

# חג שמונאים

מעדיב  
עיתון

עלון לתושבי חשמונאים ■ ז' בניסן תשע"א ■ 11.4.2011 ■ גיליון 136





## THRIVE - A Series of Workshops for Olim Teens

Thrive is a series of workshops for English speaking teens conducted by Liza Kramer, life coach and specialist in work with youth at risk. She is currently finishing a Masters degree in family therapy and psychotherapy. By way of stories, movie clips and accessories that reflect the enormous power that a teen has to empower himself and to "find his voice," Liza transmits life lessons to teen Olim that will accompany them for the rest of their lives. Liza focuses on famous people who overcame major obstacles and were strengthened by them.

The series consists of eight meetings, each of which has a title and theme of its own. Fifteen teens gather every Wednesday night from 8 pm to 9:15 at the Moadon Mifgashim. The workshops are geared to the English speaking teen population. Everyone learns and benefits from the information. Dalia Holder, a THRIVE participant, says "I look forward every week to THRIVE. It teaches me to be a better person and enables me to acquire important life skills".



## סדרת סדנאות לנוער עולים - THRIVE

חנה שוסטר

THRIVE היא סדרה של הרצאות לנוער דובר אנגלית המועברים על ידי ליזה קרימר, מאמנת אישית מומחית בעבודה עם נוער בסיכון המסיימת תואר שני בטיפול משפחתי ובפסיכותרפיה.

דרך סיפורים, סרטים, ובעזרת אביזרים שונים שמשקפים את הכוח העצום שיש לנוער להעצים את עצמו ו"למצוא את הקול שלו", ליזה מעבירה לנוער עולים מסרים שילוו אותם במשך כל החיים. ליזה מתמקדת בדמויות שונות ומפורסמות שעברו אתגרים ומהם התחזקו.

הסדרה כוללת 8 מפגשים ויש כותרת ונושא לכל מפגש. 15 בני נוער מגיעים כל יום רביעי בערב מ-20:00 עד 21:15 למועדון מפגשים. הסדנאות מתאימות לכל אוכלוסיית הנוער שדובר אנגלית. כולם לומדים ונהנים מהחומר. דליה הולדר, משתתפת ב-THRIVE מספרת: "אני מחכה ל-THRIVE כל שבוע. זה מלמד אותי להיות בן אדם יותר טוב ואני זוכה לרושם כלים חשובים לחיים".

## מעריב פרוייקט תקשורת מקיים

העיתון הופק, נערך והודפס על-ידי מעריב, המחלקה להפקת עיתונים. טלפונים: 052-3112593, 03-5632593

### משלוח כתבות, מכתבים למערכת, ברכות ופרסום

dov@gilor.com

976 1607- קט

עריכה: דב גילאור

רוב התמונות בעיתון צולמו: ע"י דב גילאור

תרומה: אילה ריבלין, מרים וייס

כתובת האתר של היישוב www.rammod.net

עיצוב וגרפיקה: בני בנגלס

עיצוב חלק מהפרסומות: רבקה גיטלר

דפוס: ליון אפשטיין, מעריב

אין המערכת אחראית לתוכן העיתון או לתוכן המודעות. תוכן המאמרים באחריות הכותבים.

תוכן המודעות באחריות המפרסמים

המעוניינים לפרסם, שלחו הפרסומת

והתשלום בהקדם.

המעוניינים לכתוב, בבקשה לשלוח הכתבות באימייל.

שלחו כתבות מעניינות, עדיפות לכתבות

בעברית, אבל ניתן גם באנגלית.

לגבאים: בבקשה, פרסמו את תוכניות בית

הכנסת

שלחו גם תמונות של האירועים.

תודה, דב dov@gilor.com

## עסוקים בחשמונאים!

### בריינה הרטמן, רכזת קהילה

כנן. הייתה נציגות יפה מכל קצוות הישוב, בתי הכנסת, גנים, ביה"ס הממ"ד, ישיבת נר תמיד, בני עקיב, בא, מועדון מפגשים ועוד. היה צבעוני וחגיגי ובליווי מוסיקה קצבית צעדנו ורקדנו עד הכיכר המרכזית כזית בכניסה לישוב שהייתה מקור שטת בבובות בלונים. על עמודי החשמל, זו שנה שנייה, פרצופי ליצנים צבעוניים שהכינו חברי מועדון מפגשים בשנה שעברה. בסוף התהלכה הילדים התכבדו בטרופיות קרות. היה מקסים!

**תודה ענקית** ליעקב בן דרוור, הפרויקטור שלנו, שדואג לכל פרט ומוציא את העדלאידע לפועל זו השנה השנייה בהצלחה רבה. תודה למילטי לוינסון על ארנון הסדרנים מתוך נוער הישוב שעבדו בדו יפה.

**משלוח מנות יישובי:** תודה לכל מי שהשתתף, ארז וחילק. תודה רבה לחני טבק שרכזה את הפרויקט שוב השנה.

מתכננים את יום העצמאות...

**פרויקט חדש:** המשחקיה החדשה! בשעה טובה ומוצלחת, הסתיימה עבודת השיפוץ שנעשתה בספרייה הישנה ופתחנו את המשחקיה לגילאי ינקות עד כיתה א'. עד ערב פסח (עד יום חמישי, י"ג ניסן, 14.4) המקום יהיה פתוח בימי א', ג' ו-ה' בין השעות 18:00-16:00. אם נפתח גם בשבוע לפני פסח בשעות הבוקר, נודיע. על ימים ושעות פתיחה לאחר החג נודיע בהמשך. הפתח המקום תהיה על ידי סטודנטית והורים מתנדבים. עלות כניסה: 5 שקלים לילד או כרטיסיה של 12 כניסות ב-50 שקלים.

שוב תודות לירדנה ריצמן שאפרה ילדים בסבלנות רבה ביום של הפתיחה, כמה ימים לפני חג פסח, רים, ולסבתא אילה רוזנפלד שהכינה לילדים בלונים צורות.

**עדלאידע:** השנה מזג האוויר שיתף אתנו פעולה והעדלאידע של חשמונאים יצאה לדרך כמתוכנן.

### תרבות וקהילה: בחדשים האחרונים קיימנו כמה אירועים ופעילויות ממופעים למבוגרים וילדים עד הרצאות בנושאים חשובים. אנחנו מקבלים המון הצעות לפעילויות אבל מה לעשות שהתקציב מוגבל ואנחנו לא תמיד מצליחים לכסות את העלות של כל אירוע. למרות גודל הישוב (כ-550 משפחות) והפוטנציאל להביא קהל גדול יותר, השתתפות במופעים למבוגרים, למשל, במוצע, עומדת על כ-150 איש. נמשיך לתכנן אירועים עם נשמח לראות השתתפות של כל התושבים. כאן המקום להודות לרכזת הקליטה, חנה שוסטר, חברי ועדת חיבורים ולחברי ועדת תרבות: איציק שטיינברג, היו"ר, יעקב בן דרוור, לאה מדעי, ציונה שריר, ני יונה וורנר. אם יש עוד אנשים שמעוניינים להצטרף אליהם נקבל אתכם בברכה. בימים אלו אנחנו

## תוכן העניינים

**עמודים 2-3:** סדרת סדנאות לנוער עולים - THRIVE חנה שוסטר • עסוקים בחשמונאים! • בריינה הרטמן • סומכים גאלות - הרב איתמר אורבך

**עמודים 4-5:** ספריית היישוב - שושנה סמית הספרייה ביישוב • הספרייה שלנו - פנינית טאוב, ב • כך נולדה הספרייה בחשמונאים - שרה ברנר • הספרייה היישובית החדשה

**עמודים 6-7:** בני עקיבא סיפף חשמונאים • ממשכים בעלייה - מרים הקומורית • שבת נוער תשע"א - חוויה שלא תשכח - אברמי ונועה • חוג תורני חשמונאים וארגון יד אליעזר • מהם דיקור או אקופנקטורה קוסמטית? • ג'ודי שטיין

**עמוד 9:** "מיומנו של גרעין" - איתי זיגדון, מגר עין נחשון הגבורה • חשמונאים נוער חשמונאים - ציונה שריר • רחל - מוריה יפה

**עמודים 10-11:** "מפגשים" בחשמונאים - רפי חתוכה • גאווה ויחידה - ציונה שריר • "מה רבו מעשיך ה'" - ציונה שריר

**עמודים 12-13:** בית חב"ד חשמונאים פעילות אדר-ניסן תשע"א • מפגש בן דורי - ציונה שריר • איך להיות "נשמחה" בלי להיות משולם - ד"ר שמחה שלון • מה לילד שלי ולריפוי בעיסוק? - עדינה אלפנט

**עמודים 14-15:** גן הבנים משפחת הימלפרב ומשפחת ווסטריין • משלוח מנות יישובי תשע"א - חני טבק • ספרים לעינין - רויטל פולק

## סומכים גאולות

### הרב איתמר אורבך

המאורגן בארץ התנגד ואף רדף את המיעוט צמא הגאולה. מסירות נפשם של אותם מעטים סחפה בסופו של דבר את הרוב לגרש מכאן את האנגלים ולהקים את מדינת ישראל. באותו אופן הוקמה ההתיישבות החשובה והקדושה ברחבי יהודה ושומרון אחרי מלחמת יום הכיפורים. בעוד המנהיגות הלאומית הפגינה חולשה ורבים נסחפו בגלי יאוש. קמו קומץ צעירים אנשי אמונה וחזון ופרצו דרך להקמת ישובים. רבים היו צריה ומתנגדיה מבחוץ ומבפנים ידיים כביכול לשעבר היו לעוינים. ולמרות וכנגד כוחות אדירים זוכה עם ישראל לחיות ולהיות עשרות בשנים בלב ארצנו הקדושה. יהי רצון שייתן ה' כוח ביד כל החושבים הפועלים ועושים לטובת עם ישראל בכל רחבי ארצנו הקדושה וכוח הגאולות שהיו ואלה המתרחשות לנוכח עינינו יפקח עיני עיוורים מתוך אור חדש על ציון לתקומת עמו ונחלתו בבנין אריאל במהרה בימינו אמן.

את ביקורתם לעומת מלכי יהודה וישראל. יחד עם זאת נותרו אותם אנשי מוסר נעלים קשורים וקשורים בים למלכות וצרכיה ומעולם לא פרשו מן הכלל. בבית שני קמו והתהוו כיתות שמאסו במעללי המלכות, ניתקו את עצמם מהכלל בזו למסורת ישראל וחכמיה והתיימרו להעמיד חזון מוסרי חדש. סוג של "חרדים" כלשון הרב צבי יהודה הכהן קוק זצ"ל, ומקבוצות אלה יצאה המינות הארורה. שהיא הצרה הגדולה שעמדה לישראל לדברי הרמב"ם. וכך הוא סדר הדברים בגאולה השלישית הרוקמת וקורמת בשר וגידים נוכח עינינו המשתאות. גם נושאי בשורת הגאולה היו והינם מעטים. כך היה לפני שקמה מדינה ישראל ביחס לעלייה לא"י מן הגלות מיעוט קטן מקרב העם קרא לעזיבת הגלות אולם הרוב היפנה עורף לקריאה זו. ובארץ ישראל שלטו האנגלים, מיעוט קטן של חולמים ולוחמים עזי רוח ונפש מרדו במעצמה האנגלית הגדולה. כאשר רוב היישוב היהודי

שהגביר את הדיכוי כלפי עם ישראל. משה סופג ביקורת חריפה ומכאיבה מצד בני עמו ומאשימים את משה ואהרון כמי שנתנו חרב ביד פרעה ועבדיו להורגנו. רוח האמונה של משה ומרדכי בנתה את הגאולה והרוב ניסחף והלך בעקבות מנהיגיו האמיתיים. אנחנו יודעים ואוהבים לחגוג את הסוף הטוב אולם חייב אדם לראות את עצמו כאילו הוא בעצמו מוצא ממצרים. בכל יהודי ויהודי טמונים יסודות העוצמה של משה ומרדכי ועליו להתבונן כיצד הוא גואל את עצמו ואת הכלל משיעבודים שיקריים ונחשף ונפתח לחופש וחירות אמיתיים. בסיפורי יציאת מצרים ומגילת אסתר הגיבורים הגדולים הם אלה שמרדו בחושך ושאו לאור, הרצון בשני הסיפורים להילחם ברע בהבל ובעבודת אין משמעותה השלכת האחריות והנהגת חיים מופקרים. כל נביאי וגדולי ישראל בדורות שהיו צעקו והתקוממו נגד ההבל הזדון הניצול ובעיקר של זה שיצא מבית המלכות ובעיקר הפנו

ורים נקבע באדר השני בשנה מעוברת ולא האדר הראשון כדי שיהיה סמוך לגאולת פסח שהייתה בחודש ניסן יש קשר בין הגאולות למרות מרחק הזמן והמקום. במגילת אסתר כמו בשיעבוד מצרים פעלו אנשים בודדים עבור העם כולו כנגד תורת סיכויים ואף נגד רצון רוב העם. מרדכי היהודי בשושן הבי"ה לא כרע ולא השתחוה להמן, מרדכי היה בודד. כשנודעה גזירת ההשמדה יצא מרדכי אל שער המלך לבוש שק ואפר וזעק זעקה גדולה ומרה הוא היה היחיד. מאות שנים לפניו יצא מבית המלכות המצרי צעיר ושמו משה לראות בסבלות עמו העברי, משה חש להגן על העבד מפני הנוגש אותו. היו שם מבני עמו של משה שהלשינו והסגירו אותו לפרעה וסיכנו את חייו. משה נאלץ לב"ה רוח בריחה זמנית, הוא שב יחד עם אחיו אהרון לבער את בשור רת הגאולה. נוכח כשלוש שליחותיו הראשונה אצל פרעה מלך מצרים,

ועד מקומי חשמונאים

ועד חשמונאים

## טקס יום הזיכרון לחללי ישראל ונפגעי הטרור תשע"א

הציבור מוזמן להשתתף בטקס שיתקיים בע"ה, ביום ראשון בערב, ד' אייר, 8.5.11

בתכנית:

19:40 תפילת ערבית במגרש הספורט של ביה"ס הממ"ד 20:00 צפירה

דברי כבוד מורינו הרב **איתמר אורבך** שליט"א, רב הישוב הדלקת משואה

קטעי קריאה: תפילת א-ל מלא רחמים, קדיש שירת התקווה, אני מאמין

**"מנשרים קלו ומארות גברו"**  
הציבור מתבקש לכבד בהשתתפותו אירועים אלו

ועד מקומי חשמונאים

ועדת הנוער

תושבי היישוב מוזמנים לטקס

## יום הזיכרון לשואה ולגבורה

שיתקיים אי"ה ביום א', אור לכ"ה ניסן (1.5.11) במגרש הספורט של ביה"ס הממ"ד

תכנית:

20:00 תפילת ערבית

20:15 דברים מפי מורנו הרב איתמר אורבך שליט"א הדלקת משואות לזכר הקדושים הי"ד קטעי זיכרון - נוער היישוב תפילת אל מלא רחמים קדיש

פינת הנצחה - סיפורים אישיים של תושבי חשמונאים וקרובי משפחה ברחבת בית הספר

כי דם עבדיו יקום ונקם ישיב לצריו וכפר אדמתו עמו

# הספרייה ביישוב

## ספריית היישוב

שושנה סמית

**א**ני זוכרת את ימי הקמת הספרייה. היינו שלוש ספרניות שהשלמו זו את זו: מלכה, רינת, ואני - שושנה. עבדנו במקלט של בית הספר ופעם בחודש נפגשנו עם ועדת-ספרייה לדון בדרך-כים לקידום הספרייה. גברת גרינבלום, בטי ביילי וג'ודי נחמן היו שלוש מהנשים בצוות הועד. בימים ההם לא היה מחשב בספרייה, אך עם הזמן הושג מחשב והמשימה הראשונה הייתה הזנת מידע על כל ספר שנמצא על מדפינו לתוך המחשב. לשם כך הובאו מתנדבים כי שלושת הספרניות לא עמדו במשימה בשעת העבודה הרגילות.

במיוחד אהבתי להעביר שעת סיפור בעברית ובאנגלית פעם בשבוע. לפי הד"ר כור לי, לא לקחנו כסף, למרות שזה היה אחד הנושאים עליהם דנו בשישיבת ועד הספרייה. לפחות עשרה ילדים הגיעו לשעת סיפור בעברית ולפחות חמישה כשהסיפור סופר באנגלית. תמיד התחלתי עם שאלת דיון לילדים שנגעה ברעיון המרכזי של הספר. דוגמא - אם הספר סיפר על פחד ממפלצת בלילה, שאלתי הפתיחה הייתה - "האם יש מכם שמפחדים בחושך?" ומה גורם לכם לפחד? חוץ מכמה ביישנים, הילדים דימו מאוד אהבו להביע את דעתם. סיפרתי את הסיפור כך שיכלו לראות את התמונה ומדי פעם עצרתי לשאול אותם שאלה. השאלה הפורפולארית ביותר הייתה - "מה אתם חושבים הולך להתרחש עכשיו?", ולאחר הסיפור הייתה פעילות אמנותית - כמו לצייר תמונה או לגזור דמויות מהסיפור ועוד. היו ימים...

רויטל פולק

**ו**ף סוף זה קרה לנו - הגשמי - נו חלום! בית עם גינה ביישוב שנהגנו לישוב בקיץ 1988. תוך שלושה ימים ולי-לוח "התמקמ"נו" וכל דבר הגיע למקומו, ועכשיו מתחילים בחיים רגילים. כך לפחות חשבנו...

מהר מאוד הבנו שזה לא מקום רגיל. טלפון? תשמיש? כחו מזה. מים וחשמל? מל? שני דברים שקשה שימצאו בבית בעת ובעונה אחת. פעם יש מים... ובפעם אחרת יהיה חשמל...

רופא? קופ"ח?

מרכז קניות? - זה לכתבה אחרת.

לבוא מעיר מסודרת שיש בה הכל ו... להתחיל לבנות יישוב. ממש אתגר.

מה עושים? עושים!

צבי ברנר יחד עם בוננו עברו מבית לבית במטרה לאסוף כסף עבור מבנה (קרואו)? צריף? כל אחד ראה בו משהו אחר...

למבנה קראו "הרב תכליתי" - כי הוא היה עבורנו הכל! כיום נמצא במקום - "מועדון מפגשים".

פינה אחת באותו מבנה קיבלה את התואר המכובד - "ספרייה". מקום קטן, מסודר תמיד ומעודד קריאה.

שרה ברנר קיבלה את התפקיד הנעלה - "הספרנית".

הספרייה הכילה ספרי ילדים, נוער ומבוגרים בעברית ובאנגלית.

הספרים הגיעו ממתנסים פסגות בדרך מיוחדת: מספר נשים שנסעו "לבוקר לימוד נשים" בפסגות דאגו להכניס לאוטו הנוסע לשם קרטונים עם ספרים ולהורידם מהאוטו ולמסור אותם לספרנית עם. לפני שחזרנו ליישוב העמסנו לאוטו קרטונים אחרים, כמובן.

ראוי לציין שחלק מהספרים היו מתרומות של תושבי היישוב. בפעם הראשונה שהגעתי לספרייה שרה ברנר דחפה לידי ספר. ספר של שולמית



לפיד - גיא אוני.

"תקראי, את חייבת". לקחתי. וכי היתה לי בריה?!

ספר על הקמת ראש פינה - גיא אוני זה השם הראשון של המושבה.

התקופה היא תקופת הביילויים, היתקלויות עם פורעים ערביים, קשיי תחבורה, חוסר במזון, מחלות בלי סוף, אין רופא ואין תרופות, מלריה שהורגת תינוקות נשים וטף... עם כל זה - גיא אוני קמה!

חזרתי עם הספר לשרה והודיתי לה על שנתנה לי דווקא את הספר הזה. מעכשיו כל מה שקורה פה ביישוב נראה לי אחרת. יש דברים דומים ויש הרבה דברים שונים. תודה לאל אין לנו מלריה ויש לנו אוכל למשפחותינו. לפעמים ספר טוב במקום הנכון מכניס אותנו לפרופורציה נכונה לחיים.

החלפנו המון ספרים ב"רב תכליתי". שרה השתדלה שהכל יהיה מגוון וכאשר הצטרפה מלכה ליבנה להפעלת הספרייה הרגשנו כמו "בספרייה של עיר" שהרי יש לנו עכשיו כמה ספרניות!

והיום - שנת תשע"א - יש לנו ספרייה פעילה, במבנה שהיה פעם רק חלום, בניצוחה של רינת. והמון ילדים שבאים ומתנדבים בשמחה. אשרינו שזכינו לכלל זה!

תודה רבה לכל מי שטרם סביב נושא הספרייה מאז ועד היום!



## כך נולדה הספרייה בחשמונאים

שרה ברנר

ננית עם נוסטלגיה. כשנוספו עוד תושבים הורגש הצורך במקום גדול יותר לספרייה. באותה תקופה נבנה המבנה הרב תכליתי,

ובו הוקצה לנו חדר לספרייה. בהתאם לגידול בכמות התושבים כך גדלה גם מכסת הספרים שקבלנו ממתנ"ס בנימין וכמובן התחלנו להביא ספרי קריאה בשפה האנגלית לתושבי בים החדשים דוברי האנגלית. על מנת להחליף ולגוון מדי פעם את הספרים, היה צורך להגיע לפסגות. מבצע לא פשוט כלל. הנסיעה לפסגות היתה דרך רמאללה, בהסעה מיוחדת, ממוגנת.

ההסעה נשלחה לחשמונאים רק אם היה ארוע תרבותי במתנ"ס בנימין. כך שהנסיעה היתה דרך עוד כמה ישובים. בקיצור מסע שלא היה בדיוק מסע תענוגות.

לא אחת כוודנו במטר אבנים, נסענו בין צמיגים בוערים ועוד "חוויות".

העומס והעבודה בספרייה גדלו ולעזרתי הצטרפה מלכה לבנה. עבדנו ביחד בשיתוף פעולה מלא ובהתנדבות. הסיפוק וההנאה שבהקמה, בהתחלה החדשה ובתורמתנו לתושבי בים, היו שכרנו.

כך, עד שהחלטתי לפרוש לטובת ביה"ס אך לא לפני שמצאתי לי מחליפה, הלא היא ציונה שרוני.

הכל התחיל בבוקר בהיה ממש יום של פז, כשהגענו לישוב בקיץ של שנת תשמ"ז.

בסלון ביתי גיליתי ארגזים ובהם ספרי קריאה וזאת מבלי שהזמנתי אותם ומבלי שידעתי דבר וחצי דבר על משלוח שא"מור להגיע אלי.

בירור קצר העלה שבישיבה שקיימו כמה תושבים, (לא היו אז בישוב יותר מכמה) ובעלי ביניהם, דיווח אחד התושבים שספרית המתנ"ס מוכנה להשאיל ספרי קריאה לישוב ובתנאי שיהיה מי שירכז את הנושא כלומר ספרנית.

בעלי סיפר שבעברי עבדתי כספרנית בבי"ס תיכון. בו ברגע הוחלט שאם יש ספרים ויש ספרנית אפשר להקים ספרייה. שכחו רק לידע את הנוגעת בדבר – אנוכי, הספרנית.

וכך לחדר קטן בביתנו הוכנסו הארגזים ומתוכם הוחלפו ספרים. לא ממש בצורה של ספרייה ובכ"ז היה לאן לבוא להחליף ספרים ולהחליף כמה מילים. כי דברים אחרים לא היו כאן.

בהמשך השתכללה ה"ספרייה" כשהארגזים הוחלפו בכוננית קש קטנה, בעלת 5 מדפים בערך ואפילו כרטסת לרישום ההשאלות היתה. וזו כבר היתה התקדמות של ממש.

אותה כוננית קש ליוותה את הספרייה במשך שנים רבות, במעברים ממקום למקום. כו



## הספרייה שלנו

פניית טאוב, בת שרות ראשונה בישוב

כשאני נכנסת היום לספרייה שלנו בישוב ורואה את המבנה החדש והיפה, את כמות הספרים האדירה, את הנקיון והסדר אני לא יכולה שלא להתרשם.

לחדשים שביניכם זה נראה טריויאלי שהספרייה נראית כך, אך הותיקים ביננו מתקשים שלא לקבל צביטה נוסטלגית קטנה ולזכור גם תקופה אחרת.

אני רוצה לקחת אתכם למסע קצר בזמן – 23 שנים אחורה.

כשהגעתי בניל 14, לא היה בישוב כלום: לא כביש, לא חשמל, לא ביי"ס לא גנים ובטח בטח לא כזו ספרייה.

לישוב הגיעו מספר משפחות, חלק הגיעו מטעמים אידיאולוגיים, חלק מטעמים אחרים, אך כולם היו אנשי חזון, הם ראו לנגד עיניהם ישוב אחר, ישוב עצמאי שיש בו הכל: חשמל, ביי"ס גנים, בני-עקיבא, מועדון ספורט וכן גם ספרייה.

ההתחלה היתה קשה בכל המובנים.

כשנפתחה ספרייה קטנה בבית משפ' ברנר, השמחה היתה גדולה. שרה החליפה לנו ספרים בחדר קטן, לא היו הרבה ספרים ובכל זאת משפחתי מצאה שם תמיד מה לקרוא.

לאחר מספר שנים, הוחלט בישוב להקציב חדר מהמבנה הרב תכליתי לטובת הספרייה.

היה מדובר בחדר בגודל 1.5 על 3 מטר, אשר הכיל כ-100 ספרים סה"כ (החל מספרי ילדים, דרך ספרים למבוגרים וכלה בספרי ליימוד). הרבה ספרים נתרמו ע"י תושבי הישוב. מפעם לפעם נאלצו הספרניות לנסוע לפסגות על מנת להחליף ספרים לספרייה.

הספרייה היתה פתוחה באותה תקופה פעמיים בשבוע למשך כשעתיים בשעות אחה"צ והערב.

החדר היה די צפוף וחשוך, לא יכלו להכנס יותר מחמישה אנשים, אך האווירה היתה חמה וביתית.

הספרניות הכירו את כל הספרים וידעו לכוון את הילדים בדיוק לספרים המתאימים להם ע"פ הגיל. בעצם זה היה מקום המפגש שלנו.

לאחר מספר שנים כשהישוב גדל כבר, הוחלט להעביר את הספרייה לקרוון, מול משפ' שטייניץ. לנו הותיקים זה היה כבר ממש "שדרוג".

המבנה היה גדול, מואר, היה מזגן, היה מקום להכניס אצבע בין שני ספרים, היה מקום לשבת ולעיין סתם בספר או לשבת ולהכיין עבודה לביה"ס.

פעם בשבוע, כמו שעון, ראינו מצעד של ילדים הולכים לכיוון הספרייה, שכן אף ילד לא הסכים לותר על ה"שעת סיפור" של רינת אברהם וציונה שרוני. היה נדמה שיותר טוב מזה כבר לא יהיה.

והנה היום בישוב יש ספרייה לתפארת: מבנה גדול, מרווח, מסודר, נקי, מאות ספרים... ספרניות מדהימות, רינת אברהם ורינת דוד שעושות עבודה נהדרת, כל אחד מקבל יחס אישי, ולנו כל שנה שאר הוא לשמור על הספרים ועל המקום ולדמיין איך תיראה הספרייה שלנו בעוד מספר שנים...

## הספרייה היישובית החדשה

תודה לכל מי שעזר במעבר: זהורית שטאל, נפתלי ארנולד, בנימין ארנולד, נתן פרייזלר, נועה לבנה, רות חסין, סמדר כלאב, דפנה עידן, תהילה פינק, רונית היימן, אביטל שרון, שיה לוי, ירדנה ריצמן, יובל אבינועם, אמונה פז, איילה ריב"ל, ליו, הדר ריבלין, אריאל קאפח, טל כץ, רוני כץ, שיר כץ, מעיין כץ, שני רצאבי, צפת כהן גינדי, טליה חסין, טלי פז, אבישי פז, מלכה לבנה, צופיה אביטבול, חן יפה, צרי גיאן, אופיר גיאן, ליאור רגב, בריינה הרטמן, מוטי רוזיליו, אשר וצוות העובדים של היישוב.

# בני עקיבא סניף חשמונאים - ממשיכים בעלייה

## מרים הקומונרית

רבי ישראל מסלנט אומר: "אדם דומה לציפור, פור, בכוחה של ציפור לדאות מעלה מעלה בתנאי שתניע את כנפיה ללא הרף. אם תפסיק ממעופה לרגע הרי היא צונחת ונו"פלת." אמרה זו של רבי ישראל בסל"נט מאוד מתחברת לסניף שלנו ולע"שייה והעלייה המ"תמדת של הסניף. אז מה בתיכלס? גרעינים: במשך זמן רב מאוד גרעין נח"שון הגבורה פעלו, עמלו, עבדו והשקיעו בלי סוף לק"ראת האירוע הכי מרגש כל השנה- הכנסת ספר תורה לסניף שלנו! היה אירוע מדהים ביותר ואנו מאוד גאים שלסניף שלנו ספר תורה משלו וכן גרעיני נחשון כאלה מיוחדים! גרעין להבה ממשיכים עם



המפגשים עם חברי תנועת הצופים בלפיד ובזמן האח"רון הלכו לשמח ילדים בבתי חולים. חבריא ב': מעבר לפעור לות ערב שבת הקבועות, בהם זכינו לשמוע שיעור רים מפי הר מאיר גולדויכט, הרב פלטי ועוד אנשים גדולים למיניהם, בערב פורים בנות חבריא ב' נסעו למסיבת פורים במדרשת אביב. בתל אביב. חבריא א': מעבר לפעור לות הקבועות שלא מפסיקות לרגע בחודשים האחרונים יצאנו משיגרה היומיומית ביציאה למסע ט"ו בשבט ארצי, טיול לביריה לחברי שבט הרוא"ה, מערך פעור לות מיוחד בנושא "תורה ועבודה" לקראת ההכנסת ספר תורה שבו שילבנו טיול מטרור לירושלים בו התחל-

נו במשכנות שאננים וסיימנו במפקד מרגש של 250 חני"כים בכותל המערבי כאשר בדרך חווינו את הנושא דרך תחנות ומשחקים. ומהאירוע הכי מרגש של השנה הת"חלנו ישר לעבוד על אירועי פורים. נפגשנו כולם להכת"רת הקומונר וקומונרית של שבת פורים בסניף ולהתנד"בות לכבוד החג, היו הצגות מדהימות של שבטי הרוא"ה ושוק פורים מטרור של שבט נעלה!! אחרי פורים הכרנו יותר לעומק את צוות ההד"ר כה דרך שבוע מיוחד שהק"דשנו לכך!  
**ומה בהמשך?**  
בעזרת ה' תהיה סדנת הדרכה וערב הוקרה לכל המדריכים של תנועות הנוער באיזור בנימין, ערב חבריא ב', מסע פסח, מועצה ועוד. שבעזרת ה' נמשיך לדאות מעלה מעלה ללא הפסקה ושיהיה חודש ניסן שמח ומ"רומם לכולנו!

# שבת נוער - תשע"א - תשכח חוויה שלא תשכח

## אברמי ונועה

לפני מספר שבועות, בשבת פרשת פקודי, יצאנו לשבת משותפת יחד עם 130 בני נוער. את השבת קיימנו באכסניית מור באכזיב, עם נופים מקסיים, אירוח נעים ואוכל בשפע... השבת הייתה מוצלחת מתחילתה ועד סופה, החל מתפילת ערב שבת מרגשת, פעולת ערב שבת, טיעו, שיעורים וכמובן משחקים משותפים שלא נגמרו. אל השבת הצטרפו אלינו בשמחה כל ארבעת המשפחות המאמצות ומעבר לפעילויות שהעבירו, היה כמובן פשוט כיף גדול להיות וליהנות איתם, להתחבר ולהתגבש יחד. הדובדבן שבקצפת (או אול י- הדובדבן בן שבמרשמו) היה כמובן המדורה והשי"רים, במוצאי שבת. בזכות הנגנים המוכשרים וההתלהבות שהייתה אצל כל החברה, זכינו לנקודת שיא אמיתית. אוהבים אתכם - אין כמוכם.

מעל עשרים שנות ניסיון בכל תחומי עבודות החשמל: שיצוב, תכנון וביצוע לפי דרישות התקן והצרכן. \* ניסיון עשיר כעיצוב ותכנון תאורה לבית ולמשרד \* בזמן ומחירן ש.מ. חשמל ON TIME & RELIABLE

השמלאי מסמך בארץ, מספר רישון 110737

לשעבר חבר בארגון למעצבי תאורה: ILLUMINATING ENGINEERING SOCIETY (IES) את מרכזי שנות הניסיון צברתי בסן פרנסיסקו בפדית קליפורניה בעל רישון מדינת קליפורניה C-10

כא להתקשר למאר שטרית טלפון: 054-808-4011 email: melite@barak.net.il לא שבת-

**Over 20 years experience**

- Many years of experience of Design, planning and Execution of Electrical and lighting according to the electrical rules and regulations
- Clean and meticulous work

**Certified Electrician, Lic. #110737**

Former member U.S. Lighting Authority Illuminating Engineering Society, (IES)

Please call Meir Shetrit, SHIN-MEM ELECTRIC 054-808-4011

email: melite@barak.net.il -Nct on Shabbat-

קיבלת מהסעדה את המתכון הסודי לבקר בחו"ט יין? הקנייך שלך הם הכי קליעים בצ'ולמס? נחמס כבר לאכול חרק צוף בצ'ולמס?!

**הנהגת ההורים של הממ"ד שמחה לבשר על הפקת ספר בישולעם מיטב המתכונים של חשמונאים לכבוד 20 שנה לממ"ד שלנו!**

נשמח לקבל באימייל את המתכון הטוב ביותר שלכם, על גבי הטופס המצ"ב. ניתן, אבל לא ממש רצוי, להעביר את המתכון על גבי הטופס למזכירות בית הספר, ובמקרה הצורך אפשר להעביר גם מתכונים באנגלית, שיתורגמו לעברית. ולמקרה שתהיתם, לא! לא מדובר בעוד אוסף של מתכונים מוכרים לכדורי שוקולד ועוגיות שוקולד צ'ופס, או שוב עוף עם קטשופ וסויה, אלא מתכונים מעניינים, מקוריים, שנוסו בהצלחה במטבח שלכם - מנות ראשונות, סלטים, מנות עיקריות, תוספות, קינוחים ומאפים! כל מה שעליכם לעשות הוא לשלוח את המתכונים אלינו, עד ערב חספ.

20yearcookbook@gmail.com  
בהצלחה לכולנו!!

## מהם דיקור או אקופונקטורה קוסמטית?



לפני



אחרי

כשעבדו עם חולי שיתוק פנים בבי חולים בסין, כשהבחינו שבנוסף לשיפור הבריאות, הניב הטיפול בדיקור פנים תוצאות קוסמטיות משמעותיות.

הטכניקה נעשתה פופולרית לארית ביותר בעשור האחרון בקרב כוכבי הוליווד. בימינו, יותר ויותר אנשים מחפשים טיפול אנטי אייגיינג לא פולשניים כדי להראות צעירים יותר.

התוצאות צפויות מהטיפול הן העלמת כתמי גיל וטשטוש קמטים, שיפור גוון אור הפנים ויצור לחות פנימית החסרה במיוחד באקלים שלנו. כמוכן, להאמין או להאמין, הטיפול מרים עפעפיים וסנטר כפול ומשפר נפיחויות שחורות מתחת לעיניים. הטיפול מתאים במיוחד כחלק מתהליך הרזייה כי הוא שומר על גמישותו של העור.

לפי אותם עקרונות, ניתן לחדש גידול שיער אצל גברים

ונשים ללא צורך כימיקלים, ולרוב בעזרת עבודת המטופל בבית. זה פשוט מדהים ומרגש אותי כמטפלת ונותנת שרות, לראות תוצאות כאלו!

נא להיות בקשר עם ג'ודי שטיין, 052 434 6709, המומחית ברפואה סינית ובשיטת הנ"ל, באישורה של זהר ברק-אור.

### ג'ודי שטיין

**ה**אקופונקטורה (דיקור סיני) הקוסמטית היא טיפול לחידוש הנעורים ולהחייאת עור הפנים ללא צורך בניתוחים או הזרקות כימיקלים. במהלך הטיפול מוחדרות מחטים דקיקות וקטנות (לא כואבות!) לאזורים שונים בפנים, המעודדות זרימה מוגברת של אנרגיה חיונית במרידיאנים (צי"י), באזור הפנים. הטיפול כולל גם מסאז' לפנים עם קרם טבעי ושקיות של צמחי מרפא לחידוש תאי עור וניקוז רעלים.

הטיפול עצמו מרגיע מאוד, כמעט שאינו כרוך בכאב ומהווה אלטרנטיבה טבעית, בטוחה, זולה יחסית ונטולת כל סיכונים או תופעות לוואי לטיפולים קוסמטיים פופולאריים אחרים.

הטכניקה המודרנית התפתחה משיטות עתיקות סיניות



## חוג תורני

**מ**ידי שבוע פוקדים בשמחה ובהנאה כ-85 ילדים מהגן ועד כיתה ו' את החוגים התורניים המתקיימים בבית הכנסת "הרימון". החוגים מתקיימים בקבוצות נפרדות לבנים ולבנות על פי קבוצות גיל.

הנושאים הנלמדים הינם מגוונים כמו תנ"ך, משניות, פ"ש, הלכות לחגים ועוד. השיעורים מועברים בצורה חווייתית ומעשירה ע"י שני מלמדים נפלאים - אייל מורדוך ואילון טאוב. בנוסף מתקיימים אירועים מיוחדים ופעילויות חברתיות כגון חידונים, יריד קופונים, "על האש" ועוד.

## Chinese Medical Diagnosis and Treatment

- ▶ Personalized herbal formulas for all medical problems
- ▶ Colds, sinus, menstrual, blood pressure, cholesterol, migraines
- ▶ Deep massage for orthopedic pain
- ▶ NEW - anti aging facial crease reduction and hair rejuvenation

### אבחון וטיפול סיני

- ◀ צמחי מרפא בהתאמה אישית
- ◀ צינון, סינוס, מחזור, לחץ דם, כולסטרול, מיגרנות
- ◀ מסאז' עמוק לכאב אורתופדי
- ◀ חדש - טיפול אנטי-אייגיינג וחדוש גידול שיער

ג'ודי שטיין, L.Ac., M.S.W., Judy Stein

052 434 6709

judy@pstein.com

## חשמונאים

### וארגון יד אליעזר

**ב**חול המועד סוכות השנה, יצאו כמעט 50 איש מחשמונאים לירושלים, להתנדב בארגון יד אליעזר. יד אליעזר תורמת כמויות גדולות מאוד של אוכל למשפחות נזקקות באזור. חלק מהאוכל נתרם, וחלק נקנה עם תרומות כספיות. באותו יום, בכיף ובסיפוק גדול, מיינו קופסאות ענקיות של מצרכים, וגם ארזנו כמעט 100 קופסאות של מזון בסיסי למשפחות אלו. הורים, ילדים וסבים וסבתות נטלו חלק במצוה גדולה זו. אם הנחתם אז ורוצים עוד, ואם פופסתם וגם אתם רוצים - עכשיו ההזדמנות! ב-11.4 (יום שני) 10:00 בבוקר נפגש שוב במחסן של יד אליעזר, לתת יד באופן פשוט אך מעמיק. פרטים מדויקים יפורסמו בהמשך. אך בכדי שנוכל להערך בהתאם, אנא צרו קשר עם משפחת חריש להודיע שאתם מעוניינים לבוא וכמה תהיו. בברכה שנמשיך לייצג את ישובינו במעשים יפים כאלו! -יונינה סימון







## נוער חשמונאים

ציונה שרוני

אני מצדיעה לכו-ל-כם צריך להאמין לכם ובכם. בלב נפעם ונגרש ליוזמים את 190 התורה שעליו טרחתם ימים ולילות להנציח את חברתכם רחל למפל ז"ל. עצב ושמחה מהולים בערבוביה. על שנלקחה מאתכם, מאתנו חברתכם היקרה. יכולתכם העצומה לרתום אנשים טובים לסיים את המשימה. יום יום אתם שור־קדים בלימוד התורה, תורה המעדנת את הלב והנשמה. לכם היא מפנינים יקרה. מגיל צעיר הכול מונח על כתפיהם. מתנדבים אתם בכול מקום ובכול תחום. מבצעים הכול באהבה ובתום אתם עוזרים בבתי החולים. בבתי הספר, בגנים ועוזרים לזקנים. לילדים עם צרכים מיוחדים גם שם אתם נראים. במד"א, ובלימוד עברית לתלמידים עולים חדשים. אתם פועלים בשמחה. בחדוה ובעיקר בהתמדה. אתם גם פועלים למען הקהילה ולמען חבריכם בבני עקיבא. לקראת חגים ושבתות אתם מבקרים בבתי חולים ובבתי אבות. לשמחה כול לב דואב ואוהב. כול שכרכם היא הנתינה הטהורה. ומה עם השרות הלאומי והשרות הצבאי? הרי אתם עולים במספרכם וביכולתכם על אנשי המילואים... על כתפכם הצרות מוטלות הרבה משימות. אך אתם עומדים בהן בהצלחה רבה. אשריכם ישראל שאלה בנכם. מי יתן וירבו הרבה. הרבה כמוכם. "לכו מחיל אל חיל"

## "מיומנו של גרעינר"

איתי זיגדון,  
מגרעין נחשון  
הגבורה,  
חשמונאים



בשעה טובה הצלחנו להכניס 190 תורה לסניף בחשמונאים. אני זוכר כמה עמלנו בשביל להגיע לכך. בהכנסת 190 התורה, בעודי רוקד וקור־פץ מסביב לספר התורה, בשמחה שקשה לתאר במילים, התחלתי לחזור אחורה בראשי וכמו שרט הרצתי את

לעילוי נשמת רחל למפל היקרה, שנפטרה לאחר מאבק ממושך במחלת הסרטן. התחלנו לעבוד במלוא המרץ על צעדת "למען שמה באהבה" בכדי לגייס כס־פים. השקענו זמן רב ועירבנו את כל מי שהיה מוכן לעזור. לבסוף הצעדה הוכתרה כהצלחה גדולה, וכולנו היינו באופוריה. הרגשנו שאנחנו מסוגלים לעשות כל דבר שרק נרצה. פתחנו מועדון לילדים מהעדה האתיופית ויצאנו להתנדב במוסד לילדים עם צרכים מיוחדים. לקחנו על עצמנו פרויקטים שונים והתגברנו בינינו לבין עצמנו, ועם גרעינים אחרים.

עם הזמן המומנטום נחלש, ובכנות, לפעמים הרגשתי שא־נחנו מתחילים לדשדש במקום להתקדם באמת. שאין לנו משהו באמת טוב לעשות ואנחנו לא ממש רציניים, שהפגישות שלנו הן בזבוז זמן ושנחנו על סף התפרקות. במבט לאחור הבנתי שכמו בכל דבר אחר בחיים, יש עליות ומורדות.

אחרי צעדה נוספת ובעזרת הירתמותם של כל חניכי הסניף ואנשים רבים וטובים, הצלחנו יחד לגייס את כל הכסף הנדרש ולהרים הכנסת 190 תורה אדירה. כעת, אין לי ספק שא־נחנו על הדרך הנכונה ונשאר לנו עוד הרבה מה לעשות...

שקרה מהרגע שאמרנו לנו שנהפוך לגרעין.

כל העניין היה אפוף מסתורין בהתחלה. כשנדע לנו שנהפוך להיות "גרעיני". לאיש מאיתנו לא היה מושג על מה מדובר. אביגיל והמדריכים שלנו עזרו לנו להבין כמה החברה השקיעה בנו, וכמה חשוב שנשקיע בחברה בחזרה. הועלתה בעיה הקיימת בבני עקיבא: חוסר עשייה. הפכנו לתנועה חינוכית יותר ממעשית, וכשחבריא א' מתבגרים והופכים להיות חבריא ב', הם מפסיקים להיות פעילים למעט בהדרכה. לשם כך הוקמו גרעיני נחשון, כדי ליצור עשייה ולהגשים את הערכים שרכשנו בתנועה.

התחלנו להיפגש בקביעות עם אפרת הרכזת ולמדנו על ידי מקורות ואירועים יומיומיים מהי מטרתנו, למה אנחנו רוצים לתרום, ומאיזה מקום אצלנו זה צריך להגיע. לעיתים קרובות התווכחנו בלהט. היו מתפתחים בינינו דיונים מרתקים על נושאים מהותיים שנוגעים אלינו בתור יהודים דתיים ובתור אזרחים במדינה שלנו, פיתחנו מודעות לתופעות חברתיות הקיימות בחברה הישראלית.

תוך כדי כך התחלנו במעשים קטנים, אך מהר מאוד הגיע הדבר הגדול, סוג של טבילת אש בשבילנו: רכישת 190- תורה לסניף, שהיה חסר מאוד. הקדשנו אותו

## רחל



רחל הייתה ילדה מלאה שמחת חיים, היה לה מן ניצוץ בעיניים שאף פעם לא כבה.

אחת התכונות שהכי אפיינה את רחל וייחדה

אותה, הייתה היכולת שלה לשים לב לפרטים הקטנים. רחל שמה לב להכל!

כשילדה חדשה הצטרפה לכיתה רחל דאגה לה שלא תהיה לבד למרות שהיא בעצמה הייתה חדשה בכיתה.

אפילו בתקופות קשות כשהיו מבקרים את רחל בביה"ח היא תמיד שאלה לשלומם.. ובכלל דאגה שהאורחים שלה יאכלו, ישתו וירגישו בנוח. כל הזמן דאגה לאחרים.

רחל הייתה "אוהבת שלום ורודפת שלום" - שנאה מריבות וניסתה לפייס בין בנות. תמיד ניסתה ליצור קשרים חדשים בין בנות, והתחברה לבנות הפחות חזקות.

תמיד הייתה מזהה עצב אצל בנות וישר ידעה איך לשמח, לתמוך ולעודד.

לרחל היו כוחות עצומים, ואף פעם לא וויתרה. מי ייתן ונזכה להמשיך את דרכה.

מוריה יפה

רכזת נוער ז' - ח' חשמונאים, 052-4858907

# "מפגשים" בחשמונאים

מאת: רפי חתוכה



חברי מועדון הגמלאים של יישובנו 'חשמונאים' יצאו לטייל ב- י' באדר א' (14/02/2011) לרמת מנשה והכרמל. היעד הראשון שלנו היה "גבעת הרקפות" שליד קבוץ גלעד ברמת מנשה. מעט לפני בקה-אל עירביה, עצרנו בחניון מסודר על כביש 6 לארוחת בוקר. בצומת אליקים פנינו ימינה לכיוון מזרח ודרום. חלפנו על פני מושב אלי-קים, עין העמק, קבוץ דליה, והגענו לחניון שלפני קבוץ גלעד. משם עלינו וטיפסנו ל"גבעת הר-קפות" המפורסמת. המסלול מעגלי ולא קשה במיוחד. לאחר טיפוס קל לאורך שביל, נחשפנו למרבדים יפים מאד של רקפות. המצלמות נשלפו והעין לא שבעה מהמראה המרהיב של הרקפות הרבות. מ"גבעת הרקפות" המשכנו לגבעת גיזערה. לגיזערה, או גבעת נח' בשמה הרשמי, יש מקום של כבוד בבניין כוח המגן העברי, עוד קודם להקמת מדינת ישראל, אבל גם לאחר הקמתה. המשורר חיים גורי העניק לגיזערה את הכינוי "בית היוצר למפקדים", ואחרים כינו את המקום: "ביה"ס לרמטכלים" משום ש-7 או 8 מהרמטכלים של צה"ל קבלו את הכשרתם הצבאית במקום זה.

## אז מה היא גיזערה?

גיזערה היא גבעה מיוערת, שבמרכזה בית אבן דו-קומתי גדול ועתיק, ששמש את משפחת צאלח מחיפה, כמרכז לעבודות חקלאיות בסביבה. הוא נרכש ע"י הקק"ל ב-1936. ב-5/7/1937 עלה לגיזערה גרעין של השומר הצעיר, במסגרת מבצע ההתיישבות של 'חומה ומגדל', והקים בו את קיבוץ עין השופט. החל מקיץ 1938, עם מעבר המתיישבים למקום הקבע של קיבוץ עין השופט בגבעה ממזל, הפכה גיזערה לבסיס ראשי לכל סוגי הקורסים שקיימה ההגנה. בשנת 1939 התקיים בגיזערה קורס למפקדי כיתות חייש (הקורס השני), בפיקוד יגאל אלון. קורס המ"מים הראשון (מק"ב) ביל לקורס הקצינים של זמננו בגיזערה התקיים בקיץ 1941. בשנים הקרובות, עד הקמת המדינה וכינון צה"ל, נערכו קורסי מ"מים,

גיזערה, צפד בדגמים הממחישים את סדר יומו הצבאי של החניך בקורס הממ"ים של אז, למדו על חלקה של גיזערה בהכשרת כח המגן העברי, ויצאו מהמקום מלאי חוויות. מגיזערה המשיכה קבוצת המטיילים לפארק מנשה. נכנסנו לנחל

המ"מ. כזיכרון לאירוע זה, נקבעה על קיר הבית המרכזי בגיזערה, בטקס רב-רושם ב-1974, סיכת מ"מ בגודל של 1.8 מטר. לכותב שורות אלה הייתה הזכות לזיום את הרעיון ולקבוע את הסיכה במ"מ קומה הנוכחי. מטיילי חשמונאים בקרו במוזיאון

השתלמויות למפקדים בכירים וקורס למפקדי אזורים. בגיזערה, עיצב "מונדק" (לי-מים: אלי"מ משה בר תקוה) את סיכת המ"מ והיא הוענקה לראשו"נה לבוגרי קורס הממ"ים בגיזערה. מאז ועד היום, כל קצין בוגר בה"ד 1 עונד על דש חולצתו את סיכת



## "מה רבו מעשיך ה'"

ציונה שרוני

שוב נישבתי בקסמיר, מהלכת לי בין שביליך. כמו תינוק אך זה נולד צוחק ובוכה בבת אחת. אך גם בכיו מספר על חיותו ובריאותו הבתים החרוזים והעצים השׁ-רופים בכרמל.

נעמדנו מולם נדהמים, כיצד האש קפצה ודילגה ואחזה רק באלה שאליהם נשלחה וצוותה ארצי שלי, צועדת אני בין שביליך, עציך ופרחיך.

יפים גם כול בניך הצועדים ומתפעלים

מיופיך המשכר.

שאינ שני לו בכול אר־צות תבל.

ארצי שלי, יפת התואר, המראה וההדר.

מי ישוה לך ומי ידמה לך?

הרייך מתנשאים אל על.

שדוטיך ירוקים ומורי־

קים. ושמייך מוארים באור חמה.

לטייל ביום חורף בהיר בקרבת מעינות מפכים מים.

לשמוע את ציויך הציפורים אשר בין הענפים מתעופפים.

לשמוע את קירקור הצפרדעים בין שלולית המים.

לטייל עם חברים רעים ואהובים במשך מספר שנים.

עם מדריך כמו רפי, החי כול רגע היסטורי ומכיר כול הר ושביל.

לשוב הביתה לעת ערב עוצרים בלבנו את המראות הנפלאים.

אשר מלווים אותנו עוד ימים רבים ושנים.

ושוב לבקש להגיע לאותם המקומות.

עם חברים, משפחות ונכדים,

כול סלע וכול שביל מספרים על עם כביר.

אשר הצליח לשרוד בין שבעים אומות.

לשוב לארצו לבנות ולהבנות

האם יש פלא גדול מזה?

האם גם אתם מכירים מקומות נפלאים עם מרבדי פרחים המשכרים את החושים?

בטיול הזה נגלה לעינינו מרבד רקפות מדהים ביופיו ובגודלו.

כאילו ידו האמונה של מתכנן גינות בינלאומי שתל כול פרח וכול שתיל במקום המתאים.

אנו לכם ממליצים סעו לשם. כי, לא תאמינו למראה עיניכם.

בברזיל. קצת אחרי מפגש מרגש זה התפללנו מנחה בבית הכנסת היפה שבמקום.

את הסיור בכפר הדריכה דניאלה קאופמן בחן, תוך הדגשת הניסים והנפלאות שאירעו בכפר בעת הד־ליקה. צריך לציין שאיש לא נפגע בדליקה, אבל נפגעו עשרות בתים. חברתנו לאה מדעי, יזמה איסוף תרומות שנמסרו לידי שמואל קאופמן לכל מטרה חיובית בכפר שיבחרו. בתום הסיור בימין אורד סיימנו בתצפית נהדרת לעבר הים ומשם נסענו הביתה מלאי רשמים ועמוסי חוויות.

הוא כפר הנוער החינוכי "ימין אורד". בסביבת כלא דמון ראינו את עקבות השריפה. חלפנו על פני המקום שבו עלה אוטובוס צוערי השב"ס באש ושבנו מצאו את מותם רוב נר־סעי האוטובוס ונוסעי ניידת המש־טרה של ניצב-משנה אהובה תומר ז"ל. במקום הוקם גלעד מאולתר. בכפר הנוער "ימין אורד" המתין לנו שמואל קאופמן ובתו דניאלה, תר־שבי המקום. שמואל קאופמן הוא בוגר תנועת בני עקיבא בברזיל, והפגישה אתו הייתה מלווה בחיבוק עז, שכן לא ראתיו זה 33 שנה, מאז סיום שליחותי כשליח בני עקיבא

## גאות יחידה

ציונה שרוני

לראות אתכם כול פעם מחדש, חברי "בית מפגשים" היקרים נו־תים יוזמה. נותנים כתף, זה פשוט מחמם את הלב. כול בקשה אתם מבצעים באהבה.

מצעד עדלאידע ישובי דפק על חלוננו ותחפושות היה צריך לה־כין לחברינו. על כן לקחו היוזמה לידים יהודית חדד ועליזה תפלין. בדים. בריסטולים, מספרים ומהדקים והתחפושות מיד היו מוכנות. שלטים במהירות הכינה. חביבה חתוכה המוכשרת. כהן גבריאל אין מתחרה לו. תמיד מגיע ראשון בכול הוא עוזר ועל הכול הוא שומר.

בגאון צעדה כול החבורה, בשיר וברון וגם יצאו במחול. לייצג את "בית מפגשים" באהבה. ירבו כמוכם בישראל חברים יקרים. פורים שמח לכו-ל-כ-ם ולבני משפחותיכם!

### שלמי תודה!!!

לגלילה יחדי על הריפוד שתפרה לכיסאות. כך יהיה לנו נעים ללמוד.

למרגלית טירי שדאגה וספקה הבדים.

ליעקוב טאוב שדאג לארון. כך יהיה לנו יותר נעים לארנן המטעמים. ליעקוב בן דרור אשר מנצח ביד רמה על כול משימה. תודה ענקית.

נטעו שני ברושים, שעומדים עד היום בעמק זקופים ומבודדים.

### נחל השופט, טחנת הקמח ועין חשרת

מ"עמק השלום" המשכנו ל"חניון החרובים" לארוחת הצה־רים, ומיד לאחריה ירדנו לערוץ "נחל השופט".

לאורך ערוצו של הנחל הוכ־שר שביל יפה, שמתאים גם לעג־לות נכים. ההליכה נעימה ובקטעים רבים מוצלת. שכשוך המים מלווה את המטייל ומוסיף לתחושה הנפ־לאה. הקבוצה צעדה לאורך הערוץ, וחלפה על פני מפל מים קטן. בסוף מסלולנו התעכבנו ליד שרידי טחנת קמח, אחת מ-3 שפעלו בעבר לאורך הנחל. החברות והחברים קבלו הסבר על אופן פעולת הטחנה. מט־חנת הקמח המשכנו ל"מעייין הר־מאי" או בשמו הרשמי "עין חשרת" הידוע גם כ"מעייין אמי", ע"ש אמנון בר-נר, חבר קיבוץ הזרוע הסמוך, שנפל בעת מילוי תפקידו בצה"ל.

עין חשרת נובע ליד משטח סלע גדול ובהיר. המים נובעים כאן מ-3 נְקֻבֹת חצובות, שתיים קטנות ואחת גדולה, שנובעות לתוך בריכה ריבועית. יש הח־שבים שזהו חלק מנימיפאון רומי שבו קיימו פולחן מים.

### בעקבות הדליקה הגדולה בכרמל

מנחל השופט ומעייין אמי המ־שכנו להר הכרמל כשיעדנו הסופי

נחר והגענו בשלום ל"עמק הש־לום".

### מהו "עמק השלום"?

בשנת 1960 הגיע לעמק שבין ג'וערה וקבוץ הזרוע טייס גרמני נוצרי בשם אוסקר אדר, והקים את ביתו בעמק זה. לצורך קיומו הוא עסק בחקלאות ועם הזמן המקום התרחב לכדי חווה. בשנת 1964 הצטרף אליו אוסטרי נוצרי, חוקר תנ"ך, בשם הרמן בצנר. אל הש־ניים הצטרף בסוף שנות ה-70 יוסף אלישע, נוצרי מצ'יכיה, שהפך לתלמידו של הרמן בצנר. עוד קודם לבואו של יוסף אלישע הת־נלעה מחלוקת בין המייסד אוסקר אדר, לבין הרמן בצנר, שבעקבו־תיה עזב אוסקר את החווה ועבר לגור בירושלים, לאחר שעבר תהליך גיור.

הרמן בצנר ויוסף אלישע נותרו בחווה. השניים, נוצרים אדוקים, היו חברים בתנועת "ידידי אנוש", חדורי אהבה לעם ישראל, והאמינו באמונה שלמה בהתגשמות חזון הנביאים, בכינון שלום עולמי, וב־שיבתו של המשיח הנוצרי בשנת 2000. הם נהגו לקבל אורחים בסבר פנים יפות, וייעדו את הח־ווה לתועלת עם ישראל.

### "עמק השניים"

"עמק השלום" נקרא גם "עמק השניים" על שם שני השומרים-יואש זולר ויצחק קליצ'ביסקי, שנ־רצחו כאן במאורעות 1936. לזכרם

# בית חב"ד חשמונאים

## פעילות אדר-ניסן תשע"א

פתח אתר אינטרנט מיוחד לבית חב"ד חשמונאים בהנהלת הרב ברק כוכבי.

באתר ניתן למצוא שלל מאמרי יהדות וחסידות איכותיים, מדור על הרבי, מדור מול-טימדיה חדש ומיוחד - "זוויות יהודית", חדשות בית חב"ד, מידע על פעילות, אירועים ושיעורי תורה. כתובת האתר: [www.hashmonaim.org](http://www.hashmonaim.org)

**מבצע פורים לחיילי צה"ל - מתנדד**  
ביום ופעילי חב"ד יצאו לשמח את החיילים האהובים באזור, ולהביא להם את משמעות חג הפורים - חג מסירות הנפש, בימים ההם בזמן הזה. ברכות חמות לרבים מתושבי הישוב שהשתתפו בממונם / בגופם להצלחת הפעילות. היו ברוכים!

**מסיבת פורים לילדים -** "לך כנוס את כל היהודים..." אז והיום. בשושן פורים התכנסו יחד ילדי חשמונאים במועדון הנוער. במהלך הכינוס נאמרו פסוקי תורה ותהילים לשלום חיילי צה"ל. כמו כן הילדים שמעו סיפורים חינוכיים והוקרן סרט חדש, הישר משושן הבירה. תודה מיוחדת למשה פריז ששימח את הילדים במופע ג'אזלינג מדהים. הכינוס נחתם בהגרלת פרסים גדולה. תודה לתושבי בים עלומי השם שהשתתפו בממונם במימון הכינוס.

**כולם יהיו בסדר -** אתה לבד? לא יודעת/היכן תקיים את ליל הסדר או איך עורכים ליל הסדר כהלכתו? צלצל לבית חב"ד ונסדר לך פסח כהלכתו.

**מצות שמורות עבודת יד לפסח -** החלה ההרשמה לרכישת מצות לפסח בבית חב"ד. המצות שמורות עשויות בעבודת-יד מכפר-חב"ד בהשגחתו של הרה"ג הרב שמואל מרדכי אשכנזי מד"א כפר-חב"ד. מחיר ק"ג 110 שקלים. מחיר מארז 3 מצות 30 שקלים. ההרשמה נסגרת אי"ה ברי"ח ניסן.

**סעודת משיח בשביעי של פסח -** אם משיח ח"ו לא יגיע עד שביעי של פסח תשע"א, תתקיים אי"ה סעודת משיח בשביעי של פסח בהשתתפותו של הרב אורבך שליט"א. פרטים נוספים בלוחות המודעות סמוך לחג.

**שיעורי תניא וחסידות לגברים:** ביום רביעי ב-11:40 בכולל בעלי-בתים בביהכ"ס הספרדי המרכזי, בשעה 20:00 בבית חב"ד ערבי נחל 2 ביום שבת בשעה 8:30 בביהכ"ס חב"ד (מועדון מפגשים).

**שיעורי תניא וחסידות לנשים:** ביום שני במועדון מפגשים בשעה 20:00. יום רביעי בבית משפחת רצון בשעה 20:30 - לנשים דוברות אנגלית. **מראות קודש מהרבי מליובאוויטש**



(מועדון מפגשים) מסיבת שבת לילדים מידי שבת בין השעות 13:00 - 14:00. בתוכנית: דברי תורה, פסוקי תפילה, תהילים והפתעות לילדים. ממתק יינתן לכל ילד.

**הבן החמישי...** - אומר הרבי מליובאוויטש כי כל ארבעת הבנים באים לשולחן הסדר וכל אחד שואל שאלה אחרת ומקבל תשובה לשאלתו אך הבן החמישי אינו מגיע כלל לשולחן הסדר ועל כל אחד מאיתנו מוטל חוב קדוש ללכת ולהביא אותו אל הסדר או להביא את הסדר אליו.

- בביהכ"ס חב"ד מוקרן מידי מוצ"ש לאחר תפילת ערבית סרט שבועי על הרבי מליובאוויטש על גבי מסך גדול ובו משולבים קטע של דבר תורה שאמר, מפגשים של הרבי עם אישיות מיוחדת וסיפור שבועי על הרבי. הסרט נמשך כ-12 דק' לערך. לאחר הצפייה בסרט השבוע נראה אחרת ...

**גמ"ח חדש של 10 שולחנות מתקפלים** - השאלת השולחנות לאירועים באמצע השבוע (לא בסופי שבוע). פרטים בבית חב"ד. הרב ברק כוכבי, ערבי נחל 2, 08-9761155, 054-2567709.

מסיבת שבת לילדים - בביהכ"ס חב"ד פסח כשר ושמח!





# מה לילד שלי ולריפוי בעיסוק?

עדינה אלפנט



**ק** שה לילד שלכם לכ- תוב? כתב ידו אינו קריא? הוא מתלכלך בצורה מוגזמת בארוחה? מתקשה להתל- בש? מתלונן על תנים בחולצה? המחנכת המליצה על ריפוי בעיסוק?

מה לילד שלך ולריפוי בעיסוק??? ריפוי בעיסוק הינה התערבות חינוכית- טיפולית-שיקומית שמטרתה היא לספק לילד כלים ומיומנויות שיאפשרו לו להת- מודד עם דרישות החיים. מדובר בעיסוקים היומיומיים; במסגרת הלימודים, בחברה ובבית. הפעילויות האלו משותפות לכול- נו; להתלבש, לאכול, לשחק, ליצר, לכתוב ולעיתים אף לווסת בצורה תקינה את הת- חושות מהסביבה. בכדי לבצע מיומנויות אלו, על הילד לפתח את יכולותיו המוטו- ריים והתפיסטיים ובכך יוכל לכפתר כפתור, לגרוב גרב, לצייר, לשבת, לכתוב וכו'. מעט קשיים מוטוריים בגיל צעיר עלולים להוביל לקשיים מורכבים יותר בהמשך. מרפאה בעיסוק המתמחה בהתפתחות תקינה יכולה לאבחן את ילדכם ולאחר את מקור הקושי. יחד, בונים תוכנית שבו- עית היכולה להעצים את יכולותיו ולסייע בבניית בטחון עצמי תוך כדי התמודדות עם הקשיים הספציפיים והייחודיים לכל ילד.

אם תחושת הבטן שלכם אומרת לכם שילדכם יכול להנות מטיפול מסוג זה, התהליך הינו פשוט למדי אך לעיתים דורש סבלנות. בשלב הראשון, פונים לרופא המשפחה ומבקשים ממנו הפניה לצורך אבחון. את האבחון אפשר לבצע במרכז ההתפתחותי של הקופה שלכם. אם תו- צאות האבחון מראות כי ישנו מקום לטי- פול, תוכלו לבחור בין טיפול במרכז הטי- פולי של הקופה שלכם או לחילופין, לבקש רשימה של מטפלים עצמאיים באזור ולפ- נות אליהם ישירות. במקביל דאגו שתהיה בידכם בדיקת עיניים עדכנית (עדיף הת- פתחותית). כל הקופות ממנות סדרה של טיפולים בעלות מזערית. הטיפול הינו חווייתי ומהנה ומעניק לילדכם הזדמנות נפלאה לפרוח ולשגשג.

אם עדיין נותרו לכם שאלות, אשמח לעזור ולייעץ.

Adina.Elephant@gmail.com



## מפגש בן דורי

צינה שרונה

תודה למחנכות: אילת, מיכל, ועדנה, מחנכת ד' 2, שליוותה את החבורה. למורה ניצה, הרכזת שמ- בצעת כול משימה בצורה מדהימה. תודה לאורנה אורבך מוועד ההורים שיזמה את הרעיון ותו- דה מיוחדת לכם ילדים שהנ- עמתם לנו את החיים! כולנו אוהבים אותכם. פורים שמח לכם ולכול בני משפחתכם!

המן מיוחדת. שאת התנור ממלאת. בשוק היא נמכרת, ובמשך שבוע ימים נאכלת ולא נגמרת. המפגש היה לנו נעים ומרגש מכול עבר מצלמות. צילמו את הילדים הסבים והסבתות הנרגשות. תודה להנהלת בית הספר אשר תמיד קשובה. ולמורות שתמיד נרתמות לכול המשמות.

**מ**ה יפה ומה נעים לראות חבורת התל- מידים כתובת ב' היקרות שאותנו מבקרות ומשלוח מנות לנו נותנות. שירי פורים לנו שרים עם קולם הצלול והנעים. ואנו עונים ושרים אתם בש- מחה ובמאור פנים. ניילי, להם מספרת על אוזן

## איך להיות "בשמחה" בלי להיות מושלם?

ד"ר שמחה שלדן - פסיכולוג קליני, מהפנט, ומטפל משפחה

אנו מרגשים שערכינו נמדד לפי "הישגינו האח- רון" ולא לפי מי שאנחנו באמת אמנם מסרים אלו נתנו מתוך אהבה ורצון לקדם אותנו, אך לרוע המזל הם גורמים לנו בעיות רגשיות וקשיים ביצירת מערכות יחסים ובמגוון רחב של מצבי חיים. אנו מרגישים שאיננו טובים מספיק, אנו חסרי בטחון וחסרי ערך ללא ההשגים הנדרשים על ידי החברה סביבנו והד- בר מתיש אותנו הן במישור הפיזי והן במישורים הרגשי, המחשבתי והרוחני. כדי להמנע ממצב זה עלינו לבדוק את המודע והתת מודע שלנו ולדאוג שרק מסרים בריאים ואמתים ינחו אותנו בחיינו. בחג פורים אנו לר- בשים תחושות וחובשים מסכות, אך באופן פרדוקסלי דוקא אלו מאפשרים לנו להביע את האני האמיתי שלנו. עלינו לנצל את ימי הפורים לשמוח, להשתחרר מן העבודה והמחויבויות ולראות את הטוב שבנו. בואו נחמיא לעצמנו ונ- שמח במה שיש לנו.

www.drsmicha.com  
08-976-1056

**מ**אז ילדותנו העבירו לנו הורינו ומורינו מסרים די ברורים לגבי הצלחה בחיים ומי נחשב אדם טוב ומצליח. היה עלינו "לשאוף לשלמות", "לעשות כמיטב יכולתנו" ות- מיד עודדו אותנו להשיג מאה במבחן - "עוד קצת מאמץ ותשיג הרבה יותר". כשהגענו גאים בציון של 98 שאלו אבא או אמא "ומה עם שתי הנ- קודות החסרות?" המסר הנובע ממשפטים אלו הוא שערךנו מבוסס על השגינו ולא על מי אנו באמת. השגים כללו תואר אקדמי, המקצוע בו אנו עובדים, המעמד שהגענו אליו, רמת האינ- טלגנציה וכו'. לא מספיק הערכה ותגמול ניתנו לערכיות, מעשים טובים ועבודה על המידות. הביטוי "תלכו מחייל לחייל" עליו גדלנו הוא אמנם ברכה ואיחולים שנצליח ונתקדם, אך הוא מבטא דרישה מאיתנו לשאוף ולהשיג. פעם שמעתי רב אומר "לנחו יהיה זמן בעולם הבא, עכשיו הזמן לעבוד ולהגיע להישגים". לפעמים

# גן הבנים

## משפחת הימלפרב ומשפחת וסטרייך

רוב תושבי הישוב חשמונאים מכירים את "גן הבנים" המשתרע בצפון הישוב בין רח' התירוש לרח' היצ"ה. רצועה ירוקה אשר ילדי הישוב כמו גם המבוגרים, נהנים ממנה וממתקניה.

הגן הוקם לזכרם של שני בננו, תושבי הישוב - מייקי הימלפרב ואמתי וסטרייך אשר נהרגו בתאונת דרכים במרץ 1992 בדרכם חזרה לישוב מירושלים, בכביש 443 ליד בית חורון.

הבנים השתייכו לקבוצת הנוער הראשונה בישוב, קבוצה מאוד מלוכדת אשר נפגשה בתדירות גבוהה בבתיהם ובמגרשי הספורט.

מייקי היה כמעט בן 23 כאשר ארעה התאונה. בחור צעיר אשר עבר השתלת כליה בנערותו אך התמודד בהצלחה עם הקשיים הרפואיים וניחן בשמחת חיים אשר הדביק בה את חבריו הרבים.

אמתי, בן 20, למד בשיבת הסדר קרני שומרון והיה לקראת סיום השירות הצבאי. תכנן ללמוד משפטים באוניברסיטה. אמתי אופייני במיוחד ביחסו החם והקרוב לחבריו.

בחרנו להנציח את זכרם של הבנים על-ידי בניית הגן ופיתוח הישוב שכה אהבו.

מדי שנה, ביום הזכרון, מתקיים ליל לימוד לזכרם בבית הכנסת המרכזי רמת מודיעים על שם גלנווד. כנהוג בכל שנה, רב הישוב הרב אורי נשא דברים והשנה התמקד באופן ההתייחסות של היהודים באותה



תקופה לאירועים סביב פורים. השנה השתתף גם הרב דוד סתיו, רב הישוב שוהם וממייסדי ארגון צוהר אשר התייחס לסתירה הקיימת בפורים כגון המצווה להשתכר, דבר האסור בדרך כלל... הערב נחתם בסיום מסכת הוריות. יהי זכרם ברוך

## משלוח מנות ישובי תשע"א

חני טבק



השנה הפרויקט המשיך להיות מוצלח עם 265 משפחות משתתפות!

נצליח לתרום בערך 30,000 ש"ח לצדקה. מקווים שכולם נהנו מהחבילות. מאד רצינו לתת הזדמנות לעסקים בישוב להופיע בחבילה.

ההצלחה של הפרויקט בזכות קבוצה של תושבים שתוך רמים מזמנם בשמחה וטובת לב. מגיעה לכולם "תודה רבה" גדול!

תודה לטליה חסין שהכינה דף הפרסום וגם עזרה בפרסום כללי.

תודה לקבוצת האריזה: נעמי אקמן, שרה גולדשטיין, ברב"ר גילאור, דב גילאור, דברה דרעליך, רחל טייטלר, דבי יונגר, יונינה סימון, משה פולד, סנדי שולץ, וסופי שלדן.

תודה לקבוצת החלוקה: משפחות: אפשטיין (סטיב ואדית),

אקמן, בייקר, גילאור (דב וברברה), גירמי ותמר לוטמן, דרעליך, הלל (רונן ולאה), הלפרט, הכט, וילנס, זיוון, זלצמן (גוש ואריקה), זלצמן (יואל וליבה), זמל (פרדי ורובין), כשדן, לאופר, נחמן, נתן (יונתן והידי), סיימון (גיודי), פאוזה, פולד, פישר, קאהן, קירשנ"ב בויס (נפתלי ותמר), ריפמן, שטיין (פיליפ וג'ודי), שטיינברג, ושרייבר

(אבי ורובין). תודה גם למשפחות גדעון, הורנשטיין, ונידרברג שהיו ב"סטנדביי" אם הצטרפו את עזרתם בפורים. תודה רבה לצוות המזכירות: נאוה, נירה, מוטי, חנה, ואחרונה אחרונה חביבה - בריינה, שפשוט עשתה את כל הנדרש בכל שלבי הפרויקט. ישר כוח לכולם! מקווה שכולנו נזכה לתרום תמיד!





# ספרים לעיניין

רויטל פולק

ביקרתי בסיפרייה במשכנה החדש. זה עשה אותי מאושרת. סוף סוף יש לנו סיפרייה כמו שצריך. איחולי לכל התושבים שיהנו ויפיקו את המירב ממקום זה והמון איחולים לרינת - להצלחה ולהשתפרות מתמדת!



## יונה ונער

מאיר שלו

ספר שניקרא בנשימה אחת. אהבה שנרקמת בין אנשים - בין שני שובכים של יוני דואר בזמן מלחמת השחרור. יאיר מנדלסון - הוא גיבור הספר - מספר על חייו. הוא מדריך תיירים, מספר על ציפורים, על יוני דואר, על אוהבים, על אביו ועל אימו (שכונה "אביהם"). מספר על בניית ביתו - מכסף שנתנה לו אימו - יותר מאוחר מתברר מה מקור הכסף ומדוע.... מספר על הקבלנית שמשפצת את הבית... ספר מרתק! ושוב לאחר סיום הקריאה אני מתפעלת מכושר ההמצאה, הדמיון והמחקר שעושה הסופר בנושאים שונים כדי לכתוב סיפור שכזה, שבו העלילה דמיונית אבל שזורה בהרבה ידע ומחקר שצבר. קריאה מהנה!



## ספר הכושר הגופני

דורון מאירי

ספר על ספורט. לקרוא, ללמוד ו... להשתכנע עד כמה חשוב העיסוק בספורט. הספר נוגע בכל סוגי הספורט המוכרים לנו, משולב בסיפורים אישיים - על תקופת נעוריו, על תקופת הטיולים בחייו, על אישתו שהצליחה להשיל 50 קילוגרם ממשקלה (בשנה וחצי) כאשר היתה צמודה להדרכה שלו. משפט שמופיע בתחילת הספר ושווה לאמצו: "השעמום והבטלה הם האוייבים של הנפש". שווה עיון.

## כרכא

מזל טוב ובשעה טובה!

לרב שמעון ותחיה ג'אן להולדת הבת. לסברניה ואדמונד שלום להולדת הבן תחיה ושמעון ג'אן להולדת הבת, למשפחת נפתלי להולדת הבן נפתלי ואסתר המר להולדת הנכד - בן לתמי ויצי המר לברכה וניל רוטנר להולדת הנכד, בן לרועי וחיה תמיר לקים וסטיב אטינגר ולדבי וארני צוקר להולדת הנכד, בן לניש ותמר אטינגר. לאתי ודני ניסים ולחיה ושלמה אברהם להולדת הנכדה, בת לאפרת ורני אברהם. לציפי ויואל יאנג להולדת הנכדה - איילת רננה, בת לרחלי ואביחי יאנג. לתמרה ויהודה לאופר להולדת הנכדה, בת

## לאירוסין ונישואין

לשרון הימלפרב לאירוסין נכדתה שילת לרפאל כהן ליקי ואסנת לאירוסין שילת ורפאל ל מיקי ולואיז אדלר לאירוסין איילת עם משה קצמן מרעננה למוטי ומיכל רזנפלד לאירוסין הבת עדי עם אביעד קדוש לשלמה ויוכבד שריידר לאירוסין הבת שושי עם דב גרופר מרעננה לאסתר ומרדכי ליפשיץ לאירוסין הבת רחל לליאור לוי מתל אביב לברברי ואליעזר ערינבלום לאירוסין הבן נחום לשלום פליישמו מעפרת למשפחת ברטלר לאירוסין הבן אלישע למשפחת ורקר לאירוסין הבת מיכל למשפחת אמרנט לאירוסין הבת שושי למשפחת בלוך לאירוסין של הבת שרלי לרון ודבי רייניץ לנישואין

להרב אליהו ופרידה שץ להולדת הנכדה/הבת בת לדני ויהודית למשפחת טרביץ להולדת הנכדה בת למירב למשפחת ורקר להולדת הנכדה בת ליעי למשפחת פריש להולדת הנכדה בת לאפרת למשפחות כהן אהרונוף וזאב ורבקה טאוב להולדת הנכד והנכדה - תאומים בן ובת לאלון ומירב לרב ד"ר אליהו ופרידה שץ על הולדת הנכדה ה-49, אביטל, לדניאל ויהודית שץ; ועל הולדת הנכדה ה-50, יערה לשולמית וביני כפיר; ועל הולדת הנינה ה-8, טוהר לחיה ואלירן שיליאן?

## לבני מצווה

דליה פרידמן עדינה ואלישבע נידרברג דני רוטר אוריאל קליין יעקב עקנין יוני גלבנד ברק מוריץ

שירה וחיים פינסון לסוזי ובנגי קופלאן לנישואין אורה ושלמה גלר לאילן וטלי טרביץ לנישואין הבת אורית לבני וג'ודי מורדוקוביץ לנישואין הבת ליטל לצביקה ושושי פישיהיימר לנישואין הבת מיכל לבנגי וסוזן קופלאן לנישואין הבת אורה עם שלמה גלר למשפחת טרביץ לנישואין הבת אורית למשפחת קרן לנישואין הבת עדי למשפחת מושכל לנישואין הבת עדי

## תנחומים

כוס תנחומים

ליעקב רזנפלד במות אחותו לסטיב אטינגר במות אביו לאברהם נתן במות אביו ללרי פלדמן במות אימו המקום ינחם אתכם בתוך שער אבלי ציון וירושלים, ולא תוסיפו לדאבה עוד.

חשמונאים



ועד מקומי

# יום העצמאות ה-63 למדינת ישראל

**ליל העצמאות, יום שני, ה' באייר (9.5)**

19:45 | תפילת ערבית חגיגית ברוב עם,  
לכל תושבי היישוב, במגרש הספורט

20:15 | טקס יום העצמאות ה-63

העלאת הדגל  
דבר מורנו הרב אורבך שליט"א  
מופע דגלנות, מופע ילדי הגנים ועוד...  
זיקוקי דינור  
פתיחת "מדרחוב" הכרמל:  
דוכנים, מופעי רחוב ומצב רוח טוב  
פתיחת אוהל "יחד שבטי ישראל"  
הרקדה במגרש

**יום העצמאות, יום שלישי, ו' באייר (10.5)**

תפילת שחרית חגיגית בכל בתי הכנסת ביישוב  
בוקר עצמאות בבית כנסת הרימון - לכל הציבור

8:00 | תפילת שחרית חגיגית

9:00 | הרמת כוסית לכבוד יום העצמאות

שיעור מיוחד לחג

מפי מורנו הרב איתמר אורבך (עד 10:00)

אנשים אסורה אסורה שאה

