761493



"מצוה והבטחה"

ההתגלות הראשונה של הקב"ה לאבי האומה הישראלית אברהם אבינו הייתה "לך לך..אל הארץ..". מאז אותה פקודה נקשר הקשר המוחלט בין עם ישראל לארץ ישראל. הקב"ה הבטיח לכל האבות את העם והארץ ועיקר שליחותו של משה לגאול את עם ישראל הייתה "להצילו מיד מצרים ולהעלותו..אל ארץ טובה ורחבה אל ארץ זבת חלב ודבש...". בספר במדבר התנופה והתשוקה לארץ ישראל ספגה מכה.

משבר המרגלים שנקרא חטא המרגלים עיכב את מימוש כבוש הארץ ארבעים שנה.

בפרשת מסעי אומר הקב"ה למשה, "והורשתם את הארץ וישבתם בה כי לכם נתתי את הארץ לרשת אתה". שני פירושים שנראים שונים נאמרו על פסוק זה. ה' מצוה אותנו לכבוש את הארץ וליישב אותה. והסבר שני, ה' מבטיח לנו שנכבוש את הארץ וניישב. מצוה או הבטחה. בפרשת התשובה יש גם לשון שיש בה משמעות של מצוה והבטחה, והרמב"ן סבור שהתשובה היא גם מצווה וגם הבטחה. אמנם יש פער בין שני העניינים, את התשובה צריך לעשות מי שפגם וסרח ולכן היא מוטלת לגמרי עלינו. אולם ארץ ישראל היא אחת משלוש המתנות הגדולות שה' העניק לנו ולכן נראה שעליו לממש ולבצע את הבטחותיו. אולם נראה שמשמעות המסר והתוכן הכפול במצוות כבוש וישוב הארץ שיש לנו תפקיד גדול וחשוב. מוטל עלינו ומסוגלים אנו להוציא לפועל את רצון ה' שארץ ישראל כולה תהיה נחלתנו. ואכן במלחמתה של הארץ קבע שר צבא ישראל "חזק ונתחזק בעד עמנו וערי אלוהינו". שנצחונם של ישראל בארצם מנוסס את שם ה' על הערים: ערי אלוהינו". וכך הם תפילותינו וצפיייתנו "המחזיר שכינתו לציון". בדורנו אנו זוכים לקיים את שני החלקים של המצווה וכפי הגדרת הרמב"ן "שלא נעזבנה ביד האומות או לשממה". שלטון יהודי על הארץ ויישובה. ויתקיים בנו. "...וישבתם לבטח בארצכם". יבחר לנו את נחלתנו את גאון יעקב אשר אהב סלה".



בשבוע הקרוב:

ימי ראשון-שלישי, 31.7 עד 2.8: מסעדה חלבית של הנוער במועדון נוער
יום שני, 1.8: משחקייה באולם ספורט בין השעות 16:30-18:30
יום רביעי, 3.8: איקס עיגול – משחקים גדולים לכל המשפחה באולם ספורט. פרטים
בפרסום.

ביום ראשון, 24.7, התקיים כנס נשות עסקים של מערב בנימין אצלנו. הגיעו קרוב ל-80 נשים מגני מודיעין, חשמונאים ויישובי האזור. היה כיבוד מכובד והרצאה מצוינת של קרן חמיאל על שיווק דרך וואטסאפ.
תודה מיוחדת לשרון קליף, שאחראית על קידום עסקים במועצה, ולרותי גרוסברג, האחראית על דף הפייסבוק של המועצה, על הארגון והתמיכה!
תודה לביה"כ הספרדי על האירוח!

תודה גם לביה"כ הרימון על קיום ההצגה, "געגועי לאתמול" באולם ישראל!

משפחות חדשות?

הקיץ בפתח ובנוסף לבילוי בשמש זוהי עונת המעברים בחשמונאים. אם אתם שומעים או יודעים על משפחה שעוברת לישוב, אנא ידעו אותנו או תנו להם את מספרי הטלפון שלנו. נשמח לעזור להם בתהליך הקליטה. בתודה מראש,
בשם ועדת הקליטה
גיימי ווילינס
מיה דוגלן 052-7830167

New families?

The summer is here and usually that means fun in the sun as well as new families moving in to Chashmonaim. If you hear of a new family moving in, please let us know and/ or give them our phone numbers. We are here to help them with the transition. Thank you and stay safe and healthy!

Vaadat Ha klita

Jamie Wilens 052-7863767



בריינה הרטמן | רכזת תרבות וקהילה

פרטי לוח קיץ:

· **המסעדה החלבית של הנוער במועדון הנוער:** ימי ראשון - שלישי 2.8-31.7. פרטים בהמשך.

משחקייה באולם ספורט:

ביום שני, 1.8.22, בין השעות 16:30-18:30. לגילאי שנה – 6

5 ש לילד מגיל שנה.

תתקיים מכירת פיצה ושתייה מחוץ לאולם ספורט. אין להכניס אוכל לאולם ספורט.

איקס עיגול: משחקים בגדול לכל המשפחה: ביום רביעי, 3.8.22, בין השעות 17:00-18:30 באולם ספורט. 15 ש לאדם (מגיל גן - מבוגר).

הרשמה לפעילות איקס עיגול מראש עד 2.8.22 בקישור: <https://forms.gle/c52m6jUZvuktjk1T8>

ביום הפעילות, 3.8.22, המחיר יעלה ב 5 ש

בוקר יצירה ומשחקים בספריית הישוב: ביום רביעי, 10.8.22. פרטים בהמשך.

פלאפל אגם: כל יום רביעי בחניה של האולם ספורט בין השעות 17:00-21:00

ייתכנו שינויים קלים ועדכונים בתוכנית. נעדכן כל שבוע בדף מידע על השבוע הקרוב.

ועוד הודעות:

הוצאת ספר טלפונים חדש לישוב: קישור להשלמת פרטים:

<https://forms.gle/odaxcAekwU4VqZqk6>

חגיגת 35 שנה להקמת הישוב: נקבעה ליום חמישי, י"ט אלול, 15.9.22
תושבים שמעוניינים להעמיד דוכן אוכל (לא ביתי) או מתנות לחג מוזמנים
לצור קשר עם לאה מדעי: 052-3260970 או יהודית חדד: 054-5555315

SAVE THE DATE!!

שעורים מיוחדים בתשעת הימים



1
בס"ד

אנו מתכבדים להזמין את הציבור הרחב
להרצאה מפי

שולי מישקין

בטישא

"מי יחמול עלייך ירושלים! סוף ימי בית
ראשון בעיני הנביאים והמלכים"

ביום ראשון 31 ליולי

אור לך' מנחם אב

בשעה 20:15

ברכה"ה רמת מודיעים
ע"ש המרכז היהודי גלגלגו
באולם "יפה"

The lecture will be in Hebrew
ההרצאה תהיה בעברית

שולי מישקין בעלת תואר שני בהיסטוריה וברית מאוניברסיטת קולומביה, עלתה לארץ לפני זמן
הוא תחלה להדריך בארץ פיר עם סיום קורס פיו-גו הדריך של משרד החינוך בשנת 1997. מאז
היא מרצה ומלמדת מטעם נילאית, פניליון ונעד סטודנטים. בטישא היא חוקרת תחומה שלמה נד
אייז ישראלי ומחברת עבודת תור המסמכות על מקורות שונים מכתב"י ועד לעדויות טקסטיות מהמאה
ה-15. חלד עבודת ההדרכה הוא גם מרמדת בספן סידוס נעשות ומרצה סטודנטים עם אזורים
מיוחדים במסגרת תוכנית "דרכים".

בס"ד מנחם אב תשפ"ב

בית כנסת הרימון

שעור מיוחד מפי הרב יצחק עתשלו

מלוס אנג'לס

ביום שלישי, ה' מנחם אב (2.8) בשעה 20.30
יתקיים בע"ה שעור מיוחד מפי הרב יצחק עתשלו

הנושא:

"על נהרות בבל" שיר מזמור ליום העצמאות

הרב יצחק עתשלו מלמד בקהלתו בלוס אנג'לס כ 40 שנה,
בעל חשיבה מקורית, מרצה וסופר ברמה בינלאומית
מאמרו, ספריו על התנ"ך ושעוריו בגמרא (דף יומי)
מקרא ומדרש מוקלטים ומופצים בעולם.
כרב אורתודוקסי הוא מציג גישה מסורתית מורחבת
דרך שיטות לימוד התנ"ך שהתפתחו בעידן המודרני
ארכאולוגיה, פילולוגיה, אנתרופולוגיה ועוד.

כל הציבור מוזמן

בית הכנסת הרימון

בית כנסת הרימון
מזמין את הצבור

המסעדה החלבית חוזרת השנה ובגדול!

מתי? בימי ראשון, שני,
ושלישי:

2.8, 1.8, 31.7

מה יהיה? פיצות, פסטות,

צ'יפס, שתייה, ועוד!

בשעות: 17:00-22:00

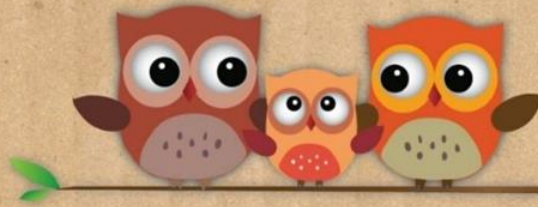
איפה? במועדון נוער

מחכים לראות אתכם!

שבט השחר

איקס עיגול משחקים בגדול

מתחם פעילות של משחקי קופסא, חשיבה ודמיון בגודל ענק! למשחק ופעילות מהנה ומגבשת



מתאים להפנינג משפחתי, פעילות הורים וילדים, ערבי כייף לנוער ומבוגרים ועוד.

אירוע באווירה קצת אחרת

רוצים לשחק איתנו?



איקס
עיגול
משחקים בגדול

בחשמונאים!

ביום הפעילות
המחיר יעלה
ב-5 ש"ח

ביום רביעי, 3.8, ו' אב

בין השעות 17:00-18:30

פעילות להורים וילדים (מגיל גן)

מחיר בהרשמה עד יום שלישי, 2.8:

ליחיד: 20 ש"ח / למשפחה: 60 ש"ח

להרשמה מראש עד 31.7.22

<https://forms.gle/c52m6jUZvuktjk1T8>



הורים יקרים!

לילדים משעמם בבית?

נגמרו הרעיונות היצירתיים?

יש לנו רעיון בשבילכם!

ג'ימבורי באולם ספורט

הג'ימבורי לילדים בגילאי 0-6

מתי? יום שני

ד באב, 1.8

שימו לב ששינינו תאריך!

בשעות: 16:30-18:30

כולם מוזמנים!!

עלות כניסה - 5 ש"ח בלבד!!

בנוסף, תתקיים מכירת אוכל מחוץ לאולם

משולש פיצה: 5 ש"ח

פחית קולה: 5 ש"ח

כל הרווחים למטרות חסד ❤️

מחכים לפגוש אתכם,

סיירת נחשון:

נבחרת הכדורגל של חשמונאים נצחה ביום רביעי בערב בליגת הכדורגל של נוער בנימין! 🏆 ⚽ 😎

כל הכבוד לרועי הלל המאמן שהוביל את 2 קבוצות הכדורגל (נוער ומיני נוער) שעבד עם הקבוצות לאורך כל השנה, אימן את הנבחרות והוביל אותם לתוצאות גבוהות!



לאה מדעי | רכזת ותיקים

פרטים על פעילויות אצל לאה: 052-3260970

את ט"ו באב נחגוג בתאריך י"ג אב, 10.8. פרטים בשבוע הבא

/שבת פרשת מטות קיימנו סעודה שלישית ובסעודה נוכחו מספר גדול של חברים. הכיבוד היה כיד המלך פנינית חברוני, יו"ר הועד, הגיעה וברכה ואחלה לוותיקים שיזכו בקרוב להגיע למבנה מרווח. תודות: לפנינית על דברים המפרגנים לוותיקים, למר עודד אשואל על דברי תורה, למר כהן גינדי על השירה, לניסים ועליזה תפילין, אתי ניסים ורחל אשואל על ארגון הסעודה. תודה לכל הוותיקים על הכיבוד העשיר, ירבו שבתות כאלה בעז"ה

עדכון למי שלא יודע: בישוב הוקמה מקהלה ביוזמתה של יהודית חדד, ובניצוחם של תמר אדריאן וזאב וינדיש תודה לשלושתכם על ההשקעה וההתמדה. ירבו כמותכם

ביום רביעי, 10.8, נקיים ערב שירה לכבוד טו באב. שריינו תאריך זה 18.9 נצא לנופשון הרישום בעיצומו.

בחודש אוגוסט נצא לחופשה ונעשה פסק זמן מהפעילויות. ובהזדמנות זו נאמר תודה לניסים תפילין בהובלת מועדון גברים ספורט ולרב עטרי ולרב מה טוב על שעורי תורה. לפנחס יששכר על ההדרכה במשחק הפאטנק, לכל החברים במועדון על שיתוף הפעולה, לפעילות ביום שני שמובילה אותה ציונה שרוני

לרב בוחניק ולעודד אשואל על שעורים מלאי ענין ומחכימים, לסימה ולכל הצוות הנפלא שעוזר ומשתף פעולה, על ארגון חודש של קייטנה תודה לסימה לעליזה ולבת שבע, למועדון מופת לברוריה שמנהלת אותו ביד רמה עם כל הצוות הנפלא

לחני חכים על ארגון שעורי ההתעמלות בימי שלישי, לאורנה פוגל על שעורי הציור, ליהודית חדד וחגית שביט על שעורי האומנות

לחנה פאר על הרצאות בנושאי בריאות שפשוט מרתקים, ליעקב גוטליב על ארגון טיולים במהלך השנה לאברהם שרון על הטיולים המגוונים ועל הידע הרב שמעביר לנו, לפנינית יו"ר שמכבדת ומגיעה לכל אירוע של הוותיקים

לבריינה רכזת קהילה לנחמי המזכירה ולתמר מנהלת החשבונות שנענות לכל שאלה ובקשה, לדרור שפותר כל בעיה

ליעקב בן דרור שמאפשר לוותיקים פעילות באולם בית כנסת

לכל הוותיקים שיודעים לתת מזמנם לשתף פעולה להכיל את השני ולפרגן

אשרינו שזכינו בקהילה שכזאת

בעז"ה נעשה ונצליח

מקהלת נשים ביישוב חשמונאים

לפני מס' חודשים העלה בפני זאב וינדיש – מוזיקאי, מנצח -מקהלות ואומן מוכשר, את החזון שלו להקים מקהלה בישוב חשמונאים. כחברה בוועדת תרבות ומתנדבת בישוב, שמחתי על כך והחלטתי להפוך את החזון למציאות, ולהקים **מקהלת נשים**.

הוצאנו פירסומים בוואצאפים והידיעה עברה מפה לאוזן.

הרשימה הלכה וגדלה;

הגיעו אלינו נשים צעירות וותיקות מכל האזור : מגבעון,,גימזו , נוף איילון, בית חורון , נוה צוף, מודיעין ועוד .

השירים שאנו שרות הם ממגוון סגנונות: שירים ישראליים, חסידיים ועוד, לפי בחירת המשתתפות. (!) כמו כן, המקהלה שרה ב-2-3 קולות בהרמוניה מרשימה ומעניינת מאד . לרעיון הנפלא הזה, נרתמה גם המוזיקאית -אומנית -זמרת ומפתחת- הקול תמר אדריאן, ממודיעין.

תמר עושה איתנו תרגילי חימום ופיתוח קול בתחילת כל שיעור, ועוזרת לזאב .

חלק מחברות המקהלה הן בעלות רקע מוסיקלי וקוראות תווים, וכמובן, לחלקן זו הפעם הראשונה שהצליחו לשיר בקולות . (בהדגשה, שזו לא שירה בציבור).

למקהלה נפתחה קבוצת וואטסאפ- שבה נשלחים השירים עם כל הקולות, כך שניתן להתאמן על ה"תפקידים" הקוליים בבית, בזמננו הפנוי.

בתקופה הקצרה, מאז הוקמה המקהלה, הספקנו ללמוד 4 שירים מורכבים, וכעת אנו עומדות בפני ההקלטה שלהם.

הפגישות מתקיימות אחת לשבוע בימי שני, בשעה 19:15 במועדון ותיקים בישוב חשמונאים.

ללא עלות . המקהלה פתוחה לכל מי שאוהבת לשיר בקולות .

לפרטים והרשמה:

יהודית חדד

0545555315





מקהלת "חשמושרות" חשמונאים

אם את יודעת ואוהבת לשיר במקלה,

ב 2-3 קולות,

את מוזמנת להצטרף אלינו !

עם המנצחים זאב וינדיש

ותגור אדריאן.

נפגשים בימי שני בשעה 19:15

במועדון ותיקים רחוב התגור 13.

ללא עלות !!

לפרטים :

יהודית חדד : 054-5555315

מדרשת הדרך אליך - מדרשה שהיא בית

מדרשת שילוב ללימודי ערב - ע"ש אודליה תורג'מן פינקלר ז"ל. בשבח לא-ל ובהודיה חגגנו השבוע את סיום השנה הרביעית של המדרשה. בסיום נשאו דברים מרגשים בוגרות המדרשה, זהבית הרמן, הי"ו ואביגיל תנעמי, הי"ו והמרצה חגית שיין (ורקר) הי"ו. וכן מנהלת המדרשה יהודית חדד הי"ו וראש המדרשה.

במסגרת מסיבת הסיום הבנות השתתפו בסדנת שוקולד ייחודית מחומרים טבעיים ויצאו עם שי טעים ויפה. בראש המדרשה עומד הרב שמעון בוחניק הי"ו, אשר עושה לילות כימים למען קידום ומינוף המדרשה. ראש המדרשה נותן לנו את הזכות לראות את החזון הנפלא שהולך ונבנה כאן בישוב חשמונאים. זכינו במרצים מעולים בניהם גם בוגרת הישוב חגית שיין (ורקר) הי"ו, הרב תנחום גולד הי"ו - רב בית הכנסת גלנווד. כמו כן, לימדו במדרשה גם הרב פלטי גרנות הי"ו, עו"ד מתי אפל הי"ו, הרבנית הודיה דבידוביץ הי"ו, הרבנית רות בנימין ועוד מרצים ומרצות מעולים. השנה חוץ מנושא שנתי שהועבר בידי המרצה הדר ארז הי"ו, היו לנו נושאים שנלמדו בצורה של קורסים של כעשרה שעורים בכל קורס - מה שנתן אפשרות להעשיר את הידע בכמה וכמה משורים.

המדרשה ארחה בערבים מיוחדים את כל הישוב בהרצאות עם אישים ערכיים כגון: נאווה רביבו הי"ו - אמא של עמית בן יגאל הי"ד וז"ל, שירה שנרב הי"ו, אמא של רינה שנרב הי"ד וז"ל. ח"כ שולי מועלם הי"ו, עו"ד ניצה דרשן לייטנר ועוד. כמו כן, המדרשה אירגנה שבתות גיבוש למשפחות הלומדות והצוות בהר ברכה ובנווה צוף, וכן סדרת הרצאות מיוחדת לחודש אלול. וכן אירחה אומנים כמו טל נאה לערבי שירה והתעוררות, סיורי סליחות עם מדריכים ופייטנים מהישוב - אלי כהן גינדי הי"ו, ובמהלך השנה ארגנה המדרשה ערבי סדנאות, אומנות יצירה, סדנאות בישול ואפיייה סיורים מסיבות ועוד. בעזרת השם, נפתח בחודש אלול הקרוב בסדרת הרצאות וכן סיור סליחות פתוח לכלל נשות הישוב.

ברצוני להודות לצוות הנהדר הפועל ללא לאות ואיתנו תמיד בעשייה למען מינוף המדרשה, כולם בהתנדבות מלאה - הלא הם: אסנת ניאזוב הי"ו, הוגט ישרוף הי"ו, נעמי טייכר הי"ו נעמה חדד הי"ו. ולכן בנות יקרות בנות המדרשה נשואות ורווקות המון תודה והערכה בלעדיכם זה לא היה קורה - בזכותן, תודה לא-ל, יש לנו בחשמונאים מדרשה לתפארת - מדרשה שהיא בית. ברצוני להודות גם לפנינתי חברוני הי"ו, ראש הועד, שבכל פעילות מוצאת זמן ומגיעה לברך אותנו. תודה לכל מי שנרתם ותורם למען מטרה נעלה זאת.

בהרבה תודה והערכה יהודית חדד - מנהלת המדרשה



בס"ד

שיעורי תורה



להלן השעורים שיתקיימו השבת, פר' מסעי השיעורים יתקיימו במועדון הוותיקים:

14:15 קריאת תהילים

14:30 נעמה שטסמן

15:30 רב ברק כוכבי

ברכות



מזל טוב!

לידות:

*לאהרון ואסתי טי לרגל הולדת הנכדה, בת לאברמי ונועה גרוס
*ליצחק ובריינה הרטמן ולמורי ולאה שוורץ, לרגל הולדת הנכד, בן לנפתלי ויעל שוורץ,
בן לבלאנש רייך
*ליוסי ושריל סינגר לרגל הולדת הנכד, בן לעדי ואמיתי רסקין
*למוטי ומיכל רוזנפלד לרגל הולדת הנכד, בן לאהוד ומעין לפאיר

אירוסין:

*לאלחנן ועופרה דה רוס לרגל אירוסי ביתם הילה לאוהד וויל מרעננה
*לבן ציון ודבי נידרברג לרגל אירוסי בתם טובה לכלב סיגל

גיוס!

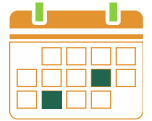
למשה נתן שמתגייס לקורס טייס!

יש לשלוח ברכות למייל של בריינה עד יום רביעי בבוקר
vaad_bryna@012.net.il

תנחומים



לאיתמר וג'ודי (סיימון) אנגלסמן על פטירתו של הנכד, מתן צינמן, ז"ל
ולהורים של מתן, חיים ורבקה צינמן וילדיהם
משמיים תנחמו



כ"ח בתמוז תשפ"ב

27 ביולי 2022

השנה חוגגים כפליים! ארועי ענק בבריכת הסולטן

כ-6,000 תושבים כבר רכשו כרטיסים להופעות סיום הקיץ של בנימין בבריכות הסולטן. עכשיו יש מקום לכולם!

השנה נערוך את אותה הופעה פעמיים - 2 הופעות מלאות ב-2 ערבים בבריכת הסולטן.

אביתר בנאי מארח אביב גפן, עידן עמדי ונתן גושן

שריינו ביומנים: ימים שני, שלישי, בי-ג' אלול, 29-30 באוגוסט

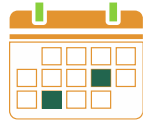
בשני הארועים יופיעו הזמרים **אביתר בנאי, אביב גפן, נתן גושן ועידן עמדי**.

רכישת כרטיסים באתר המועצה. מחיר מסובסד לתושבים.

רימזור צומת שער בנימין

אחרי הרבה מאמצים ייצא לדרך בחודש הקרוב פרויקט הרימזור וההרחבה של צומת שער בנימין.

בנוסף: בשבועות הקרובים יחלו העבודות להסדרת **מרחב הכניסה ליישוב ענתות** בכביש הראשי. יבנו 3 כיכרות. **כביש 60** בתכנון מתקדם להרחבה ל-3 נתיבים בכל כיוון. **רימזור צומת עלי** נמשך ומתקדם כמתוכנן. העבודות **בכביש אדם-עטרות** (שיקוע קלנדיה) מתקדמות באופן משביע רצון. החלו העבודות להרחבת **כביש 446** במערב בנימין.



ותיקי בנימין קמים ליום של עשייה ומשמעות

ותיקי בנימין, בפניכם מגוון יוזמות ואפשרויות לעשייה ונתינה לקהילה. בואו לבחור את העשייה המתאימה לכם:

יועצי ש.י.ל – שירות ייעוץ לאזרח. **טעימא** – פרויקט בישול אוכל ביתי ומפנק לחיילים בבסיס סמוך לביתך. **לב אל לב** - להפגת הבדידות בקרב ותיקים. **מתנדבים בחינוך** – בגני ילדים ובתי הספר היסודיים. ישנם יוזמות ורעיונות שנשמח לעודד. פנו לחני חזן, רכזת הותיקים במועצה, דרך מוקד השירות 106.

נפתחה ההרשמה לצהרונים

נפתחה ההרשמה לצהרונים לשנת הלימודים הקרובה בה המועצה מפעילה את הצהרונים. ההרשמה באתר המועצה באופן מקוון ותסתיים ביום י"ד באב 10.8.22.

הנחה בשכר לימוד מעונות היום

לידיעת הורי ילדי המעונות, נפתחה האפשרות להגשת בקשה מקוונת להשתתפות המדינה בשכר לימוד למעונות היום לשנת הלימודים תשפ"ג. יש להיכנס למערכת המקוונת באתר הממשלתי. מערכת ההנחות אינה באחריות המועצה.

שומרים על הראש

מכירת קסדות ומגינים במחיר מוזל לקראת שנת הלימודים הקרובה. רק לתושבי בנימין! פרטים באתר המתנ"ס.

שבת שלום!

מועצה אזורית בנימין