



חדש צונאים

מעריב
1985

עלון לתושבי חשמונאים ■ חנוכה תשע"ב ■ 21.12.2011 ■ גליון 138



משולחן המזכירות



מוטי רוזיליו, מזכיר הישוב

שתל דשא חדש.

2. מצלמות

כפי שהובטח הוצבו מצלמות במספר מוקדים נגד ונדליוס ואלימות עד כה עצם הצבתם הוכיחה את עצמה. נקוה שלא יהיו מעשה ונדליוס.

3. כיכר בכניסה לישוב

אנחנו ממשיכים במאמצים לקדם בניית הכיכר בכניסה לישוב. הובטח שהכיכר תיבנה במהלך שנת 2012. כולנו תפילה שאכן ההבטחה תמומש.

4. דיווח מס' נפשות - לתעריף מים מוזל

אני שוב חוזר ומבקש שמי שעדיין לא הגיש דיווח הכולל:

טופס הצהרה - ניתן לקבל במזכירות או להוריד מהאתר של חיים דה יונג. צילום תעודת זהות וספה - של כל המתגוררים.

חובה שביירות - במידה ויש שוכרים. להגיש שעפ"י הנחיות רשות המים הדיווח מוכה בתעריף נמוך. מיום הדיווח ועוד 2 תקופות רטרואקטיבית כלומר חודשיים רטרואקטיבי.

מודגש שמי שהגיש דיווח לשנת 2011 ולא חל שינוי במספר הנפשות פטור מדיווח לשנת 2012.

5. לצערנו עדיין יש תופעה של

כלבים משוטטים וכלבים שעושים צרכיהם בכל פינה ולאורך המדרכות והכבישים. תופעה זו הינה מכוערת בנוסף שהיא בניגוד לחוק ולכן בעלי הכלבים מתבקשים להקפיד למען נקיון הישוב ואיכות החיים.

1. עבודות פיתוח

במהלך השנה המשכנו בעבודות פיתוח בעזרת עובדי המזכירות:

א. שצ"פ ליד משפ' הגנבי

• הסתיימו עבודות הפיתוח שכללו מגרש חנייה ציבורי ל-8 מכוניות.

• בימים הקרובים נסיים שתילת צמחים והתקנת תאורה.

• כמו כן כפי שפרסמנו בעבר אנו משתדלים להכניס אלמנטים רחבי חנייה לגנים ואכן בגן זה נבנה אלמנט שיכלול חומר על חודשי השנה.

ב. שצ"פ ליד משפ' למפל שצ"פ זה פותח עם אלמנטים מפרשת "ויצא" - שווה ביקור.

ג. רח' הרגן סלילת רחוב הרגן מתקדמת בהתאם לבנייה ברחוב, אני מקוה שבמהלך 2012, נסיים את סלילת כל הרחוב. בימים אלה התחלנו בהכשרת מגרש חנייה ציבורי בפנת הרחוב רגן/תירוש לכ-12 מכוניות. כמו כן בעזרת ה' בחודשים הקרובים תסתיים פיתוח השצ"פ מעל רח' הרגן.

ד. אולם ספורט בניית אולם ספורט מתחילה לקרום עור וגידים, אנו כבר בשלב התכנון והלק מהתקציב כבר אושר ובעזרת ה' מייד עם גמר התכנון וקבלת אישורי בנייה תתחיל העבודה בשטח.

ה. מגרש בייסבול השנה ביצענו עבודות שדרוג נרחבות למגרש הבייסבול נבנה מסלול ריצה סביב המגרש. משטח המגרש שודרג ונ-



"קול לחיים" הינו ארגון וולונטרי טרי המסייע לילדים נכים החולים במחלות קשות. מטרתנו היא לאתר כל ילד חולה ביש"ראל ולסייע לו ולמשפחתו לעבור את התקופה הקשה בצורה הקלה והמהירה ביותר. במסגרת פעילותנו אנו מקיימים ימי כיף בחגים, טיולים, מהנות קיץ, שב"תות אירוח, ימי הולדת וחונכות אישית המתבצעת ע"י מתנדבי הארגון בבתי הילדים אחת לשבוע. פעילויות העמותה מתקיימות בעזרת פעילותם המסורה של מאות מתנדבים ובני נוער אשר משקיעים מזמנם החופשי במתן סיוע ותמיכה לילד ולמשפחתו.



ועוד. במהלך השבת הילדים מסיירים בישוב, מתארחים אצל משפחות, נהנים מהצגות ומהפעלות חברתיות, ועם זאת השבת שרים ורוקדים יחד עם חניכי בני עקיבא. השבת בחשמונאים מאורגנת ביוזמתם של מתנדבי "קול לחיים" הגרים בישוב.

אפשרויות תרומה ועזרה בפעילויות העמותה: בכרטיס אשראי באמצעות אתר האינטרנט של קול לחיים (לציון עבור מחוז ירושלים). משלוח שיק עבור "קול לחיים" לב"תובת: רחוב הדישון 21, ירושלים. בטלפון: 02-6483333 או אצל רחלי בארגון השבת לוקחים חלק נכבד

"קול לחיים" מארגנים שבתות מירי שבוע במקומות שונים ברחבי הארץ, כגון: ירושלים, מודיעין, רעננה, בית שמש, אשקלון, חיפה, וכו'.

ישוב חשמונאים מארחים מדי שנה, 40 מתנדבים וילדים נכים החולים במחלות קשות, נכיות מורכבות ות-סמונות נדירות. בשבתות אלו, הילדים נהנים מיחס חם ואוהב של תושבי הישוב ושמחים לחזור מדי שנה בשנה. כמו כן, שבתות אלו מעניקות להורי הילדים מעט מנוחה וצבירת כוחות מחודשים עבור הטיפול היומיומי בילדיהם.

משלוח כתבות, מכתבים למערכת, ברכות ופרסום dov@gilor.com פקס 1607 - 976

עריכה: דב גילאור, 054-778-1102

רוב התמונות בעיתון צולמו: ע"י דב גילאור

תרגום: אילה ריבלין, שי בראזיל, אליאב ברנט

כתובת האתר של הישוב www.rammod.net

עיצוב וגרפיקה: בני בנגלס דפוס: לוי אפשטיין, מעריב

אין המערכת אחראית לתוכן העיתון או לתוכן המודעות. תוכן המאמרים באחריות הכותבים.

תוכן המודעות באחריות המפרסמים המעוניינים לפרסם, שלחו הפרסומות והתשלום בהקדם.

המעוניינים לכתוב, בבקשה לשלוח הכתבות באימייל.

שלחו כתבות מעניינות, עדיפות לכתבות בעברית, אבל ניתן גם באנגלית. לגבאים: בבקשה, פרסמו את תוכניות בית הכנסת שלחו גם תמונות של האירועים.

תודה, דב dov@gilor.com

מעריב מקיים פרויקט תקשורת

העיתון הופק, נערך והודפס על-ידי מעריב

עינו פרטוק | מנהל פרויקטים מוספים מיוחדים

נייד 052-3112633 | משרד 03-5632545

Einav.fartouk@maariv.co.il

הודעה

מתגבשת קבוצה של זוגות נשואים בגילאי 20-30 ללימוד נושאים כגון: זר-גיות, חינוך ילדים וכו' עם הרב בוחניק בימי רביעי בביה"כ הספרדי. השיעור הראשון התקיים ביום רביעי 30.11 ד' כסלו לזוגות. במסגרת השיעור יתקיימו מפגשים לגברים ונשים ביחד ולחוד. מטרת השיעור היא גיבוש והיכרות הזוגות הצעירים ביישוב.

השיעור מתקיים אחת לשבועיים בסדר הבא: שיעור לזוגות, לגברים בלבד, זוגות, ונשים בלבד. כדאי מאוד. מומלץ ומעניין. זה נושאים שרלוונטיים לזוגות הצעירים.

נס שלום הבית

הרב איתמר אורבך

בשמונת ימי החנוכה מדליקים נרות כדי לפרסם את הניסים שעשה הקב"ה לחשמו"נאים. המכבים יצאו מעטים וחלשים למרוד כיוונים הרבים והחזקים, והצליחו לנצחם. אכן נס גדול וראוי לציון ולהודייה.

כאשר הגיעו היהודים המנצחים לבית המקדש רצו לחדש את הדלקת מנורת המקדש. מצאו פך אחד של שמן שהיה בו כדי הדלקת המנורה ליום אחד בלבד, ונעשה להם נס והדליקו ממנו את המנורה במשך שמונה ימים. בגלל הפלא הזה אנו מדליקים נרות בשמונת ימי החנוכה.

פרסום הנס הוא הנושא העיקרי של ימי החנוכה, ויש בו שילוב מרתק של נס המרד היהודי באימפריה היוונית ולעומתו הנס האלוהי הפלאי. הנס הכפול אותו חוללו החשמונאים, וזכו לחיוך אלוהי מוסיף ומאיר. מלחמת החשמונאים כמו נס פך השמן שייכים

לרשות הרבים, ולכן מצות החנוכה היא מצות פרטית. הניסים התרחשו ברבים ואנו מפרסמים אותם לרבים. כך נאה וכך יאה שיהא שם שמים מתפרסם על ידינו בהדלקת נרותינו. "מצות נר חנוכה נר איש וביתו" הגדרה זו של המצווה, מבי ליטה שני גורמים מרכזיים, איש, ובית. ומתעלמת מנושא הפרסום.

ככל שנלמד את פרטי מצות נרות החנוכה יגבר חלק הבית וערך הפרסום יצטמצם. לדוגמה הנר צריך להעמידו סמוך לפתח. אם מגמתנו היתה פרסום מוחצני היה מקום למקם את הנר בוויית שמחשיפה אותו כמה שיותר לרבים. הזיקה בין נר חנוכה לבית ולפיתחו כעין רמז ויותר מכך שרשות הרבים מחפשת משענת טובה ואותה היא מוצאת בבית של כל יהודי ויהודי. ההלכה והמנהג חברו יחד להדגיש ולהבליט את מקור העוצמה של העם היהודי.

במאבק מול מעצמות ותרבויות ישנם כלי נשק כאלה ואחרים. הכוח העיקרי של האומה הישראלית

לית נמצא בתוך הבית. מעניין מאוד שהיוונים זיהו את הנשק האסטרטגי הזה ועשו הכל כדי לחלל ולטמא את תומתן של בנות ישראל. לכן עיקר הישועה חוזרת לשמירה והגנה על היקר מכל על הבית וטהרתו.

מצות פרסום הנס אין כמעט דומה לה. אפילו עני המתפרנס מן הצדקה חייב בה. וזו של חנוכה יתירה על כולן שמצוותה היא מהדרין מן המהדרין. ומתוך הנרות האלה שקודש הן ואין לנו רשות להשתמש בהן אנו באים למדרגה יותר גבוהה. מעלין בקודש ואין מורידין. "נר ביתו ופרסום הנס נר ביתו קודם" נר ביתו הוא נר שבת, וכאשר אנו צריכים להחליט נר שבת או נר חנוכה, ההכרעה ברורה, גדול הוא נר שבת המבטא את השלום בתוך הבית ואפילו על הנר החביב כל כך נר החנוכה, שאין לנו דבר גדול יותר משלום בין איש לאשתו.

וכל זוהיר בנר שבת ובנר חנוכה, וזהירותו גרד לה ורבה בכבוד אשתו, שלומה וטובתה יהיו בני ובנותיו וזהרים ומאירים כאור שבעת הימים.

קרונו בחשמונאים - אירועים מיוחדים

ההצגה "מניה" בניה"כ רמת מודיעים ע"ש גלנווד



באולם השמחות ע"ש יפה, ביום רביעי, ט' טבת, 4.1.12, בשעה 20:15.

מיועד לנוער מכיתה י"א ומבוגרים. מחיר כרטיס: 40 ₪ למבוגר/ 30 ₪ לנוער/ חיילים/ בנות שרות

מניה הורניץ ניצולת מחנה הריכוז אושוויץ בירקנאו - אלמנה, אם לשני ילדים, תושבת תל-אביב. מחלת הסכיזופרניה בה לקתה מניה

לאחר המלחמה גרמה לה לראייה מעוותת של המציאות, חולשה ותחושות רדיפה מהעבר. הניסיון לספר לראשונה מה קרה שם באמת מטלטל את ההווה ומגדל הקלפים שבנתה חמישים שנה, קורס עת היא מנסה להסביר דברים שאין להם תשובות. בשלהי המחלה היא מחליטה לשים קץ לחייה, לא לפני שהיא מספרת לילדיה את מה שקרה שם... ההצגה עוסקת בהתמודדות היומיומית של ניצולי השואה עם העבר, עם החיים שנשארו שם, הבדידות, הפלאשבקים שלא מרפים, הזקנה, הייסורים, הלבד.

גולן אזולאי במופע: "רוקד בין שני עולמות"

מופע שמח, מרגש ומצחיק עד דמעות! במוצ"ש פרשת תצוה, ט' אדר, 3.3.12 בניה"כ רמת מודיעים ע"ש גלנווד, באולם השמחות ע"ש יפה בשעה 20:45



בגילוי לב ועם הרבה הומור הוא מתאר את הדרך המפותלת שעבר מאותה החלטה לצלול למעמקי הנפש ולגלות את החיבור ליהדות. השירים, הסטנד-אפ והחיקויים השזורים עם רגעי כאב ושמחה נארגים כולם לסיפור אחד אמיתי ונוגע ללב.

יחד איתו על הבמה - הרכב מוזיקלי הכולל את: גיא בוקאטי, המפיק המוזיקלי והגיטריסט המבריק שמנגן על גיטרה חשמלית, אקוסטית ובחזוקי. אסף רבי, שעושה נפלאות על הבס וערן אדרי, על כלי הקשה. גולן עצמו מנגן על גיטרה, עוד וכלי הקשה.

עוד פרטים בהמשך...



נשות חשמונאים

בחדשים הקרובים אנחנו מתחילות לקחת אחריות על הבריאות וביחד עם מתנ"ס בנימין, קופ"ח לאומית והדסה אופטימל - מרכז לרפואת ספורט - נביא כמה פעילויות לשיפור הבריאות וכושר.

א. ביום רביעי, ט"ז טבת, 11.1.12: **"לשבור את המיתוס על אמיתות וכזבים בתזונה ובדיאטות ודגשים בתזונה לנשים במעגל החיים.** מפי רקפת אריאלי, תזונאית ספורט קלינית.

ב. ביום ראשון, כ"ז טבת, 22.1.12 סדנא ב 2 חלקים: **"1: סדנת הליכה נכונה"** אפשר ללמוד איך "ללכת" באיזה קצב, כמה זמן. סדנא המשלה התנסות ושיטות לימוד מתקדמות להליכה אפקטיבית ונכונה יותר. כ-45 דק'

2. **עיצוב נקודות תורפה:** סדנא שתתרכז רק באזורים הבעייתיים: הגורת כתפיים, גב תחתון ובטן ועוד. סדרת תרגילים פשוטים שישמרו לנו על מקומות אלו. כ-45 דק'

ג. **סדנת בישול בריא:** תאריך יפורסם פרטים על מיקום, שעות ועלות בהמשך...

יום בריאות חיונית לנשים של מל"ס בנימין: יתקיים ביום שלישי, כ"ח שבט, 21.1.12. משעות אחה"צ בגבעת רם: בריכות, סדנאות, פעילויות ספורט, פינוקים, ארוחה בריאה... פרטים בהמשך!!





מהנעשה בבית ספרנו...

דוד אביטל, מנהל

בנושא "ענוה ושליחות" ועל מנת להטמיע את הנושא, הזמנו לביה"ס את מר שמעון תורג'מן ומר מילטי לוינסון, תושבי היישוב שמקדישים מזמנם לנושא השליחות בקהילה ובכלל והם ריי-תקו את התלמידים בשיחות על עניין השליחות. אנו רוצים להודות להם על שטרחהו, הקדישו מזמנם וקירבו את הילדים לנושא חשוב זה.

הנושא הבא שנעסוק בו בחודשיים הקרובים יהיה: קבלת האחר, עין טובה ולימוד זכות. ואם עסקנו בהכרת הטוב, ברצוננו לנצל במה זאת ולהודות לתלמידי כיתות י' בשיבת "גד תמיד" ולמחנכיהם, שמגיעים אלינו בקביעות מדי יום שלישי, לפרוייקט חונכות אישית לתלמידי ביה"ס. כיף לראות את בוגרי ביה"ס מגיעים לגמול טובה ומקדמים את התלמידים מבחינה לימודית ורגשית.

בית ספרנו זוכה לעבוד בשיתוף פעולה מלא עם המועצה ולהינות מפעילויות ייחודיות של מטה בנימין, להלן פירוט קצר של הפעילויות השוטפות:

"ארץ בנימין" - תוכנית שנוגדה מתוך שאיפה שכל תלמיד יכיר את האיזור בו הוא גר. תכנית זו מלווה בתכנית לימודים הכוללת לימודי היסטוריה, גאוגרפיה ולימוד תורני על איזור בנימין. כיתות ו' יצאו לסיור לימודי בפארק קנדה ומאד נהנו. בהמשך יהיו מבחנים על החומר הנלמד, חידון פומבי והפנינג גדול.

פרוייקט "זוזו" - כיתות ה'-ו' מקבלים שעת ספורט נוספת (3 שעות במקום 2 שעות) ויש יום שיא - יום כיף שהמועצה מארגנת.

"קריאה להצלחה" - הרשות מממנת 8 שעות וביה"ס 4 שעות שבועיות נוספות לתכנית שער בדת כל השנה כולל חופשים בכיתות ג'-ו', יש ספרנית משלבת והתלמידים הולכים לשעה קבועה במערכת לפעילות בספרייה. התכנית תואמת את תכנית הלימודים של החינוך הלשוני והתלמידים נהנים מלמידה חווייתית ומעשירה.

מיוזין הלפיד - יתקיים ב כג' כסלו, 19/12 בבני סמואל, לכיתות ה'-ו'.

"חינוך מתוך אמונה" הוא שמה של תכנית החינוך הממלכתי - דתי, הפועלת זו השנה השנייה בבית הספר. במסגרת תכנית זו יש שעה קבועה במערכת, בה המחנכות מעבירות שייעורים בנושאי מידות. הנושאים מתחלפים מדי חודשיים. במהלך החודשיים האחרונים עסקנו

תושבי חשמונאים היקרים!

בשעה טובה, אנחנו - מזכירות היישוב וצוות 'מגשימים הפקות' - שמחים להודיע על תחילת ההכנות למופע 25 השנה להיווסדו של היישוב חשמונאים. אנחנו מבטיחים, כי תהליך העבודה על המופע יהיה לחוויה מגבשת, ייחודית ונעימה לכל תושבי היישוב, ומקווים לראות אתכם, התושבים - מקטנים ועד גדולים - לוקחים חלק פעיל בעשייה המשותפת - בשירה, נגינה, כתיבה, משחק, עיצוב תפאורה או בכל תחום אחר בו הינכם מעוניינים לתרום. שכן אחרי הכול, מדובר בחגיגה גדולה - ששיאה בערב יום העצמאות - ואשר היא כל כולה שלכם ובשביכם. לכל שכבת גיל, יותאם קטע אומנותי אחר, ואפילו 'מיומנה' - תוצרת בית, תקפוז לבקר...

ביחד ניזכר בהתחלה, בהקמה, נייחד את החוויה, ונחלום על העתיד. נצלם את היישוב, את הגנים, את



בית הספר, נקליט בשירה ונגינה את הכישרונות המקומיים, נכתוב המנון ליישוב, נכתוב ביחד קטעי דרמה מרגשים והומוריסטיים כאחד, ובעיקר נביא לידי ביטוי אומנותי, את כל אותם הערכים אשר מאפיינים את יישובכם ואתכם.

יהיה אירוע חד פעמי - אז אל תהססו והצטרפו! בקרוב נפרסם מועדים על מפגשי היכרות עם אוכלוסיות הגיל השונות ביישוב אך בינתיים, אתם מוזמנים לפנות אלינו בהצעות, שאלות ואנחנו נשמח להשיב ולהקשיב: נפגש בקרוב, גז מני ושני - צוות ההפקה המרכזי, 'מגשימים הפקות'.

Magshimim_pro@walla.com

משולחנה של ועדת נוער

לסיכום חודש ארגון

זה עתה נסתיימה שבת הארגון שהיוותה את שיאו של חודש ארגון בסניף. בחודש זה ראינו מאמץ מרוכז של הקומונרים, צוות ההדרכה, בוגרים וחניכי חב"א ו-ב', חברי גרעיני נחשון, כולם יחדיו, פעלו לארגון הסניף וגיבושו לקראת שנת פעילות תנועתית פורייה.

נהנינו מאד לראות את שיתוף הפעולה הנהדר בין כולם בהצגה המצוינת, בה שולבו קטעי הריקוד הנחמדים, את הסניף המקושט, ערב השירה המרגש בשיתוף ההורים והתרו-ממות הרוח של החניכים.

חודש הארגון עסק כזכור בנושא: 'קדש חייך' - 'קדש חייך בתורה וטהרם בעבודה'. אנו מקווים כי החניכים ובני הנוער ימשיכו ברוח זו ויפיקו לקחים חשובים מן הפעילות בחודש הארגון להטמעת ערכי "בני עקיבא" האמיתיים בקרבם.

בעקבות פניית הורים בעניינים שונים הקשורים לחודש ארגון ופעילות הסניף בפרט ובני עקיבא בכלל, אנו עושים עתה להפקת לקחים ולימוד הנדרש לשם שיפור הנעשה בסניפנו. נשמח לקבל הערותיכם והארותיכם על מנת שנזכה כולנו לראות את המושג: "קדש חייך" הופך מסיסמא בעלמא לרעיון המוטמע ומיושם בפועל בקרב ילדינו.

Hairstyles for special occasions

חסרוקו ללה וערב

- Haircuts & blow outs
- Hair color, highlights
- Wig washing & selling
- Amazing prices
- Referenzen available
- Can come to the customer's home

- חספירות פאנים
- צבע, גאונס
- סידור פאות
- סחירים נוחים
- הסלוצו ססו
- אפשרות להגיע לבית הלקוח



For more pictures, see my website or facebook page • בדף הפייסבוק • www.wix.com/shabut2/fragdelgilorhairstylist • fragdel@gilor.com

פריידל גילור 0524-383-555 or 08-929-8133

בית הספר "רמת מודיעים" עם הפנים אל ה"עמיד" ..

אפרת אטיאט

ב בית הספר שלנו מופעלת זו השנה הרביעית, תכנית ע"ת"ד, שנותנת נופך נוסף בתחומים שונים בבית הספר: בלימוד, בעשייה חינוכית, במבצעים ובמתן כלים להורים ולמורים. מדי יום, לאחר תפילת שחרית אנו פותחים את ה"עמיד" עם לימוד מתוך "יומן עתיד" - הנושא הכללי מתחלף בכל חודש ואילו בכל שבוע מעמיקים בן מסויים מתוך הנושא הכללי של אותו חודש. תכנית עתיד וביה"ס שלנו מאמינים מאוד בצורך לשבח ולעודד כל התנהגות טובה אצל התלמידים (ואפילו השתדלות...) ובכך לחזק את ההתנהגות הטובה ולשמר אותה. לשם כך מחולקות מדי שבוע תעודות הצטיינות שבועיות בכיתות ע"י המחנכת, ובכל חודש בטקס ר"ח מתקיימת חלוקת תעודות הצטיינות חודשיות על ידי מנהל ביה"ס.

דרך נוספת לחזק התנהגות טובה בקרב התלמידים היא במתן קופונים. בכל שלושה שבועות מופעל קופון קופונים בו התלמידים יכולים לר"כ כוש" פרסים שונים באמצעות הקופונים שקיבלו מהמורים על התנהגות טובה, השקעה בלמידה, השתתפות וכדומה.

ליגת ערכים הינה ליגת כדורגל בה נמדדים גם ערכים חברתיים, כאשר התנהגות נאותה בביה"ס מהווה תנאי להשתתפות בליגה. כל קבוצה בליגה משלבת את תלמידי כיתות ד'-ו' (דבר התורם לגיבוש בין הכיתות). הבחירות מתקיימות בצורה השומרת על כבוד התלמיד בצורה מירבית. דרך עתיד"ד אנו מביאים הרצאות להורים. ההרצאה הקרובה תתקיים אי"ה ביום שני, כג' כסלו (19/12) בשעה 19:45 באולם ביהכנ"ס הספרדי. ההרצאה בנושא חי"נוד בעקבות סיפורים על רבי אריה לוי ויעקב אותה הרב בנג'י לוי (נכדו של רבי אריה לוי זצ"ל) ההרצאה מרתקת ומרגשת ויוצאים ממנה עם תובנות חדשות.. כולם מוזמנים!



הנהגת ההורים בממ"ד נפגשה עם יושב-הראש החדש של מחלקת החינוך במועצה

יונייה סיימון

בכלים מוזיקליים לבתי ספר שונים במועצה. הוא הדגיש שכאשר מציעים פרויקטים למנהלים במועצה, דוד אביטל תמיד פועל במרץ כדי להשיג לנו מה שאפשר.

אנחנו העלינו את הקושי שלנו עקב קיצוץ בשעות כל שנה, ובהרגשה שהילדים מחמיצים שיעורים חשובים כמו מוזיקה ואומנות, שמ"תאפשרים רק בעזרת התל"ן. מר ביגון לא היה אופטימי לגבי תמיכה כספית לשיעורי העשרה, אבל נתן לנו רעיונות נוספים איך להאריך את יום הלימודים. הרגשנו תסכול כשמענו על הצלחות של ישובים אחרים לגבות יותר כספים מהורים כדי לבנות תכנית מורחבת, אך זאת כנראה המציאות בישובנו.

מר ביגון סיפר לנו גם על יישום תכנית התקשוב ממשרד החינוך, דבר שכבר החל לפעול בביה"ס ויתרחב בתקופה הקרובה: יהיה "ברקו" בכל כיתה, וילונות אטומים, מחשב לכל מורה, ובבוא היום גם מחשב לכל תלמיד. הוא התרגש לשמוע על הפעילויות השונות שהנהגת הורים קבעה במסורת הבית-ספרית כגון הזמרייה, תכניות חסד ומעורבות בקהילה, פעילות חנוכה, התל"ן, ושרדוג התקנון עם צוות הניהול.

אנו מאמינים ומקווים ששיתוף הפעולה עם יושב-הראש החדש ימשיך בכיוון של חשיבה וביצוע משותפים.

ב סוף חודש חשוון, נפגשה הנהגת ההורים של הממ"ד עם היו"ר החדש של מחלקת החינוך במועצה, מר ביגון. זו הייתה ישיבה יעילה ועמוסה ואנו קיבלנו את הרושם שבאמת אכפת למועצה מהילדים שלנו ויש נכונות לעשות הכול לטובתם (כמו לכל עשרות אלפי התלמידים האחרים תחת אחריות מחלקת החינוך).

הנושא ה"עמיד" עברנו היה תוספת הבניה לבית הספר, דבר שמתעכב שנים למרות הבטחות ומ"פגשים רבים. מסתבר שהדבר נעצר בגלל ענין טכני ומינורי שמר ביגון לקח על עצמו לסדר בתקופה הקרובה. אנחנו מאוד אופטימיים שעד ספטמבר יהיו עוד שתי כיתות לימוד וחדר כיינוס גדול מעליו בבית ספר.

מר ביגון סיפר לנו על פרויקטים שהמועצה מממנת או מסבסדת עבורנו, כגון שעות בספרייה היישובית, תוספת תקציב ל"זהירות בדרכים", השתתפות בפרויקט של הכרת ארץ בנימין, שעות נוספות לחינוך גופני דרך פרויקט "וואו", והשתתפות במרוץ לפיד לקראת חנוכה. הוא גם סיפר לנו על "פיילוט" שהמועצה הכניסה לבתי ספר אחרים ובעזרת השם יגיעו גם אלינו - כמו קונסרבטוריום נייד שיביא שיעורי נגינה



חניכים, מדריכים, בוגרים והורים יקרים ה' עמכם!

התנועה ואנחנו מקווים לראות אותם פעילים בתנועה לעוד שנים רבות.

וסוף סוף חניכי שבט הרא"ה לשעבר קבלו את שמם החדש שיישאר איתם לשארית חייהם, איתן יקרא שמכם! במוצ"ש יצאנו לטיול חב"ב שבו התארחנו במקום שנקרא "ארץ בראשית" שם ישבו באוהלים בדואיים. במהלך הטיול שרנו, אכלנו, צחקנו וכו'.. בבוקר ירדנו לוואדי קלט שם אכלנו ארוחת בוקר. לאחר מכן עלינו לאוטובוסים חזרה הביתה. החבר'ה נהנו מאוד וחזרו באווירה טובה הביתה. כל הכבוד לשבט מעלות על הזכייה במוכ"ל - ישר כחכם!! רצינו להודות לחניכים המקסימים, למדריכים שעשו לילות כימים כדי לתת לחניכים כמה שיותר, לבוגרי הסניף, חבריא ב', על כל העזרה המדהימה שנתתם לנו במהלך כל החודש, לנועה ואברמי גרוס, רכזי הנוער, שעזרו לנו בכל דבר ודבר שרק היינו צריכים! להורים על ההתמדה והסבלנות האין סופית, ולוועדת נוער על העזרה, והתמיכה התמידית. תודה לכולם על חודש ערכי ומהנה, לא היינו מצליחים לעשות את זה בלעדיכם. נברך את כולנו שניקה את חודש ארגון, ואת כל הכוחות שמצאנו בתוכנו במה לכו, ונמשיך עם החינוך, החברות, הפעילות, והכיף למשך כל השנה כולה.

פתחנו גמ"ח לסידורים של שבת על מנת שבאמת כל חניך יוכל להתפלל תפילת מנחה של שבת כמו שצריך עם סידור ביד. כרגע אין לנו מספיק סידורים לכולם ולכן אנו צריכים את העזרה שלכם לתרום ולתת לכל משפחה יש לפחות סידור אחד שלא משתמשים בו בבית ולכן נשמח אם תוכלו לתרום אותו לסניף. יש ביכולתכם להוסיף שמות לרפואה או לע"ג.

בת-חו ובועז

כידוע, עברנו את חודש ארגון, אך זה רק ההתחלה. חודש ארגון הוא מקצה לכל השנה. החודש הזה מראה לנו את כל הכוחות שיש בתוכנו שאפילו לא ידענו שהם קיימים. אך לפני שנמשיך את השנה ונוציא את הכוחות האלה לפועל, הגיע הזמן להסתכל אחורה ולראות מה עברנו. הנושא של חודש ארגון היה "קדש חייד" ולכל שבט היה גם תת-נושא. בחירתה של התנועה לעסוק בנושא זה נובעת מתוך אמונה גדולה בכוחו של הקודש להופיע בכל פרט מפרטי חיינו ולרומם ולגדלם, מתוך הלימוד שלמדנו בסניף כעת בסופו של חודש האירגון אנו חפצים לראות איך הקודש פוגש את חיינו מפגש אמת ומתוך כך לרומם ולגדלם. מתפקידנו כעת לבחון כיצד מצליחים לחיות את "הקדש חייד" לא מספיק לצייד ולשיר בנושא אלה מחובתנו לראות איך ה"קדש" מצליח לפגוש את ה"חייד" בכל תחום מתחומי חיינו האישיים והכלליים.

בחודש האחרון זכינו לראות כוחות אדירים של חניכים מדריכים גרעינרים ובוגרים שהופיעו בסניף סביב כל ההתעסקות של החודש וכאשר אנו רואים זאת זה נותן לנו כוחות אדירים להאמין שאת כל הכוחות שהופיעו בחודש האחרון אפשר ואף חובה ללכת ולהופיע כיחידים וכסניף אל מול משימות גדולות הניצבות לפנינו בדורנו.

בנוסף, במהלך החודש השבטים צבעו את הקירות של הסניף כאשר כל קיר הביע את הנושא בצורה קצת שונה. המדריכים והחניכים למדו ריקוד שהתלב אם ההצגה שהייתה גם היא בנושא החודש. אחרי כל הפעולות, הצביעות והריקודים כל שבט עשה גם פרויקט יישום נושא, הקשור לתת - נושא שלהם, שהובילו אותו חברי גרעין נחשון של שבט להבה! בסוף החודש קבלנו את חניכי נבטים לתוך

בני עקיבא

לום. שמי ליאורה שרייבר. אני לומדת בכיתה ט' ונמצאת בשבט איתן בבני עקיבא. בחודש חשוון, בני עקיבא לוקחים על עצמם את החודש הזה כחודש המוקדש לבני עקיבא והוא נקרא - חודש ארגון. ברחבי העולם, ראשי בני עקיבא בוחרים נושא ומלמדים את הילדים עליו. הנושא שנבחר השנה היה "קדש חייד",



שעליו כל קבוצה למדה. פרט לכך, במשך חודש שלם, המדריכים והמדריכות מלמדים את השבט שלהם ריקוד. בסופו של החודש, הילדים עורכים הופעות בפני המבוגרים.

פרט לריקודים, ישנו הסניף, שהוא בניין המוקדש לבני עקיבא. לכל שבט ישנו חדר שאותו הוא צובע במשך החודש. מניסיוני, זה כיף גדול! בכל שנה הקבוצה הבוגרת (תלמידי ט') עושים ריקוד דגלים הנקרא דגלנות. השנה היה זה תורו של השבט שלי.

עברנו על הריקוד ללא הפסקה. כעת השבט שלי ואני היינו רוצים לומר תודה רבה למדריכים והמדריכות שלנו - ויוו אטינגר, רונית היימן, ארגמן כהן, נועם קפלנסקי, יחיאל פז ויוסף שרייבר, על חודש מדהים. הכל נעשה בזכותכם או שוב תודה. אנו רוצים להודות גם לקומנר ולקומנרית בועז יפה ובת חן ארדי על העבודה ללא הפסקה בלי אוכל או שינה לאורך כל החודש. אתם מדהימים! כל הכבוד לסניף שלנו על חודש ארגון נפלא.



יריד האומנים

מלאכי גולשמידט

ולא יכל להגיע). פעילויות לילדים – התורים מתמשים עד הכניסה. אוכל – כשר פלוס. ועם כל זה, הדבר הכי שכיח ביריד היה לראות גרעיני טרי עומד במרכז אולם האירועים של ביה"כ גל-נווד מסתכל מסביב ואומר לעצמו וואו! השבט שלי עשה את זה!

ההשקעה על היריד היתה ענקית. ערב-ערב לשבת עם הועדות ולקבוע איך לפרסם ולהביא אומנים. להשיג משחקים, לקנות אוכל, להשיג מכרזות פופקורן ונקניקיות, להשיג מקרן בשביל ההקרנת סרטים ועוד הרבה... החל משתים עשרה בצהריים וכלה בשתיים בלילה עמלו הגרעינרים על הכנת האולם ועל ניקיונו. להרים שר-לחנות, לקבוע עמדות, להקים דוכנים ולסדר מדפים. רק מהסתכלות מבחוץ ניתן היה לראות כמה היריד מקצועי ואיכותי. בכניסה היו תלויים בלונים וחסויות ענק לחברות שתרמו ליריד. בקבלת הפנים עמד דוכן התרמה ומשם אל האולם שהיה גרוש בדוכנים, אוכל ואטרקציות אחרות. האומנים הגיעו מרחוק ומקורב. קריקטורות, בגדים, תכשיטים ואיפור, אלה רק חלק מהדברים שהיה ביריד.

כל זה הוביל למטרה אחת: גיוס כסף פים לפעילות "הגשמת חלומות" לילדים עם לקויות ונכויות. גם אחרי היריד לא פסקה החגיגה. ביום חמישי י"ב כסלו 8/12/11 התקיימה מכירה פומבית מוצלחת במטרה לגייס עוד כסף. תודה רבה לכול מי שעזר, דחה והרים את הפרוייקט ובעיקר למי שתרם! ה' עימכם!

לפני: רמת הפסימיות חצתה גבולות. כן, בטח. כאילו שאנחנו, שבט נעלה, שמרגישים כאילו הרגע ירדנו מהמגרש והתקבצנו כש-דגלינו מונפים למעלה יכולים לארגן משהו כמו יריד אומנים.

ברוך חזרה מהישיב"ג, (ישיבת גרעין) שבו החלטנו (בניצוחה של אפרת קניס' בכר) על יריד אומנים בשביל גיוס כסף, התלוננו בלי סוף. מה הם רוצים ממנו? אז בסדר, צריך כסף לפעילות הגשמת חלומות, אבל למה אנחנו? יש את גר-עין הגבורה שמשקם מועדוניות בלוד, שולף ספרי תורה מהשרוול, עוזר לנו ער בסיכון ועוד מאה ואחד דברים. שהם יעשו את זה! מנגד עמדו מדריכינו (נו, טוב, לשעבר...) "אנחנו רוצים לראות אתכם מרימים פרוייקטים! נראה לכם שאנחנו נולדנו עם הגיבוש והכח הזה? אנחנו זזים קצת מהבמה ונותנים לכם מקום!" יודעים מה? בסדר! אתם רוצים לראות אותנו מרימים יריד? אחלה, על אחריותכם. כי כשלא יבואו אנשים וכמות האומנים תעמוד על שני אומנים וגמל שעושה ג'אגלינג או נראה אתכם "מפנים לנו מקום".

...

אחרי: רמת האושר חצתה גבולות. אשכרה הרמנו יריד! אנחנו, שבט נעלה שמרגישים כאילו הרגע רקדנו עם המדריכים שלנו כשעברנו מ"הכנה" ל"נבטים" הצלחנו להרים פרוייקט כזה! אומנים – לא חסר (הגמל היה תפוס

נוער מקסים ויקר,

אברמי ונועה

אז מה היה לנו בחודשים האחרונים? את החגים כבר עברנו מזמן, אך תפילות יום הכיפורים המיוחדות בקיבוצים החילונים – קיבוץ חנו וקיבוץ יפתח עדין מלווים אותנו. זו היתה זכות גדולה להיות חלק מדבר כל כך מיוחד. תודה למילטי לוינסון שיום ודחה את העניין כבר שנה שניה, כמו גם לאופיר שטרית, למשפחת שוסטר ולמשפחת לוריא. בע"ה נמשיך בכך כמסורת.

שמחת תורה, גם הוא היה בסימן חיזוק קהילות ועל כך אנו מודים לא פרת קניסבר – שאירגנה את כיתה י"ב שנסעו לאליקים – שימחו ונהנו. שאר השכבות הצטרפו אלינו לסעודת חג חגיגית במיוחד במועדון הנוער – גם את החוויה הזו נמשיך כמסורת.. אחרי החגים פתחנו את הפרוייקטים המיוחדים שלנו – פרויקט "דואט" ופרוייקט הכדורגל. הכו לשמוע איזה פרויקטים נוספים מחכים לשנה זו...

וכמובן שאי אפשר שלא להזכיר את חודש ארגון העמוס ביצירה, בלימוד ובעשיה ברוכה.

היה כיף גדול לראות כל כך הרבה בני נוער פעילים בתנועה. גרעיני נחשון – ישר כח על כל העשיה השונה והמבורכת: פרויקט ישום נושא של גרעין להבה שהיה מעולה, ופרוייקט הגשמת חלומות שגרעין הגבורה חנך את נעלה החדשים – כל הכבוד לכולם. שנוכה להמשיך בדרך "קדש חיד". ישר כח עצום לבועז ובת חן היקרים שעושים מעל ומעבר למען הסניף ומצליחים בכל מעשי ידיהם. ישר כח גם למוריה – בת השירות שנמצאת עם הנוער בכל שלב – מה היינו עושים בלעדך?

סיימנו בטיול חב"ב המסורתי – היה כיף גדול להיות עם 170 חברה איכותיים ומעולים (ועייפים) לבלות, לאכול, לכיף ולטייל – היה שווה כל רגע. ועכשיו – מתכוננים לחנוכה מלא אור ופעילות: מסיבת חנוכה, טיול ז-ת, מסע גרעינים, סמנריוני בני עקיבא. שיהיה בכיף גדול לכולם והמשך עשיה מבורכת

טיול קבוצת "מפגשים"

רפי חתוכה

לגליל ולפסגת הר מירון



סביבתיים, אמר פיתאטרוני ומרשאות רחבות ידיים.

המשכנו לגליל העליון ובקרנו בבית הכנסת

העתיק בברעם. בית הכנסת הוא מלפני 1500 שנה ויש אומרים מלפני 1800 שנה. בית הכנסת השתמר בצורה יפה וחזיתו המרשימה הופיעה בשנות ה-50 על שטר כסף. החלטנו להתפלל "מנחה" במקום שבו אבירינו התפללו. המקום מטופח ומוחזק ע"י רשות הגנים.

גולת הכותרת של הטיול הייתה בהר מירון. הקבוצה הלכה ב"שביל הפיסגה" המקיף את ההר הגבוה (1208 מטר) שרק הר החרמון גבוה ממנו. הקפת ההר נעשתה על תוואי "שביל ישראל" תוך קיום תצפיות מדהימות מ"גגה של ארץ ישראל המערבית", לעבר הכינרת, צפת, גוש חלב, אביבים ודובב, גבול הלבנון, בית ג'ן ודרומה לעבר הגליל התחתון.

האתר האחרון שבקרנו בו במסגרת טיול זה הוא קבר רשב"י ובנו אלעזר במירון. שם התפללנו תפילת מעריב, וקראנו מזמורי תהלים. בדרך הביתה עצרנו בקיבוץ פרוד אצל "סכא חביב" - מפעל לייצור שמן זית ומוצריו. חזרנו עייפים מרוצים.

ביום שני, 7/11/2011 בחשוון יצאנו שוב לגליל. התחלנו את טיולנו ב"טיילת שכניה" שליד הישוב שכניה. הישוב "שכניה" נושא את שמה של אחת ממשמרות הכהונה (משמרת "שכניהו", דברי הימים א', כ"ד, ז'). בראשית ימי הבית השני שכנה המשמרת בכפר כבול שבסביבה. היום כפר ערבי בשם זהה (כאבול). קיימנו תצפיות יפות לעבר הר הכרמל, גבעות שפרעם ועמק זבולון.

הלכנו לאורכה של הטיילת היפה שנחנכה רק לפני שבע וחצי שנים והתעכבנו במצפור ע"ש ישראל בן זאב לאופיר, הי"ד, המכונה אבו-דיב, שנרצח בשנת 38'. גופתו נמצאה במערה סמוכה 52 שנה מאוחר יותר, בעזרתו של תא"ל גיורא זייד ז"ל, בנו של השומר האגדי אלכסנדר זייד שנרצח גם הוא ב-1938, חודש לפני הירצחו של ישראל.

מטיילת שכניה המשכנו בדרך יפה ומרהיבה לכרמיאל למצפה מכוש, הצופה על פני נחל חילוון, ומשם לפארק המחצבות הנהדר בכרמיאל. פארק זה משמש דוגמה ומופת לשי"קום מחצבות. במקום מחצבה עזובה ומכוערת יצרו אדריכלי הנוף פינת חמד מקסימה, עם מפלים, פסלים

לתל שקלון ומערות לוזית

ביום שני, ב' בכסלו (28/11/2011) יצאנו שוב לטיול. לשמחתנו התברכנו במזג אוויר מצויין לטיול רגלי. הפעם, היו מועדות פנינו לפארק בריטניה; ל"שביל הבורות והבארות", לתל שקלון, ולמערות הפעמון המדהימות באזור עגור - לוזית. ההתארגנות הייתה מהירה. מלכתחילה חשבנו לצאת בכלי-רכב פרטיים, אבל בתוך יום-יומיים החלטנו להתארגן באוטובוס. את האוטובוס נהג חברנו לקבוצת "מפגשים" פנחס צדוק, שהוביל אותנו בבטחה בכבישים ובדרכי העפר. התחלנו את המסלול, למרגלות חורבת מירסים, בפארק בריטניה. מסלול ההליכה הרגלית עובר על תוואי של "שביל ישראל" שכבר

הלכנו עליו בפסגת הר מירון. לאורך השביל נתקלנו בבורות מים, (בהמשכו של השביל יש גם בארות) ששמשו את החקלאות הקדומה. השביל מוצל בתוך חורשות, המעלה מתון ויפה. בראש הגבעה, חפירות ארכיאולוגיות שבהן נחשף ישוב - לפנה"ס) שחומת סוגרים מקיפה אותו. מראש הגבעה נשקף נוף הש"פלה היפה, ובכללם; הישובים עגור ושדות מיכה.

לאחר ההסברה והתצפית מעל פסגת הגבעה המשכנו בשביל וירדנו מן הגבעה לעבר השני, לאוכף, שממנו התחיל הטיפוס לתל שקלון. הפעם, השביל טיפס והתפתל במעלה תלול יותר אבל יפה ומאתגר. לון. על התל נתגלו ע"י חוקרים ברי



תכנית לאזרחים ותיקים בחשמונאים

בריינה הרטמן, רכזת קהילה

לדוע שבחשמונאים יש אוכלוסיית פנסיונרים רחבה שבשנים האחרונות נפגשים כל שבוע בימי שני בבוקר ובנוסף מקיימים סדורים, מסיבות, פעילות התנדבות בקהילה וכדומה. אין להם רגע משעמם! בזמן האחרון גילינו שיש אוכלוסייה ותיקה יותר בישוב שמורכבת בעיקר מהורים של תושבים שעברו לגור בישוב בשנים האחרונות ושזקוקים גם הם למסגרת לפעילויות. בעידוד עמותת ותיקים בקהילה ומחלקת הרווחה של המועצה החלטנו לנסות להתחיל להפעיל תכנית שמתאימה לצרכים שלהם. תכנית הפעילות, לנשים הפעם, התקיימה ביום רביעי, 26.10, בשעות הבוקר. בביה"כ הספרדי בישוב חכה להן ארוחה קלה, הן שמעו דברי ברכה מרב הישוב, רב איתמר אורבך, שליט"א ומדורית המאירי מעמותת ותיקים בקהילה, ונהנו מאוד מתכנית מוסיקלית של תושבת הישוב, הזמרת רחל וילנר בליווי הפסנתרנית, רינת קיסר. ההדים מהתכנית היו טובים מאוד ונשתדל להמשיך את המפגשים מדי חודש.

לטיול יצאנו

צינה שרונה

טיול לצפון התבררנו כולנו והפעם לכרמיאל.

לפארק הגליל המדהים. להר מירון וש" ביל הפסגה.

אותו נעביר בהליכה רגלית מהירה בשש בוקר בדיוק ולא דקה מאוחר כך רפי אמר.

שמחה וגיל מילאו את ליבנו אך חשש כבר היה לנו האם נצליח לקום כול כך מוקדם. מוקדם! לטיול שלו ציפינו?

על כן, ארזנו הכול מבעוד מועד שמא חלילה את האוטובוס נאחר.

נים ולא נים העברנו את שנתנו וחלור מות בהקיץ ליוו את לילנו.

שנים רבות אנו בפנסיה ולקום מוקדם כבר שכחנו או בעצם הידחקנו.

אף על פי כן השכס. השכס בבוקר קמנו ולדרך שמנו פעמינו.

המפגש בבוקר היה מרגש איך בכול זאות הצלחנו לעמוד במשימה לא האמ" נו למראה עיננו, בטרם היגיע האוטובוס כול החבורה המתינה.

כאילו כול הלילה היכתה וחיכתה לאוטובוס שיסיע אותה.

דרך כביש שש נסענו לקצר הדרך אל מחוז הפצינו.

רפי כהרגלו במשך הנסיעה מסביר ומי סביר ומפנה את תשומת לבנו לכול הר ושביל.

והיכן עומד כול ישוב, כול פארק. ואדי. הר וגבעה.

בעזרת אצבעות ידיי ממחיש וממחיש כדי שנבין ונזכור.

להבדיל בין הר מכמנים להר כמון זה ממש פשוט כדי לזכור רפי נותן בהם ובאחרים סימנים.

ההר המסתים ב-ים הוא מכמנים והוא פונה לכיוון הים הרי שמו מסתים כשם ה-ים יוד ומם אנו בצמא את דבריו שר תים כי מלהיב אותנו בעוצמות דבריו.

בכרמיאל. בתצפית מכוש הנמצאת מעל נחל חילון

בעוגות ובמים כמו בני אברהם אבינו מכניסי אורחים קיבלו פנינו משפחת גוטליב הצעירה שירה וחברתה הגרות בכרמיאל וגם הוריה שרה ויעקוב לא טמנו ידם בצלחת ועוגת בריאות טובה ושעימה חלקו לנו בנחת.

על פארק הגליל היפיפה לא דילגנו. חרובים מלוא חופנים קטפנו. אספנו ואכלנו.

ארצנו "הקטנטנה" מתרחבת ומתרחבת ולעיננו נגלת כארץ לא נודעת.

גם אם נבלה בה ימים שלמים בטיולים ומסעות.

לא נוכל את כול צפונותיה לגלות?



אל שפלת יהודה ומערות לוזית

צינה שרונה

ל א עברו שבועיים ימים ולטיול אנו מתגעגעים. לפני רפי העלנו ההצעה כמשאלה אולי ימלא הבקשה. אין בעיה הוא ענה: "בשבוע הבא עם רכבים פרטיים כולנו נוסעים".

והפעם אל שפלת יהודה היפה "הרחוקה" רק כמרחק נגיעה. רשימת רכבים מיד רשמנו מי בא עם רכב? מי מסיע? וכמה?.

רחש של שמחה עבר בין הקבוצה. אך מתי? ובאיזו שעה? השאלה כבר לא נשאלה. כי כחילים במסדר אנו מוכנים לכול אתגר:

כדי לקצר הזמן בהתארגנות הרכבים החלטנו אוטובוס להזמין הפעם צדוק פנחס חברנו לקבוצה הסייע אותנו בשלוחה וביד אמונה.

מיילים וטלפונים רצו בישוב ללא הפסקה כדי לידע את כול הקבוצה. ומי אשר אותו לא תפסנו על ביתו התדפקנו או שליחים אליו הרצנו.

החרוצים והמסודרים מבנינו והם תמיד הראשונים מסדרים את כול הענינים נרשמים ומיד משלמים את מקומם הם מיד מבטיחים ועליהם תמיד אנו סו-

מכים תוך יום התארגנו ולדרך שמנו פעמינו. רפי כתמיד מסביר ומסביר ואותנו הוא מעשיר ומדהים.

בעיני רוחנו אנו רואים את דוד הבורח מפני שאול יורד ומקפץ על השביל ועל האבנים עליהם אנו עומדים בתל שקלון הנמצא בפארק בריטניה.

משם אל בורות המים ומערות לוזית העצומות שמנו פעמינו. קולונבריום רבים למשכני יונים היו רבים ומפעיים כיצד אליהם היגיעו וכי-

צד במערה הם נחצבו. צעירים סלפלינג עושים משתלשלים בלי פחד ומורא מפתחי מערות עגו-

לות... הלואי גם עלינו חלקנו אמרנו.

יום נפלא ליוה אותנו בטיולנו. שמש טובה - מלטפת את פנינו. מה נדבר ומה נאמר היום הנפלא הזה ממש מוזמן.

"אשרנו מה טוב חלקנו מה נעים גורלנו ומה יפה ירושתינו"

כד, בורות ומערות, ושרידי ביצורים, וניכר ששימש בימים קדומים מעין מבצר להגן על הדרך שממזרחו, שהייתה ידועה בשם "דרך הקי" סר" (היום: כביש בית ג'וברין-בית שמש). מעל התל קיימנו תצפית על עמק האלה ועל מקום הקרב בין דוד וגוליית. תצפית דומה קיימנו באחד הטיולים הקודמים מעל תל עזקה שנמצא מצפון לתל-שקלון.

הירידה מהתל מתונה ונעימה, ובמהלכה הצטלמה הקבוצה בצילום קבוצתי. המסלול הרגלי הסתיים ליד אלון ענף ומוגן בגדר, על דרך קק"ל החוצה את פארק בריטניה לאורכו. משם המשכנו למערות לוזית, לא לפני שעצרנו לארוחת צהרים, ולא לפני שנתנו דעתנו על מבנים אחרים ששרדו מהכפר הער" בי עגור, שמנה כ-4,000 איש וניטש בלא קרב ב-1948, עם הגעת כוחות צה"ל.

הביקור במערות הפעמון של לוזית מרשים. בעת ביקורנו נכחנו גם בגלישת צעירים וצעירות באומגה וברידה בסנפלינג, מפתחי מערות הפעמון. לאחר הסבר על דרך היווצרות מערות הפעמון (הציבה!) והשערות לגבי השימוש שעשו הקדמונים בקולמבריום ("שובכי היונים") שבכתלי המערות, חזרנו הביתה יגיעים ומרוצים, ומלאי רשמים, ממקומות יפים כל כך, ולא רחוקים מיישובנו.





המסלול ריצה פתוח לשימוש

אפרים קרן, יו"ר ועדת ספורט

הברי ועדת ספורט בחשמונאים שמחים להודיע שהמסלול ריצה מסביב למגרש הבייסבול ביישוב פתוח לשימוש ומתורכבת פעילות ישובית לחנוכה. פרטים יפורסמו בדפי מידע על ידי בריינה הרטמן, רכות הקהילה. המסלול הוא שיפור לפני הישוב ונותן מקום אלטרנטיבי ובטוח לכושר גופני. תושביים מכל הגילים כבר משתמשים במסלול. אנו מעודדים אתכם לצאת לשטח להליכה או ריצה למטרת בריאות והנאה.

לסיום שלב הזה, אנו זקוקים לכעוד 85,000 ש"ח (\$ 25,000). ובנוסף נזדקק לעוד כספים למערכת תאורה וסיום פיתוחו של השטח. ועדת ספורט מתכננת עוד פרויקטים תשתית בתאום עם ועדת שפ"ה והועד המרכזי. אנו מאפשרים לתושביי הישוב לתרום למען המסלול, ולכן המסלול שאורכו 250 מטר יחלק לחמישים יחידות של 5 מטרים. כל יחידה תעלה 1,800 ש"ח (\$ 500). אפשר לשלם בתשלומים במשך עד שנתיים. עד כה התקבלו 20 תרומות.

נא ליצור קשר עם בנג'י אקמן - טל:

052-801-6320 מייל: beckesquire@aol.com או אפרים קרן - טל: 052-566-6246 מייל: akorn@netvision.net.il באם אתם מעונינים להשתתף בפרויקט זה. ניתן יהיה לתרום לכבוד או לע"נ קרוב משפחה, או סתם. מתרת בריאות ובטיחות תושביי הישוב, ולמען שיפור פניי הישוב. בסיום הפרויקט, יתקיים טקס והצגת שלט שיפרט שמות התורמים וכיבודים.

ההעברה על הדת בעליית הנוער

הוצאתו של פרופ' משה בר אשר

יואל זלצמן

ביום י"ח במרחשוון הרצה בביה"כ גלנווד הפרופ' משה בר אשר, נשיא האקדמיה ללשון העברית, חתן פרס ישראל ופרס רוטשילד, ומהחוקרים החשובים של לשון חז"ל. במקום להרחיב בנושא הקשור למחקריו הרבים, בחר הפרופ' לדבר דווקא לספר סיפור אוטו-ביוגרפי ודרכו להעלות לדיון פרק שנוי במחלוקת בתורת מדינת ישראל.



במאי 1948, בהיות משה בר אשר (לימים בר אשר) ילד בן תשע, הוא התאסף וסביב מקלט רדיו עם בני הכפר בו התגורר במרוקו כאשר דוד בן גוריון הכריז על הקמת המדינה. כעבור מספר שנים, משה שיכנע את הוריו לאפשר לו לעלות לארץ בגפו עם קבוצת נערים במסגרת עליית הנוער.

עוד במחנה עליית הנוער במרוקו ציפתה לו הפתעה. מפא"י, מפלגת הפועלים בהנהגת בן גוריון ששלטה בארץ עוד מימי המנדט, חרתה על

דגלה את משנת "כור ההיתוך", לפיה יש לייצר בארץ ישראל "יהודי" ישראלי חדש, חופשי מכל סממני הדת והמסורת הגלותיים "שאבד עליהם הכלח". ואכן המדריכים ניסו להכריח את משה לזרוק את התפילין שלו, לחלל שבת ולהגשים את הייעוד הציוני שלו בקיבוץ חילוני - למרות הבטחות שניתנו לאביו, רב קהילה במרוקו, כי יקלט בארץ במסגרת דתית. הודות לתעצומות נפש נדירות (מדובר בילד בן שתים עשרה) ולא מעט חוצפה ומזל, הצליח משה להתגבר על הלחץ שהופעל עליו והמשיך להתפלל מדי יום, לשמור מצוות, ולבסוף להגיע למוסד דתי. אבל הוא היה בין היוצאים מן הכלל הבודדים מתוך עשרות אלפי החניכים שעברו בשורות עליית הנוער וזנחו את אורח חייהם הדתי.

לפני מספר שנים, בר אשר, אז ראש החוג ללשון העברית באוניברסיטה העברית ואדם עטור פרסים בינלאומיים, עורר סערה ציבורית כאשר סיפר את סיפורו בראיון ברשת ב'. הוא הפנה את עיקר זעמו נגד משה קול, מי ששימש כראש מחלקת עליית הנוער בשנות ה-50 של המאה הקודמת.

אוסף נקודה היסטורית מעניינת. עוד בשנת 1950, מינתה ממשלת ישראל ועדת חקירה בשם "ועדת פרומקין" כדי לחקור טענות חוגים דתיים על כפייה אנטי-דתית במחנות העולים. הועדה הפתיעה כאשר ביקרה את הניסיונות להעביר את העולים מכל הגליות אל "ההוויה הישראלית החדשה" ואף גינתה את תופעת גזיות פיאות ילדים מעולי תימן. אנשי תנועת העבודה דחו את הדו"ח. הם סירבו לאמץ את מסקנותיו ולמעשה כמעט ולא שינו מדרכיהם בחינוך ילדי העולים. לשמיעת ההרצאה כולה, כולל דברי ברכה מפי חיים כהן:

http://rammod.djmetals.com/glenwood_lectures.htm

htm

תמונת מצב - מועדון לאמנות הצילום קורס יסודות הצילום

תמיד רצית להנציח רגעים מרגשים?

ליצור זיכרון שיישאר לנצח?

להפיק יותר מהמצלמה החדשה?

זה הקורס בשבילך.

לפרטים נוספים ורישום: מירב שטרק

054-5549304

meravstark@gmail.com

<http://www.tmunat-matzav.org/>



צילום: מירב שטרק - תמונה זוכה בפרס ראשון

בתחרות "נוף ישראלי"

לראות ולשמוע שפה אחרת

תמר אדריאן

ה ביקור במרכז "נא לגעת" ביפו, היה אחת החוויות המעניינות והיפות שיצא לי לעבור בזמן האחרון.

לא אגזים אם אומר שהחשיפה לעולמם המבודד של החרשים אילמים והעיוורים דרך מפגש בלתי אמצעי ומפתיע הותיר בכל מי שהי שותף רושם בל ימחה ואולי שינה במעט או בהרבה את גישתו ורגישותו לאנשים המיוחדים האלה ולעולמם הפנימי. העולם הכול כך שונה ועם זאת הכול כך דומה לעולמו של כל אחד ואחת מאיתנו... נשמע מסתורי? הבה ואספר לכם מה עבר עלינו.

יצאנו מהישוב קבוצה מגוונת ורב גילאית של תושבים וותיקים וחדשים ישראלים ואמריקאים צעירים וגם מבוגרים. את כולנו קיבצה

כמובן חנה שוסטר היקרה במסגרת יוזמת פעילויות משותפות לרובי רי עברית ואנגלית. ואכן, התערובת העליונה והתוססת יצאה לדרך!! הגענו לנמל יפו ונכנסנו למתחם של מרכז "נא לגעת". הוזמנו להיכנס למסעדה החלבית "קפה קפיש" בתוך המתחם הגדול והתעשייתי משהו וזה כמובן כל הקסם.. המסעדה כשמה כן היא.

ישבנו לשולחנות אינטגרטיביים במידת האפשר ועד מהרה קלחו השיחות באנגלית ובעברית והרבה קולות צחוק ושמחה הדהדו בחלל. המלצרים שלנו, חירשים ומלאי חן תקשרו איתנו

בעזרת הרבה חיכוכים ותנועות ידיים אוניברסאליות וגם של שפת הסיימנים ועד מהרה מצאנו עצמינו מנסים את כוחנו בלי להתבייש... האוכל היה טעים קליל ובריא. בסוף הארוחה חלק מאיתנו הזמין שתייה שלא הייתה כלולה במחיר מראש ועד מהרה התרבו תנועות הידיים ההסברים והשמחה לנוכח האתגר הבלתי צפוי... לסיום אחרי שכבר כולם היו חברים והרגשנו שעברנו יחד כבדת דרך, המלצרים שלנו עלו על הבמה והדגימו מילים בתנועות של שפת הסימנים וכולנו שיתפנו פעולה. הייתה אווירה של תקשורת מעבר למילים ורצון להתחבר למרות העולמות השונים. היה הרבה הומור ושחרור שזרם מהמלצרים החרשים שנתנו לנו רשות להציץ לעולמם החרישי ולהבין שהם ממש בדיוק כמונו. רק צריך קצת סבלנות ופתיחות.

החלק השני היה הצגה וכאן באמת אין לי מילים... אגיד רק שזה היה כמו פנטזיה סוריאליסטית לראות ולשמוע ולהיחשף לעולם הפנימי של החברה האלה דרך ההצגה. אתה שוכח שהשחקנים חירשים אילמים ושרויים בדרגות כאלה ואחרות של בידוד מהעולם... למרות שאת זה בדיוק הם מבקשים לשבור ולשנות. לא להיות לבד ובבדידות. זה מדהים. אני ממליצה לראות ולשמוע. במהלך ההצגה ששמה "לא על הלחם לבדו" נאפה לחם על הבמה והריח נישא באולם בזמן המופע. את השחקנים מלווים בשקט מתרגמים לבושים שחור. ברור לצופה שכל החומרים והרעיונות יצאו מהשחקנים ותורגמו בעבודת נמלים שלא תיאומן למציאות של הצגה ממש על הבמה. התרגשנו כולנו ובסוף ההצגה הוזמנו לעלות על הבמה ו"לדבר" עם השחקנים בעזרת כתב ברייל או מתרגם וגם לטעום מהלחם.. יצאנו מרוגשים ועמוסי חוויות לאוויר היפואי הצונן ועלינו לאוטובוס לא לפני שחנה וידאה בדאגה רבה שלא שכחנו אף אחד... חנה קורן מרדיכת הטיולים הנעימה לנו את הדרך (גם בהלוך) וסיפרה לנו בעברית ובאנגלית על ההיסטוריה של יפו העתיקה ת"א וימיהם הראשונים. למרות השעה המאוחרת היה פשוט תענוג לנסוע להסתובב ברחובות יפו ולשמוע את ההסברים המאלפים האלה. סיום מרתק לערב מופלא. מומלץ להגיע לשם מי שיכול ומומלץ לא פחות לעקוב אחרי הפרסומים של חנה ולהרוויח חוויות מיוחדות ושיתוף פעולה מהנה! תודה למארגנים מכולנו.



TRACK AND FIELD OPEN FOR YOUR USE

Ephraim keren

The Vaadat Sport is planning a Chanukah event (date undetermined as of publishing of this article) on the recently completed running track that surrounds the yishuv's baseball field. We will be having track races, and other sports activities on the track and field. Fun for the entire family! Further details will be posted by Bryna Hartman in the local weekly Hashmonaim news bulletin.

Many yishuv residents, young and old, are already using the track for walking, running, and cardiovascular training. The track is an attractive physical improvement in Hashmonaim and offers a safe environment to pursue physical fitness. We encourage you to come enjoy using the track, at your convenience.

Whereas the first phase of the track and field work is done, we still need funds to complete the entire project. We are looking to raise \$25,000. or 85,000 NIS. Many families have expressed a keen interest in being part of this campaign – the first of numerous capital projects being conducted by the Vaadat Sport with the cooperation of other Vaadot of the Yishuv and the Moetza.

The 250 meter track is being divided into 5 meter sections– each of which will have a sponsor. The fundraising goal will be reached by accepting 50 sponsorships in the sum of \$500 (or alternatively NIS 1800) payable over a 2-year period. Donations can be arranged through the One Israel Fund as U.S. income tax deductible.

There will be a dedication ceremony after the track is completed when a permanent plaque will be dedicated at the top of the steps identifying and recognizing the sponsor(s) of each section.

Sponsors may dedicate their section in honor or memory of a loved one, or simply to promote good health, safety and/or esthetics of the Yishuv. Please contact Benjy Eckman tel. 052-801-6320 email beckesquire@aol.com or Ephraim Keren tel. 052-566-6246, email: akorn@netvision.net.il to be included.



לומדים ונהנים

די. במסגרת החונכות, התלמידים מסייעים בשעורי בית, ובהסברה של חומר לימודי שלא הבינו. התלמידים משמשים מעין "אח בוגר" לתלמידי היסודי. התלמידים התלהבו ונרתמו לפרוייקט מתוך שמחה, וכל שבוע מחכים לו בקוצר רוח. "זה כיף, כי אני יכול לתת מעצמי למי שבאמת צריך עזרה" אומר אחד התלמידים. אנו מקווים שהתלמידים ימשיכו בפרוייקט מתוך שמחה, ואולי יום אחד נראה את החניכים – מעבירים את זה הלאה, והופכים גם הם לחו"כים.

סדר בוקר:

חידוש מבורך השנה זהו סדר בוקר. בדיוק כמו בישיבות גבוהות, היום מתחיל בלימוד בחברותות, כל הישיבה בבית המדרש. התלמידים לומדים מתוך דפי עזר שמכוונים אותם בלימודם. בית המדרש שוקק חיים בכל בוקר וזה מחוזה יפה למי ראה. הורים ותושבים מוזמנים להי

ולכותל המערבי. שם פצחנו בשירה וריקודים. אט אט הצטרפו אנשים רבים לתלמידי הישיבה והמעגל שגם כך היה גדול מכלל תלמידי הישיבה הלך והתעצם. חוויה כזו באווירה של קדושה לא חווים כל יום. מדהים!!

ישיבה קהילתית חברתית:

הישיבה הצטרפה השנה לפרוייקט שנקרא "תעודת בגרות חברתית". במסגרת הפרוייקט, כל תלמיד ביישיבה נותן מוזמנו האישי במשך שלוש שנים-מכיתה י' עד לכיתה י"ב לפחות 180 שעות של התנדבות לחברה. חלק משעות ההתנדבות מתבצעות במסגרת יום הלימודים, והשאר מתבצעות במקומות שונים: מד"א, הדרכה בתנועות נוער, גר"ע יני נחשון או בכל מקום התנדבותי אחר). תלמידי כיתות י' מגיעים פעם בשבוע לבית הספר היסודי, וכל תלמיד חונך תלמיד מבית הספר היסודי

נוסף היה בין תלמידי חטיבת הביניים עם הצטרפותם של כיתה ז' החדשה לישיבה. אין ספק פעילויות כאלו בתחילת השנה – תורמות רבות להווי המשפחה.

סיור סליחות:

חודש אלול בישיבה לוהה בתהליכים המחזקים ובוניים את משמעות הימים הנוראים בקרב התלמידים. אחד מהשיאים של חודש זה היה מסע פנימי בעקבות התפילה והסליחה. הישיבה השלימה השנה סבב של ארבע שנים בארבעת ערי הקודש, חברון, צפת, טבריה, והשנה נסענו לירושלים. את הסיור התחלנו בהר הזיתים, חזרנו בזמן לתקופת בית המקדש. הגענו לקבר 'אור החיים' הקדוש, המשכנו אל יד אבשלום, שמענו סיפורים על אבשלום בן דוד המלך, על ידי מי והיכן נהרג, ומידוע העבירו את מקום הנצחתו לירושלים. ביקרנו בקבר זכריה ומשם המשכנו בסיור עד לרובע היהודי

ערן סלם, מנהל אדמיניסטרטיבי

בישיבת נר תמיד ממשיכים את החנוכה. מעט על הנעשה מתחילת השנה בסקירה שלפניכם:

גיבושונים:

יומיים בלבד מתחילת שנת הלימודים וכבר פעילות גיבוש בין המזורים. הישיבה היא יותר מעוד בית ספר, היא משפחה. תלמידי השמינית (יב) הפיקו יום חיבור וגיבוש עם תלמידי החמישית (ט). יחד יצאו לטיול ביער בן שמון, צעדו, ויצרו קשר חברי בין השכבות דבר שקשה ליצור בשגרה היומיומית. כמוכן בלי אוכל אי אפשר... היה אוכל מצויין! נקנקיות, מטפונס (עופות ממולאים באורז וירקות קבורים מתחת למדרגה ענקית) ועוד. מתוך יום זה אנו מאמינים ימשיך קשר קרוב יותר טוב יותר בין השכבות. גיבושון



ביער. כל תלמיד מצא את מקומו באחת מהפעילויות. גם אלו אשר פחות ספורטיביים קיבלו תפקיד והיו חלק מצוות הלוגיסטיקה שהכין בישיבה ארוחת צהריים 'על האש' לכל הישיבה שחזרה בצהריים מה מסע. אירוע ספורט זה נועד מעבר לגיבוש החברתי, לגייס משאבים עבור מתקני ספורט בחצר הישיבה. לצערנו מטרה זו הושגה רק בחלקה ובקרוב יוצבו מספר מתקני ספורט בישיבה.

לממן את המסע. התלמידים עובדים בכדי לעזור לחבריהם כאשר אין להם מושג מי קיבל סיוע וכמה. הכל נעשה ברסקרטיות אצל המחנכים וכולם יוצאים כשונים בין שונים.

אופנר:

עוד מסורת בישיבה, 'האופנר' - מסע אופניים. השנה בניהולם של מועצת התלמידים הוחלט על אירוע ספורטיבי משולב של מסע אופניים ובמקביל מרוץ גיווט

התבגרותו. השנה, הכין והדריך את המסע ראש הישיבה בעצמו הרב פלטי גרנות אשר עבר הכשרה לכך בשנים האחרונות. עלות המסע הינה גבוהה ובישיבה ישנה מסורת שאין ילד שאינו יוצא בגלל קושי כספי. התלמידים בעצמם מקיימים פעילויות שונות של גיוס תרומות כאשר הגדול ביניהם הוא פרויקט מכירת ארבעת המינים ביישוב, כאשר כל ההכנסות מוקדשות לטובת סיוע לתלמידים אשר מתקשים

צטרף לחברותות ללימוד משותף יחד עם התלמידים, דור העתיד של בחורי הישיבות.

מסע לפולין:

מיד לאחר חג הסוכות יצאו תלמידי כיתות יב למסע בעקבות יהדות פולין והשואה. מסע זה הינו מסורת רבת השנים בישיבה ומהווה את אחת מהתוכניות החינוכיות המשמעותיות עבור התלמיד לקראת סיום לימודיו בישיבה ועם



חלום שהפך למציאות

צינה שרוני

ומזכיר את עברכם או עבר הורכם. בהודמנות זו נודה לכול התורמים ולכול החברים הגמלאים שאותנו הם מעשירים. *נשמח לצרף כול אחד אשר מוכן להעשיר אותנו ואת תלמידי בית הספר בכול תחום. "רוח היחיד כמות ברוח האומה - שתהיו שואפות אל על ושתיהן תיפרענה באין חוץ" י"ופף קלוזנר מתוך הספר: סיפור על אהבה וחושך / עמוס עוז.

"המבקשים חדש בלי הישן לא ימצאו מבוקשם בשום אופן" / הרב קוק

הידעתם??

מוזיאון בישוב יש! יש! ויש! /

מוזיאון קטן ונחמד בתחילת דרכו יש בישובינו חשמונאים בו פריטים שהביאו ותרמו חברנו ממועדון "בית מפגשים" וגם תושבים.

אליו אנו מזמינים תלמידים מכול הגילאים. ולהם מספרים על עבר והווה בחשמונאים מרשנים חדשים ותחביבים שאינם מכירים. התלמידים מבית הספר היסודי והישיבה בצמא שותים כול מילה.

שואלים וגם נשאלים ועל תשובה נכונה פרס מקבלים תושב יקר - תושבת יקרה אם אינך מאמיין? או מאמינה?.

נא, סודו לבקרנו בימי הפעילות.

בימי שישי בהפסקות של השעה 10:00 - (רצוי תיאום מראש):

היכן? בספרית ישיבת "נר תמיד" שאותנו בש"מחה תמיד מקבלים כול בקשה ומשאלה מיד מתבצעת באהבה גדולה.

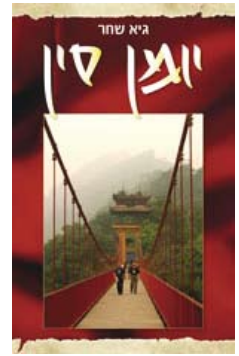
ולכן, לכ-ו-ל -ם התודה והברכה ואתם תושבים יקרים!

נשמח לקבל מכם כול פריט אשר ניצב בביתכם





ספר לעינין



רויטל פולק

**הספר: יומן סין.
הסופר: גיא שחר.**

סין היא מעצמה עולמית מסקרנת. יש שביקרו בה ויש שיבקרו בה. אני בינתיים מטיילת ולומדת עליה מספרים. הנה עוד ספר על סין. ספר של טייל (לא תייר! תייר פונה לאתרים מסוימים. טייל פונה לאזור וסוטה שם ימינה ושמאלה, מתוך כוונה להתחכך באנשים ולראותם במעשי יום יום שלהם, גיא שחר הוא טייל אמיתי! הספר מקיף חודשיים וחצי שעברו עליו בסין. ספר עם המון תמונות, וכתוב כל כך נחמד עם הומור. תענוג לקריאה. גיא מספר על הסכנות שהיו לו בדרך, על האוכל שפגש שם, על כלי התחבורה שבהם השתמש, על האנשים השונים שפגש: סינים וטיילים אחרים, על המהפך שעוברים הסינים מבתיים קטנים לבניינים ענקיים.

בתי האבן הנמוכים משמשים כבית וכמקום עבודה לבני המשפחה: כמו מתפרה, דוכן לדגים, חנות לבקבוקי מים, בית קפה קטן, מאפיה ועזרה שבה שוקדת האמא על רידוד עיגולי בצק... כל משפחה והעיסוק שלה... והנה העיר האינטימית הזו של האנשים העמלים מפנה את מקומה לבניינים מנוכרים ענקיים. הסינים מקימים עכשיו סכר גדול "סכר שלושת הערוצים" שהוא סמל הקידמה השוטפת את סין. נצחון האדם על הטבע. זה ממש "מגה פרוייקט" המטרה היא סכר אדיר לייצור חשמל! ולויסות השטפונות ועוד כמה תירוצים שונים. כאשר יש כל כך הרבה סינים אין משהו שהם לא יכולים לעשות! גיא שחר מספר על כפרים נידחים של טיבטים אוטנטיים, הסינים מפנים לאיזורים האלו אוכלוסיה סינית מתוך כוונה להטמיע את המיעוטים שישנם. בכלל כל עיניין ההתיישבות הוא עניין מתוכנן ומוחלט מגבוה - וברור שאי אפשר לערער.

לזכותם יאמר שהם דואגים קודם לבתים הגבוהים ומיד אחר כך לאכלוס שלהם. כל משפחה מבית קטן עוברת לדירה בבניין וכאשר השכונה של הבתים הקטנים מתרוקנת - מיד "מיישרים" את השטח כדי להקים עוד בניין ענק... למפונים אחרים... בסוף הספר גיא מספר - לקראת סוף הטיוול הוא מצא מקום שבו אפו לחם! (תחשבו בו שהוא חיפש לחם חודשיים וחצי). לא היה גבול לשמחתו. קנה גם ריבה והיה מסודר ומאושר. "היידד יש לי לחם וריבה"... על זה נאמר שאפשר למצוא הרבה אושר בדברים הקטנים... בשביל לחם וריבה להרחיק עד סין...???

סיימתי לקרוא. נהנתי מאוד, ושוב דיפתי אל ההתחלה. זה לא קורה לי עם כל ספר. למי שרוצה יש לגיא שחר אתר נפלא באינטרנט. לכו לסיפריה. קראו ותהנו.

גלגולו של ספר

חשה אבנרי



היה זה סמוך לחג הפסח השנה, חתני מקבל טלפון מגברת בשם ריבה פומרנץ (עולה חדשה מארה"ב, סופרת חרדית), השואלת שמא הוא מכיר מישהו בשם אלקנה פורת. כן, אני מכיר, זה בני"ה השיב לה. ואז היא מספרת לו שיש לה אוצר יקר בשבילו שלבטח יפגיע וישמח אותו מאד. קבעו להיפגש, בפגישה היא מוסרת לו ספרון ישן מאד בשם "דבק טוב" פירושים על פירושי רש"י על התורה מאת ר' שמ"עון הלוי אושנבורג מחכמי פרנקפורט במאה ה-16. ספר מענין מאד, נדפס לראשונה בונציה בשנת שמ"ח (1588) כשמחברו היה בדרך לארץ ישראל. בספר כללים על ביאורי הרש"י ובהמשך הביאורים עצמם. כאשר חתני התחיל לעלעל בספר הופתע למצוא על הכריכה הפנימית בכתב ידו של אבי ז"ל ובו הוא מציין כי הספר הוא מעובדן אביו ז"ל ובהמשך רישום כרונולוגי של תא-

ריכי הלידה של אחיותי ושלי, תאריכי הנישואין שלנו, שמות בני/בנות הווג, תאריכי הלידה והנישואין של הנכדים והננינים עד שנת תשמ"ו מועד פטירתו. קורותיו של הספר, מסתבר שאותה גברת (ריבה פומרנץ) רכשה את הספר בעת ששהתה בארץ בשנת לימודים לפני כ-15 שנה בחנות לספרים משומשים בירושלים, ומאז שמרה עליו בספרייתה. לאחרונה, עלה בדעתה לחקור את שורשי משפחתה, חשבה שמא ברישומים שעל גבי הספר תמצא רמז כלשהוא. תוך כדי חיפושים באינטרנט הגיעה אל חתני וגילתה את בעליו של הספר. אין לתאר את התרגשותי והתרגשותם של כל משפחתי למראה הספר על הרישומים שבו ואיך אחרי 25 שנה מצא את דרכו חזרה אל בעליו. המעניין בדבר, מעולם לא ידעתי על קיומו של הספר, לא ידעתי על הרישומים שאבי ניהל, ועוד יותר התעלומה איך הספר מצא את דרכו אל חנות לספרים משומשים ואיך התגלגל חזרה אלינו

שעות סיפור בספרייה:

יונת של הדואר עם שולי גלע-די השקנית עם סיפור של חוויה. שעה איכותית שבה הילדים נהנים מספרות טובה. ביום רביעי, כ"ג טבת, 18.1.12 לגילאי א' - ג' בשעה 15:30. "פרח, פרח אל תבכה" עם יפעת סגל. כולל יצירה. בשעה 16:15 לגילאי טרום חובה ובשעה 17:00 לגילאי גן חובה. ביום שני, י"ג שבט, 6.2.12 מחיר: 5 ₪ לילד לשעת סיפור

בספרייה בחנוכה:

ביום רביעי, א' חנוכה, כ"ה כסלו, 21.12, לזאת תפתח את הספרייה לקריאה וגם למשחקייה לגילאי ב"ס יסודי, בשעות הבוקר מ-10:00-12:00



הדולה

רונדה לוי, דולה

מהי דולה? במקור דולה היא מילה יוונית שמשמעותה "אשה מנוסה שעוזרת לנשים אחרות". כיום זוהי מילה נרדפת ל"מסייעת לידה מקצועית" ו"מאמנת לידה". סיוע בלידה מופיע אפילו בתורה. יוכבד



ומרים (שפרה ופועה) היו שתי מיילדות שעזרו לילד נשים, תוך נתינת תמיכה נפשית וגופנית. אפילו כיום,

תמיכה זו מוכחת כיעילה והיא קריטית. במחקרים המשווים את התוצאות עם ובלי תמיכה זו בקרב יותר מ-5000 נשים, מצאנו:

- ירידה משמעותית באורך הלידה.
- ירידה של מעל 50% במס' הניתוחים הקיסריים.
- ירידה של 60% בצורך במשככים ע"י היולדת.
- חיזוק בקשר ובניקה.
- ירידה משמעותית בדיכאון שלאחר לידה.

מסיבות אלו מומלץ לנשים לקבל ליווי מאשה מנוסה ומטפחת – דולה – שתוכל במיומנות וברוגע לעזור לה להתמודד עם הלידה להיות נוכחות קבועה ומרגיעה הן לה והן לאב. הדולה יכולה לתת לאב עצות כיצד לעזור לאשתו בצורה יעילה ולסייע כאשר הוא עייף ובהלם ע"י נתינת אפשרות למנוחה נדרשת. הדולה נותנת תמיכה ברמה שונה מזו של מי שנמצא בקשר קרוב ואינטימי עם היולדת. כפי שאמרה יולדת אחת לדולה, "השהייה שלך לצדי בכל עת והתמיכה הטוטאלית שלך אפשרה לי לדעת שאני חזקה מספיק כדי להתגבר על כל דבר".

אני נהנית כל כך מתפקידי החדש כדולה! זוהי חוויה מדהימה להיות יחד עם היולדת, ללוות אותה במסע הזה להביא חיים חדשים למשפחה הזו ולעולם. אני מקווה שכל אשה מרגישה את התמיכה שהיא זקוקה לה בזמן המיוחד הזה בחייה. הרגישו חופשי ליצור קשר עמי אם יש לכם שאלות או דאגות. אשמח לעזור!

(רונדה נמצאת בתהליך להפוך לדולה מורשית מטעם דונה אינטרנשיונל בהדרגתה של שרה גולדשטיין (CD (DONA מאמנת דולה ללידה.

<http://www.jerusalemDoula.com>
דונה מאמינים ב"דולה לכל אישה שמעוניינת בכך" ונשים לא באמת יודעות כמה הן רוצות אחת עד שהייתה להן.)



ליהנות מחנוכה בלי להשמין!

לביס. גם אם לא נביא בחשבון את ההשלכות הרגשיות והפסיכולוגיות של אכילת יתר, הפעולות שתוארו מספיקות כדי לגרום להשמנה.

רובנו אוכלים עד שאנו מרגישים שבעים. "ואכלת ושבעת וברכת" ככתוב בתורה. אך לעיתים בטננו מלאה ואפילו מלאה מאוד, אך אין אנו מרגישים שבעים. תחושת שובע אינה תלויה בכמות האוכל שבלענו אלא בכמות הגירוי שמוחנו קיבל מבלוטות הטעם שבפה. משך הזמן שהאוכל שוהה בפה הוא החשוב ולכן חשוב ללעוס לאט והרבה. דבר שגם מסייע למערכת העיכול. לכן לעסו לאט ובאופן מודע תיהנו מחוויית האוכל בעזרת חושים רבים ככל האפשר. תחושת השורב בע נוצרת מן המודעות הפסיכולוגית – רגשית – פיסית שמעריכה את חוויית האכילה. ניתן להרגיש שובע אפילו מכפית אחת של גלידה טובה אם אוכלים אותה נכון.

ניתן להסתייע בהיפנוזה טיפולית וטיפול התנהגותי כדי לתקן וליצור יחס בריא לאוכל ואכילתו. טיפול פסיכולוגי והיפנוזה מסייעים מאוד בגילוי וטיפול בסיבות שליליות לאכילה לא בריאה כגון: אכילת יתר, בולימיה, אנורקסיה ועוד בעיות אכילה. הטיפול עוזר למטופלים בפיתוח ושימור יחסים בריאים, מודעים ומכבדים – עם עצמם וגופם ואף עם אלו קרובים. כך הם מבינים מה חסר בחייהם ומדוע הרגישו שאוכל הוא תחליף לכך, והדבר מאפשר להם ליהנות מחיים משמעותיים, בעלי עומק ובריאים.

אכילה אינה פעולה שומרת חיים בלבד, אלא היא יכולה להיות אירוע בריא ומשמח, כמו בסעודה מצווה.

מובן שבמאמר קצר זה בלתי אפשרי לדון בכל צדדי הנושא ולכן ניתן לפנות אלי לסיוע יותר אישי. הרגישו חופשיים ליצור עמי קשר.

דר' שמחה שלון,

www.drsimcha.com

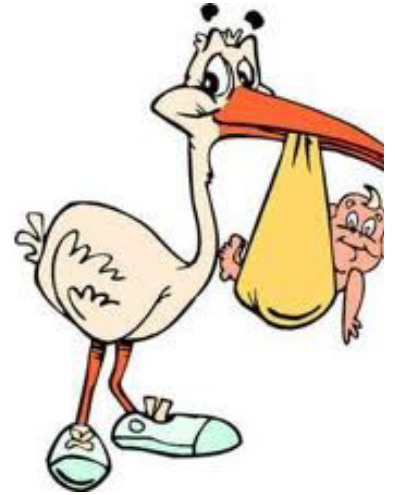
חנוכה... סופגניות ולביבות... טעים אבל משמין. השמנה בעקבות חנוכה נפוצה מאוד. למעשה, השמנה בישראל גורמת לבעיות רפואיות כה רבות כולל סכנת חיים, עד שמשרד הבריאות מתכנן בימים אלו תכנית חמש – שנתית בעלות של מיליוני שקלים למלחמה בתופעת ההשמנה. אם תסתכלו סביבכם תוכלו לראות יותר ויותר ילדים ומבוגרים בעלי משקל עודף. ברציני לספק לכם מספר הבנות והצעות שיהיו כולות לסייע בנושא ההשמנה.

אנשים אוכלים בגלל מספר סיבות, הלקן בריאות והלקן ממש לא בריאות:
בגלל רעב או לכיף – ליהנות מאוכל לבד או בחברה. אנשים בודדים, עצובים או כועסים נוטים לאכול.

לעיתים אנו עושים זאת כדי להעביר את הזמן או להימנע מלעשות פעולות ויש האוכלים על מנת למלא את הריקנות שבתוכם או כתחליף לחוסר באהבה או בתענוג חושי זה או אחר. יש המשמינים כדי להרגיש שיש להם מקום בעולם ויש שמעוניינים להרחיק אחרים, להימנע מאינטימיות או מרחייה.

דרכים בריאות לאכול ולהרגיש מסופקים:
בפעם הבאה שאתם במסיבה, מסעדה או קידוש בבית הכנסת, הסתכלו באנשים מסביבכם. תוכן לו לראות רבים מדברים תוך כדי אכילה, אוכלים לים במהירות ובקושי לועסים, נועצים את המזלג באוכל נוסף לפני שסיימו לבלוע את מה שבפיהם, לוגמים רבע או חצי כוס שתיה בלגימה אחת בלי להניח את המזלג מידיהם ובקושי נושמים בין ביס

ברכות ותנחומים



חזל טוב ושעה טובה

- לקלואי ויונתן קליינבורד **ההולדת הבן**
- לברכה וניל רוטנר **ההולדת הנין**, נכד
- לנפתלי ואסתר המר, בן לשלמה ואביטל המר
- לאליהו ושרה טאניס **ההולדת הנינה**, נכדה לשלמה ואביגיל כותב אמת ולירום ואריאלה סבאן, בת למרדכי ואביטל כותב אמת.
- לחנה ושלמה אברהם **ההולדת הנכד**, בן לדינת בהר, הספרנית
- לדב וגאווה אטנר לרגל **הולדת הנכד** בן לחני ואיתמר בן חיים
- למשפחת בנומו **ההולדת הנכד** בן לליאורה ויוסי כהן
- לגידי ובצלאל נחמן לרגל **הולדת הנכד** בן לנועם ושני שמאי
- לאריה ושרה בר **ההולדת הנכד**
- למרים ויקי ברנד **ההולדת הנכד**
- לשרה ואריה בר **ההולדת הנכד**
- למשפחת וילנר - **ההולדת הנכד** בן לסימי ואלעד היבש
- ליעקב ונעמי טייכר **ההולדת הנכד**, בן ליהודה ודקלה טייכר
- למייקל ונעמי טייכר לרגל **הולדת הנכד** - בן למרים ורועי לוי
- למשפחת ינאי - **ההולדת הנכד** בן לעמיאל וגילה
- לשבתאי וסוזי כהן לרגל **הולדת הנכד** - בן לאפרים והילה כהן
- למשפחת כלאב - **ההולדת הנכד** בן לאיילת לרבקה לסינגר **ההולדת הנכד**, בן לורד ואיתמר באב"ד
- לבצלאל וגידי נחמן **ההולדת הנכד** בן לציפורה ואבישי
- לגידי סיימון **ההולדת הנכד**, בן לרבקה וחיים צינמן.
- לגידי סיימון **ההולדת הנכד**, אלישיב ישראל בן לדינה ויקי לווינסטרן
- לפיני וליסה סנדרס לרגל **הולדת הנכד** בן לדניאלה ואלי ווגנר
- לדניאל ובת-שבע פאוה **ההולדת הנכד** - בן להלל ושושנה ברג
- לחיים ושרה פורסט **ההולדת הנכד** בן לדניאל וטובי פורסט
- לחיים ושרה פורסט **ההולדת הנכד**, בן

- להרב יגאל ווייזן **פרידמן לנישואי בנם** גדי עם מור
- לצבי ונעמי רוזן **לנישואי בנם** רפאל עם שושנה
- ל ביטי ודני גורדון **לנישואי בתם** שירה עם נתנאל פוזנר מירושלים
- למישל ורוני כץ **לנישואי בתם** מינדי לרועי פריאנטה
- לשוקי ומנוחה לוריא **לנישואי בתם** תהל עם תומר אברמוביץ
- לשמוליק ומיכל עמיחי **לנישואי בתם** אפרת עם גיל ליבר
- למשפחת פריש - **לנישואי בתם** אורית עם יאיר
- ל לוי וסנדי שולץ **לנישואי בתם** אלישבע לאשר פרדמן
- לשמעון וזהבה תורג'מן **לנישואי בתם** פליאה
- לפרץ ורחל עטייה, **לנישואי הנכדה** מור עם גדי

בר מצוה

- עמי בן דוד
- בועז גדעון
- איתמר דהרי
- אלי זיון
- משה חריש
- עמית טובולסקי
- יצחק צבי טייכר
- יקיר ליבוביץ
- ישי לזר
- יהודה ליפשיץ
- איתן גוביק
- יואב פישהיימר

בת מצוה

- רבקה גליק
- הדר חן
- לדיקה חן
- איילת סומר
- תמר שפיגלמן

ברכות לגיוס

- ברכות לאלישבע דרייליך שהתגייסה
- ברכות למשה צ'יק שהתגייסה

ברוכים הבאים ליישוב

- לסטנלי ואינגה מארק
- ליהודה ואסתר כהן
- למני והילה קספו

תנחומים

- לדבי גליק ומשפחתה **במות אמה**
- לרון רייניץ
- לאתי פרידמן **במות אמה**
- לגרייספיליפסון **במות אביה**
- לעדינה אלפנט ושבתי כהן **במות אמם**
- לאילנה עבדי **במות אחיה**
- לקרול כץ **במות אחיה**
- לאסתר פרידמן **במות אמה**

- לעדינה וגלעד הרפז
- ליהודית ולארי פרידמן **ההולדת הנכד** - 'אריאל', בן לשאול ולויקי
- לשלום ופרומה קאהן **ההולדת הנכד**, בן למזלית ודני אפל.
- לאבי ורחל רגב וזאב ורבקה טאוב **ההולדת הנכד**, בן לליאור וענבל רגב
- לגרשון ושלומית רודיך **ההולדת הנכד** - בן לאיתמר ומירי שינין
- לזרובבל שרעבי **ההולדת הנכד**, בן לאופיר וענת שרעבי
- לחיים וברכה ברמן **ההולדת הנכדה** דפנה, בת לצבי ובב ברמן.
- ללני ובברלי גרינבלום **ההולדת הנכדה** - בת לבצלאל וניצנה פרידמן.
- לדיקה וחיים דה יונג **ההולדת הנכדה** רוני, בת לרותם ויונתן דה יונג.
- לשמעון וחדוה זיגדון **ההולדת הנכדה** שירה
- לשייקה וחיה מרילוס **ההולדת הנכדה** רוני - בת לעידן ועירית מרילוס.
- לרוזי ואברה נתן **ההולדת הנכדה**, בת לאלישע וחוי נתן
- לאלן וואלרי פרבר **ההולדת הנכדה**, בת לאריה ועליזה פרבר
- לגידי ולארי פרידמן **ההולדת הנכדה** - בת לאמיר ודבורה אבסטין (Ebstein).
- לפרן ומרטי ציק **ההולדת הנכדה** - בת למאירה ושמעון הירש
- לעמי וסימה רוזיליו - **ההולדת הנכדה** בת למיכל
- למייק ודבורה ריין **ההולדת הנכדה** - בת לדני ועדינה קנטור
- ליהודה ומיכל שווגר **ההולדת הנכדה** - בת ליעל וארנון שטיין.
- לאברהם ואסתר שרון, **ההולדת הנכדה** אפרת.

אירוסין ונישואין

- ליצחק ויעל חנימוב, **לאירוסים הבן** חזי
- למשפחת פולק **לאירוסים הבן** דוד
- למרדכי ופרן ציק **לאירוסים הבן** משה לחיה כהן מירושלים
- למיכל ומוטי רוזנפלד לרגל **אירוסים בנם** ישראל עם יעל רוט מירושלים
- למייק ודבורה ריין **לאירוסים בנם** חנן לאהובה אוביץ מגינות שומרון.
- לרוני וחגית גולדשמידט **לאירוסים הבח** אודיה עם נחום לוריא
- למנוח ושרון גרוסקין **לאירוסים בתם** אליאנה לאיאן קינג
- ליואל ורחל מרילוס **לאירוסים בתם** רינת לדן כפיר
- לזרובבל שרעבי **לאירוסים בתו** אביטל
- לדוד ואילה אייזנמן **לאירוסים הנכדה** אודיה גולדשמידט לנחום לוריא מירושלים
- לשני טהון **לאירוסים הנכד** יהושוע פריד מצופים לנאוה בריף ממודיעין
- לשוקי ועוטיה הולנדר **לנישואי בנם** אביאב עם איילת