



חש בעניינים – דף מידע לתושבי חשמונאים

www.myhashmonaim.co.il
ערב שבת פר' בלק, ט"ז תמוז, תשע"ח
הדלקת נרות שבת: 19:31

המשק מרכזת הקהילה

צבור הנשים מוזמנות להתנסות
במגוון החוגים שיש בסטודיו
חשמונאים במהלך השבוע הקרוב
(יום שני, 2.7 - יום שישי, 6.7).

נוציא לו"ז בקרוב

יום שני, כ"ו תמוז, 9.7 בין השעות 16:30-
19:30

פעילות לכל המשפחה:

איקס עיגול

באולם ספורט שלנו. כניסה בחינם.

בחוף תתקיים מכירת "פלאפל עדני" (תושב
דולב) בהכשר רבנות מטה בנימין

בחסות ועדת ספורט. פרטים בפרסום בקובץ

יום רביעי, כ"ח תמוז, 11.7

סדנת פיסול ירקות וגבינות על

מצע של לחם

בשעה 20:00. מקום יפורסם

50 ₪

נא להירשם אצלי במשרד עד יום חמישי,
כ"ב תמוז, 5.7 כדי להיערך בהתאם

בקרוב, נוציא לו"ז פעילות קיץ מסודר

מרכזת הקהילה: בריינה הרטמן 9761493 שלוחה 4
Vaad_bryna@012.net.il

תאריכים שכדאי לרשום:

בואו להתחדש בחיים בריאים!!

בשבוע הראשון של החופש נציע מגוון "טעימות" בענפי
הספורט והבריאות במהלך השבוע.

ביום ראשון, י"ח תמוז, 1.7, מוצאי צום י"ז בתמוז (נדחה) לא
יהיה כדורסל נשים

יום שני, י"ט תמוז, 2.7 בשעה 20:30 בספרייה

מתחילים את הקיץ עם הרצאה של עמי יוגב
מרצה לבריאות, שמחה ותזונה נכונה!
פרטים בקובץ המצורף

הכניסה חינם ובחסות ועדת ספורט

יום שלישי, כ' תמוז, 3.7 – חשיפה לכדורעף
לנשים ונערות באולם ספורט בין השעות 19:45-
20:45

יום רביעי, כ"א תמוז, 4.7 – להורים

בשעה 19:30 במועדון ותיקים –

"כיצד נשמור על חיי ילדנו?"

מפי יעל גליל, אחות מומחית בטיחות

בשעה 20:00 – הדרכה מקוצרת

בעזרה ראשונה ופעולות מצילות חיים

בתינוקות וילדים

ד"ר נעמי סופר, רופאת משפחה בחסות

מכבי שירותי בריאות

בשעה 20:00 נשים מוזמנות לנסות שיעור יוגה
עם זהבה גילמור בחדר חוגים של האולם ספורט

שיעור נשים: פרשת בלק

בביה"כ רמת מודיעים ע"ש גלנווד

מרצה: רפי חתוכה

בשעה 14:45 קריאת תהילים

השיעור בשעה 15:00

תנחומים:

למרים וייס על מות אמה

לשלום קאהן על מות אביו

יושבים בבית מש' קאהן ב"פנינת חשמונאים"
ברחוב היצהר 57

מנחה ביום שישי בשעה 14:00

למזל קורח על מות אביה

מזל יושבת שבעה בביתה ברח' הכרמל 34

ותיקים בקהילה:

מוצרון איל הלהב:

תודה לילדי גני לאה, אסתי ואורנה שהופיעו במועדון
בשירי 70 שנה למדינה .

פנית הכרכות: מזל טוב! מזל טוב! מזל טוב!

לידות: *לדוד ושרה וייצנפלד לרגל הולדת הבן

איכוסין: *לברוך ואתי דביר לרגל אירוסי בנם הראל

לרבקה בקיה מאשדוד
*למאיר ויהודית חדד לרגל אירוסי בתם רחלי(פלד) לטימור
ביסטריצקי

נישואין: *למוטי וצביה רוזיליו ולאהרון ודבורה שולץ לרגל
נישואי יהונתן לנוער

*לדוד ושירה גילאור לרגל נישואי בתם אושרה ליהודה
גוטסמן מכוכב יעקב. מזל טוב גם לסבים דב וברברה
גילאור ואליהו ופרידה שץ
*למרדכי וסורה רוזנברג לרגל נישואי ברוך וענבל שחנוויץ

יש לשלוח ברכות לברינה עד יום רביעי בכל שבוע למייל:
vaad_bryna@012.net.il



דרוש(ה) דוור לחלק הדואר ביישוב
בחודש אוגוסט

מעל גיל 18 (בלי עבר פליל)

כ- 300 ש"ח ליום

**22 ימים*

תפנה לדרור - בדואר 054-488-9559

ענת פופ!!

