



חש בעניינים - דף מידע לתושבי חשמונאים

www.myhashmonaim.co.il
 ערב שבת פר' חוקת, ט' תמוז, תשע"ח
 הדלקת נרות שבת: 19:30

מרכזת הקהילה: בריינה הרטמן 9761493 שלוחה 4
 Vaad_bryna@012.net.il

תאריכים שכדאי לרשום:

בואו להתחדש בחיים בריאים!!

בשבוע הראשון של החופש נציע מגוון "טעימות" בענפי הספורט והבריאות במהלך השבוע.

יום ראשון, י"ח תמוז, 1.7 - כדורסל נשים
 ונערות באולם ספורט בין השעות:
 19:30-21:00. פתוח לכולן.

יום שני, י"ט תמוז, 2.7 בשעות הערב

מתחילים את הקיץ עם

הרצאה של עמי יוגב

מרצה לבריאות, שמחה ותזונה נכונה!

פרטים בקובץ המצורף

בשבוע הבא, נוציא לו"ז מסודר

הכניסה חינם ובחסות ועדת ספורט

יום שני, כ"ו תמוז, 9.7

בין השעות 16:30-19:30

פעילות לכל המשפחה: איקס עיגול

מתחם ענק של משחקי קופסא,

חשיבה ודמיון

באולם ספורט שלנו. כניסה בחינם.

בחנייה של האולם ספורט, בזמן הפעילות,
 תתקיים מכירת "פלאפל עדני" (תושב דולב)
 בהכשר רבנות מטה בנימין

בחסות ועדת ספורט

ותיקיט הקהילה:

מוצאון א"ף הלהב:

ביום ראשון, י"א תמוז, 24.6, יופיעו ילדי הגנים
 במועדון בשירי 70 שנה למדינה.

ביום רביעי, י"ד תמוז, 27.6, תהיה מכירה של כל מיני
 עבודות אומנות מהמועדון (נא להצטייד בכסף).

סוף לוותיקי הישוב:

ביום רביעי, כ"ח תמוז, 11.7 יצא טיול לכפר עציון.

בתכנית:

14:30 יציאה מחשמונאים

15:30 גבעת הקרב

16:00 האלון הבודד

16:45 מיצג

ארוחת בייגלים

סיור רכוב באפרת

20:00 קבר רחל

22:00 סיום משוער בחשמונאים

מחיר: 110 ₪ לאדם כולל ארוחה. יש להירשם אצל
 בריינה או לאה. על מי שאין לו הוראת קבע להסדיר
 תשלום במזכירות בהקדם.

שיעור נשים: פרשת חוקת

בביה"כ רמת מודיעים ע"ש גלנווד

מרצה: יהודית אזרד

בשעה 14:45 קריאת תהילים

השיעור בשעה 15:00

תנחומים:

למלכה טרבלסי על מות אחיה

פִּינַת הַבְּרִכּוֹת: מֵלֵף טוֹב! מֵלֵף טוֹב! מֵלֵף טוֹב!

לִידוֹת: *למאיר ויהודית חدد לרגל הולדת הנכד, בן לאיציק ויעל פלד
*למרדכי ופרן ציק לרגל הולדת הנכד, בן למאירה ושמעון הירש

*לאלון וחיה בן דוד לרגל הולדת הנכד, בן לאריאל ותמי

קַת מֵצוּה: *לרן ודיאנה אוסטרופ לרגל בת המצווה של בתם וורדיה

נִישׁוּאִין: *לנורמן ושושנה אבל לרגל נישואי בנם דוד לנטע חובב

יש לשלוח ברכות לברינה עד יום רביעי בכל שבוע למייל:
vaad_bryna@012.net.il

לאור הערות שמתקבלות שלא איחלנו מזל טוב למשפחות שהיו להם שמחות בזמן האחרון - אשמח אם נציגים של בתי הכנסת ייקחו על עצמם לעדכן אותי דרך המייל הנ"ל כל שבוע.

אותו הדבר לגבי אבלות, חו"ח.



עַתָּה מֵלֵף!!

